

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. július 3 - 9.

27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, Zala felvágott margarinos telje kiórlésű kenyér paradicsom	Tejeskávé, vajás briós	Citromos tea, bundás kenyér	Tej, Mini vaj, mini méz puffancs	Csipketea, főtt virsli, ketchup, teljes kiórlésű kenyér	Tejeskávé, mini ráma, kakaós kifli	Gyümölcstea, tojás rántotta lilahagyma
Tízórai	Gyümölcs	Kockasajt, kifli	Gyümölcslé	Kefir	Gyümölcslé	Gyümölcs	Rostos lé
Ebéd	Lebbencsleves Sült kolbász Zöldbabfőzelék	Grízgaluska leves Cigánypecsenye Tört burgonya Csemege uborka	Egri húsleves Szilvás gombóc	Tojásleves Rántott setés szelet Petrezselymes rizs Házi káposzta saláta	Magyaros burgonyaleves Húsos rakott tészta	Tejfölös karfiolleves Grill csirkemell Zöldséges rizs	Orjaleves Göngyölt sertés karaj Burgonyapüré Uborka saláta
Uzsonna	Nápolyi	Gyümölcs	Kenőmájas kenyér	Alma	Gyümölcs	Túró rúdi	Gyümölcs
Vacsora	Gyümölcstea, turista szalámi, mini ráma, vágott zsemle, uborka	Limonádé, tepertő krémes fehér kenyér, lilahagyma	Kakaó, vajkrémes fonott kalács	Gyümölcstea, Olasz felvágott mini ráma, hónapos retek	Citromos tea, sajtkémes, Búza csirás bagett paradicsom	Limonádé, Májusi csemege felvágott mini ráma, fehér kenyér	Tej, csirkemell sonka, mini ráma, vegyes zöldség

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczai Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. július 10 - 16.

28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, főtt tojás, mini ráma félbarna kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, Sült szalonna Teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Karamellás tej, margarinos molnárka	Citromos tea kenyérlángos	Gyümölcstea, csirkemell sonka, vitaminos margarin, zsemle, vairetek	Tejeskávé, mini jam, kuglóf	Citromos tea, fokhagymás pirítós kenyér
Tízórai	Natúr joghurt	Gyümölcslé	Gyümölcs	Gyümölcslé	Gyümölcs	Sajtos perec	Kenőmájas kenyér
Ebéd	Zöldséges kelbimbó leves Bolognai spagetti	Árpagyöngyleves Sertés vagdalt Tefjölös burgonya főzelék	Gombakrémleves Szárnyas rizottó Bolgár saláta	Zöldborsó leves Vajon párolt csirkemell Majonézes tészta saláta	Galuska leves Rakott kelkáposzta	Reszelt tésztaleves Pulyka pecsenye Karlábé főzelék	Csontleves Töltött csirkecomb Vegyes köret Trópusi befőtt
Uzsonna	Gyümölcs	Nápolyi	Háztartási keksz	Gyümölcs	Kockasajt, kifli	Mini méz, zsemle	Gyümölcs
Vacsora	Tej, csemege szalámi, vitaminos margarin teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Zöldtea, halkrémes fehér kenyér paradicsom	Csipketea, vaníliás-mazsolás krémtúró	Limonádé, Sertés párizsi, mini ráma, félbarna kenyér, kaliforniai paprika	Vaníliás tej, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett	Zöldtea, Zala felvágott, mini ráma, zsemle, tv. paprika	Gyümölcs tea, Sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér, vegyes zöldség

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. július 17 - 23.

29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Kakaó, Sajtos sült nagy kifli	Citromos tea, Pizza	Csipketea, Sonkás tojásos rántotta, fehér kenyér, paradicsom	Tejeskávé Kakaós kalács	Zöldtea, hamburger hús, puffancs, vegyes zöldség	Gyümölcstea, sült kolbász, mustár, fehér kenyér	Tej, Sertés májkrém, félbarna kenyér, tv. paprika
Tízórai	Nápolyi	Gyümölcslé	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcslé	Ostya szelet
Ebéd	Suhintott leves Főtt virsli Zöldborsó főzelék	Paradicsomleves Szerpenyős burgonya kolbásszal Kovászos uborka	Alföldi gulyásleves Káposztás kocka	Köménymag leves Rántott hal Mexikói rizs Cékla saláta	Kertészleves Töltött paprika	Cserkészleves Tojásos nokedli Fejes saláta	Májgaluska leves Kijevi csirkemell Petrezselymes burgonya Őszibarack befőtt
Uzsonna	Vajas kifli	Gyümölcs	Kockasajt, kifli	Lekváros kenyér	mini méz, kifli	Teljes kiérésű keksz	Gyümölcs
Vacsora	Gyümölcstea, natúr vajkrém, Turista szalámi, pritamin paprika, teljes kiőrlésű kenyér	Vaníliás öntött kifli	Limonádé, löncs felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsap retek	Gyümölcstea, tejfölös teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Csipketea, baromfi párizsi, mini ráma, zsemle, uborka	Limonádé, zöldfűszeres túrókrém, burgonyás kenyér.	Citromos tea, Pápai sonka, mini ráma, magkeverékes kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. július 24 - 30.

30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, Ausztia szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle Tv. paprika	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup fehér kenyér,	Tejeskávé tükörtojás, fehér kenyér, vegyes zöldség	Kakaó, vajás kakaós kalács	Csipketea, Tócsni fokhagymás tejföl félbarna kenyér	Karamellás tej, pulyka sonkás felvágott, mini vaj, kifli tv. paprika	Citromos tea, tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai	Gyümölcslé	Gyümölcs	Gyümölcslé	Nápolyi	Briós	Ivólé	Gyümölcs
Ebéd	Tarhonyaleves Fokhagymás pecsenye Paradicsomos káposztafőzelék	Szárnyas raguleves Kakaós csiga	Vegyes gyümölcs leves Rántott sertés szelet Rizi-bizi Uborkasaláta	Zellerkrémleves Sült csirkecomb Miskolci rakottas	Húsleves Főtt hús Sóska mártás, ½ adag sós burgonya	Sárgaborsó krémleves kolbásszal Túrógombóc	Zöldségleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya Szilva befőtt
Uzsonna	Sajtkrémes kenyér	kenőmájas kenyér	Gyümölcs	Vincellér kifli	Gyümölcs	Molnárika	Ivólé
Vacsora	Tej, mini méz, mini jam, Búzacsirás bagett	Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, Tavaszi sajtos rolád, mini ráma, burgonyás kenyér	Zöldtea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű kifli	Limonádé, teljes kiőrlésű zsíros kenyér, lilahagyma	Zöldtea, paraszt kolbászos vajás félbarna kenyér pritamin paprika	Gyümölcstea, csemege szalámi, joghurtos Delma margarin, fehér kenyér uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. július 31. - augusztus 6.

31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, főtt krinolin mustár, fehér kenyér	Kakaó, vajás kuglóf	Citromos tea, meleg szendvics	Csipketea, sült császárszalonna fehér kenyér, paradicsom,	Gyümölcstea, bundás kenyér	Karamellás tej, vitaminos margarin, fonott kalács	Gyümölcstea, tojásrántotta, fehér kenyér, vegyes zöldség
Tízórai	Nápolyi	Lekváros kenyér	Hami rúd	Kockasajt kifli	Vanília puding	Szárnycs májkrémes kenyér	Limonádé
Ebéd	Zöldségleves kurucosan Sertéspaprikás Csótészta	Brokkoli krém leves Kolbászos rakott burgonya Házi vegyes vágott savanyúság	Szegedi gulyásleves Grízes tészta	Rizsleves Pulyka pecsenye Lucskos káposzta	Francia hagymaleves Sült csirkecomb Tört burgonya Bolgár saláta	Mészáros leves Almás linzer	Töltike leves Mustáros csirkemell Petrezselymes rizs Vitamin saláta
Uzsonna	Gyümölcs	Ivólé	Kefir, kifli	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcslé	Töltött ostyaszelet
Vacsora	Tej, májusi csemege felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, tepertőkrémes burgonyás kenyér, lilahagyma	Tejeskávé házi sajtos pogácsa	Limonádé sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Zöldtea, lönccs felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, ty. paprika	Citromos tea, sertés párizsi, vajkrémes burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcös joghurt, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató