

ÉTLAP

2023. július 3 - 9.
27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea , Zala felvágott margarinos telje kiórlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tejeskávé . 2 dl, vajás zsemle 1 db	Citromos tea , bundás kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini vaj, felvágott, zsemle 1 db	Csipketea , főtt virsli, mustár, teljes kiórlésű kenyér 7 dkg	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, kifli 1 db	Gyümölcstea , tojásrántotta, kenyér 7 dkg lilahagyma
Tízórai	Gyümölcs kb. 10-15 dkg (kivéve banán, körte, szilva)	Kockasajt, kifli 1 db	Gyümölcslé 100 %- os 2 dl	Kefir, zsemle ½ db	Gyümölcslé 100 %- os 2 dl	Gyümölcs kb. 10-15 dkg (kivéve banán, körte, szilva)	Rostoslé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Lebbencsleves Sült kolbász Zöldbabfőzelék	Grízgaluska leves Cigánypecsenye Tört burgonya 20 dkg Csemege uborka	Egri húsleves Túrós tészta 5 dkg tésztaból	Tojásleves Rántott setés szelet Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Házi káposzta saláta	Zöldségleves Húsos rakott tészta 5 dkg tésztaból	Tejfölös karfiolleves Grill csirkemell Zöldséges rizs 5 dkg rizsből	Orjaleves Göngyölt sertés karaj Burgonyapüré 15 dkg Uborkasaláta
Uzsonna	Nápolyi 4 dkg	Gyümölcs kb. 10-15 dkg (kivéve banán, körte, szilva)	Kenőmájas kenyér 4 dkg	Alma 20 dkg	Gyümölcs kb. 10-15 dkg (kivéve banán, körte, szilva)	Kockasajt, kifli 1 db	Gyümölcs kb. 10-15 dkg (kivéve banán, körte, szilva)
Vacsora	Gyümölcstea , turista szalámi, mini ráma, vágott zsemle 1 ½ db, uborka	Limonádé , tepertőkrémes fehér kenyér 10 dkg, lilahagyma	Kakaó 2 dl, vajkrémes zsemle 1 db	Gyümölcstea , Olasz felvágott mini ráma, kenyér 10 dkg hónapos retek	Citromos tea , sajtkémes, búzacsirás bagett 10 dkg, paradicsom	Limonádé , Májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg	Tej 2 dl, csirkemell sonka, mini ráma, kenyér 7 dkg, vegyes zöldség

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2023. július 10 - 16.
28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea , főtt tojás, mini ráma , félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom	Gyümölcstea , Sült szalonna teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Tej 2 dl, margarinos molnárka 5 dkg	Citromos tea , kenyérlángos 7 dkg	Gyümölcstea , csirkemell sonka, vitaminos margarin, zsemle 1 db, vajretek	Tejeskávé 2 dl, májusi felvágott, margarin, kenyér 5 dkg	Citromos tea , fokhagymás pirítós kenyér 7 dkg
Tízórai	Natúr joghurt, zsemle ½ db	Gyümölcsle 100 %- os 2 dl	Gyümölcs kb. 10- 15 dkg (kivéve banán, körte)	Gyümölcsle 100 %- os 2 dl	Gyümölcs kb. 10-15 dkg (kivéve banán, körte, szilva)	Sajtos pereg 4 dkg	Kenőmájas kenyér 4 dkg
Ebéd	Zöldséges kelbimbó leves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Zöldségleves Aprósült Tejfölös burgonya főzelék	Gombakrémleves Szárnyas rizottó 5 dkg rizsből Bolgár saláta	Zöldborsó leves (ritkásabb) Vajon párolt csirkemell Majonézes tészta saláta 5 dkg tésztából	Galuska leves Rakott kelkáposzta	Reszelt tészta leves Pulyka pecsenye Karálbé főzelék	Csontleves Sült csirkecomb Vegyes köret Diab. befőtt
Uzsonna	Gyümölcs kb. 10-15 dkg (kivéve banán, körte, szilva)	Nápolyi 4 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Gyümölcs kb. 10-15 dkg (kivéve banán, körte, szilva)	Kockasajt, kifli 1 db	Kefir, zsemle ½ db	Gyümölcs kb. 10-15 dkg (kivéve banán, körte, szilva)
Vacsora	Tej 2 dl, csemege szalámi, vitaminos margarin teljes kiőrlésű kenyér, 7 dkg, uborka	Zöldtea, halkrémes fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Csipketea Zala felvágott, margarin, kenyér 10 dkg, paradicsom	Limonádé , sertés párizsi, mini ráma, félbarna kenyér 10 dkg, kaliforniai paprika	Tej 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett 7 dkg	Zöldtea , Zala felvágott, mini ráma, zsemle 1 ½ db, tv. paprika	Gyümölcs tea , sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, vegyes zöldség

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. július 17 - 23.

29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Kakaó 2 dl, sajtos sült nagy kifli 5 dkg	Citromos tea , pizza 7 dkg	Csipketea , sonkás tojás rántotta, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tejeskávé . 2 dl, margarin, sonka, kenyér 5 dkg	Zöldtea , hamburger hús, zsemle 1 db vegyes zöldség	Gyümölcstea , sült kolbász, mustár, fehér kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, sertés májkrém, félbarna kenyér 5 dkg, tv. paprika
Tízórai	Nápolyi diab. 4 dkg	Gyümölcslé 100 %- os 2 dl	Gyümölcs kb. 10-15 dkg (kivéve banán, körte, szilva)	Gyümölcs kb. 10-15 dkg (kivéve banán, körte, szilva)	Gyümölcs kb. 10-15 dkg (kivéve banán, körte, szilva)	Gyümölcslé 100 %- os 2 dl	Kockasajt, kenyér 4 dkg
Ebéd	Suhintott leves Főtt virsli Zöldborsó főzelék	Paradicsomleves d Szerpenyős burgonya kolbásszal 20 dkg burgonyával Kovászos uborka	Sertés raguleves Káposztás kocka 5 dkg tésztából cukor nélkül	Köménymag leves Rántott hal Mexikói rizs 4 dkg rizsből Cékla saláta .	Kertészleves Töltött paprika ½ adag főtt burgonya	Cserkészleves Tojásos nokedli ½ adag Fejes saláta	Májgaluska leves Kijevi csirkemell Petrezselymes burgonya 20 dkg Diab. befőtt
Uzsonna	Vajas kifli 1 db	Gyümölcs kb. 10-15 dkg (kivéve banán, körte, szilva)	Kockasajt, kifli 1 db	Vajas kenyér 4 dkg	Nápolyi 4 dkg	Gyümölcs kb. 10-15 dkg (kivéve banán, körte, szilva)	Gyümölcs kb. 10-15 dkg (kivéve banán, körte, szilva)
Vacsora	Gyümölcstea , natúr vajkrém, turista szalámi, přitámin paprika, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Párolt szelet Tökfőzelék	Limonádé löncs felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, jégcsap retek	Gyümölcstea tejfőlés teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, zöldhagyma	Csipketea baromfi párizsi, mini ráma, zsemle 1 ½ db, uborka	Limonádé zöldfűszeres túrókrém, burgonyás kenyér 10 dkg	Citromos tea Pápai sonka, mini ráma, magkeverékes kenyér 10 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. július 24 - 30.

30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea , Ausztia szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, tv. paprika	Gyümölcstea , főtt virsli, mustár, fehér kenyér 7 dkg	Tejeskávé. 2 dl, tükörtojás, fehér kenyér 5 dkg, vegyes zöldség	Kakaó 2 dl, vajás zsemle 1 db	Csipketea tőcsni 1 db fokhagymás tejföl félbarna kenyér 4 dkg	Tej 2 dl, pulyka sonkás felvágott, mini vaj, kifli 1 db, tv. paprika	Citromos tea , tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Gyümölcslé 100 %- os 2 dl	Gyümölcs kb. 10-15 dkg (kivéve banán, körte, szilva)	Gyümölcslé 100 %- os 2 dl	Gyümölcs kb. 10-15 dkg (kivéve banán, körte, szilva)	Diab. nápolyi 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs kb. 10-15 dkg (kivéve banán, körte, szilva)
Ebéd	Tarhonyaleves Foghagymás pecsenye Paradicsomos káposztafőzelék d	Szárnyas raguleves Sajtos-tejfeles tészta 5 dkg tésztából	Almaleves Rántott sertés szelet Rizi-bizi 4 dkg rizsből Uborkasaláta	Zellerkrémleves Sült csirkecomb Miskolci rakottas	Húsleves Főtt hús Sóskamártás ½ adag sós burgonya	Sertés raguleves Túrógombóc	Zöldségleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Diabetikus befőtt
Uzsonna	Sajtkrém kenyér 4 dkg	Kenőmájas kenyér 4 dkg	Gyümölcs kb. 10-15 dkg (kivéve banán, körte, szilva)	Vajas kifli 1 db	Gyümölcs kb. 10-15 dkg (kivéve banán, körte, szilva)	Molnárika ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Tej 2 dl, Zala felvágott, margarin, búzacsirás bagett 7 dkg	Joghurt, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db	Citromos tea , tavaszi sajtós rolád, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg	Zöldtea párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kifli 2 db	Limonádé teljes kiőrlésű zsíros kenyér 10 dkg, lilahagyma	Zöldtea paraszt kolbászos vajás félbarna kenyér 10 dkg, přitamin paprika	Gyümölcstea csemege szalámi, joghurtos Delma margarin, fehér kenyér 10 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. július 31. - augusztus 6.

31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea , főtt krinolin mustár, fehér kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, vajás zsemle 1 db	Citromos tea , meleg szendvics 7 dkg	Csipketea sült császárszalonna fehér kenyér 7 dkg, paradicsom,	Gyümölcstea bundás kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, vitaminos margarin, zsemle 1 db	Gyümölcstea tojásrántotta, fehér kenyér 7 dkg, vegyes zöldség
Tízórai	Nápolyi 4 dkg	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Hami rúd 4 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Nápolyi 4 dkg	Szárnycsajtos májkrémes kenyér 4 dkg	Limonádé kockasajt, kenyér 4 dkg
Ebéd	Zöldségleves kurucosan Sertéspaprikás Csőtészta 5 dkg tésztából	Brokkoli krém leves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyával Házi vegyes vágott savanyúság	Csirkeaprólék-leves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Rizsleves Pulyka pecsenye Lucskos káposzta	Francia hagymaleves Sült csirkecomb Tört burgonya 20 dkg Bolgár saláta	Mészáros leves Aprósült Tökfőzelék	Töltike leves Mustáros csirkemell Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Vitamin saláta diab.
Uzsonna	Gyümölcs kb. 10-15 dkg (kivéve banán, körte, szilva)	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kefir, kifli ½ db	Gyümölcs kb. 10-15 dkg (kivéve banán, körte, szilva)	Gyümölcs kb. 10-15 dkg (kivéve banán, körte, szilva)	Gyümölcslé 100 %- os 2 dl	Nápolyi 4 dkg
Vacsora	Tej 2 dl, májusi csemege felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db	Citromos tea tepertőkrémes burgonyás kenyér 10 dkg, lilahagyma	Tejeskávé . 2 dl, házi sajtos pogácsa 7 dkg	Limonádé sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, hónapos retek	Zöldtea löncs felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, tv. paprika	Citromos tea , sertés párizsi, vajkrémes burgonyás kenyér 10 dkg, paradicsom	Joghurt, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató