

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. július 3 - 9.

27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, sonka, margarin, zsemle	Citromos tea, májusi felvágott, margarin, kenyér	Tea, mini ráma, mini méz, zsemle	Csipketea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, pulykafelvágott, mini ráma, kifli	Gyümölcstea, párizsi, margarin, kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, körte, szilva, sárgabarack)	Keksz	Gyümölcslé	Keksz	Gyümölcslé	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, körte, szilva, sárgabarack)	Rostos lé
Ebéd	Reszelt tésztaleves Natúrszelet Zöldbabfőzelék- püré rántva	Grízgaluska leves Párolt szelet Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Egri húsleves Grízes tészta	Köménymagleves Párolt setés szelet Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Diétás húsos tészta Almakompót	Zöldséges karfiolleves püré Grill csirkemell Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Orjaleves Göngyölt sertés karaj (töltelékkel) Törtburgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Nápolyi	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, körte, szilva, sárgabarack)	Kenőmájas kenyér	Alma	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, körte, szilva, sárgabarack)	Keksz	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, körte, szilva, sárgabarack)
Vacsora	Gyümölcstea, párizsi, mini ráma, vágott zsemle	Limonádé, húspástétom, margarin, fehér kenyér	Tea, sonka, vajkrémes kenyér	Gyümölcstea, Zala felvágott mini ráma, kenyér	Citromos tea, sertés májkrém, margarin, búzacsirás bagett	Limonádé, májusi csemege felvágott mini ráma, fehér kenyér	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2023. július 10 - 16

28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, Zala felvágott, mini ráma, félbarna kenyér	Gyümölcstea, margarin, méz, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, sonka, margarinos molnárika	Citromos tea, sült virsli, kenyér	Gyümölcstea, csirkemell sonka, vitaminos margarin, zsemle	Tea, margarin, mini jam, kuglóf	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, kenyér
Tízórai	Keksz	Gyümölcslé	Gyümölcs(kivéve aprómagvasok, körte, szilva, sárgabarack)	Gyümölcslé	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, körte, szilva, sárgabarack)	Keksz	Kenőmájas kenyér
Ebéd	Sertés raguleves Grízes tészta	Zöldségleves Aprósült Burgonya főzelék rántva	Zsemlegombóc- leves Diétás rizses hús Cseresznyebefőtt	Köménymagleves Párolt csirkemell Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Galuska leves Natúrselet Kelkáposzta főzelékpüré	Reszelt tészta leves Pulyka aprósült Tökfőzelék rántva	Csontleves Töltött csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, körte, szilva, sárgabarack)	Nápolyi	Háztartási keksz	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, körte, szilva, sárgabarack)	Keksz	Mini méz, zsemle	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, körte, szilva, sárgabarack)
Vacsora	Tea, májusi felvágott, vitaminos margarin teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, sertés májkrém, margarin, fehér kenyér	Csipketea, Zala felvágott, margarin, kenyér	Limonádé, sertés párizsi, mini ráma, félbarna kenyér	Tea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett	Zöldtea, Zala felvágott, mini ráma, zsemle	Gyümölcs tea, húspástétom, margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. július 17 - 23.

29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, margarin, nagy kifli	Citromos tea, májusi felvágott, margarin, kenyér	Csipketea, Zala felvágott, margarin, fehér kenyér	Tea, margarin, lekvár, kalács	Zöldtea, sonka, margarin, zsemle	Gyümölcstea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, sertés májkrém, félbarna kenyér
Tízórai	Nápolyi	Gyümölcslé	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, körte, szilva, sárgabarack)	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, körte, szilva, sárgabarack)	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, körte, szilva, sárgabarack)	Gyümölcslé	Ostya szelet
Ebéd	Zöldségleves Főtt virsli Zöldborsó főzelék- püré rántva	Grízgaluskaleves Darált hússal rakott burgonyapüré Cseresznyebefőtt	Sertés raguleves Grízes tészta	Köménymag leves Natúr hal Sárgarépás rizs Almabefőtt	Kertészleves Főtt hús Tört burgonya Meggybefőtt	Cserkészleves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püré rántva	Májgaluska leves Párolt csirkemell Petrezselymes burgonya Őszibarack befőtt
Uzsonna	Margarinos kifli	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, körte, szilva, sárgabarack)	Keksz	Keksz	Mini méz, kifli	Keksz	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, körte, szilva, sárgabarack)
Vacsora	Gyümölcstea, natúr vajkrém, párizsi, teljes kiőrlésű kenyér	Párolt szelet Tökfőzelék rántva	Limonádé, sonka mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, kenőmájás, margarin, kenyér	Csipketea, baromfi párizsi, mini ráma, zsemle	Limonádé, húspástétom margarin, burgonyás kenyér	Citromos tea, Pápai sonka, mini ráma, magkeverékes kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. július 24 - 30.

30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, párizsi, margarin, fehér kenyér	Tea, lekvár margarinos kalács	Csipketea, sonka, margarin, kenyér	Tea, pulyka sonkás felvágott, mini ráma, kifli	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, körte, szilva, sárgabarack)	Gyümölcslé	Kecs	Briós	Ivólé	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, körte, szilva, sárgabarack)
Ebéd	Reszelt tésztaleves Natúrszelet Finomfőzelék- püré rántva	Szárnyas raguleves Grízes tészta	Zöldségleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Sárgarépás rizs Cseresznyebefőtt	Daragaluska leves Sült csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Húsleves Aprósült Brokkoli főzelék- püré	Sertés raguleves Natúrszelet Sárgarépás rizs Almabefőtt	Zöldségleves Párolt sertés szelet Petrezselymes burgonya Almabefőtt
Uzsonna	Kecs	Kenőmájas kenyér	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, körte, szilva, sárgabarack)	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, körte, szilva, sárgabarack)	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, körte, szilva, sárgabarack)	Molnárka	Ivólé
Vacsora	Tea, mini méz, mini ráma, búzacsirás bagett	Tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, tavaszi rolád, mini ráma, burgonyás kenyér	Zöldtea, sertés májkrém, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Limonádé, húspástétom, margarin, kenyér	Zöldtea, Zala felvágott, margarinos félbarna kenyér	Gyümölcstea, párizsi, joghurtos Delma margarin, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. július 31. - augusztus 6.

31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, főtt krinolin, fehér kenyér	Tea, lekvár, margarinos kuglóf	Citromos tea, sonka, margarin, kenyér	Csipketea, májusi felvágott, margarin, fehér kenyér	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, méz, vitaminos margarin, fonott kalács	Gyümölcstea, pulykafelvágott, margarin, fehér kenyér
Tízórai	Nápolyi	Keksz	Hami rúd	Méz, kifli	Keksz	Szárnas májkrémes kenyér	Limonádé
Ebéd	Zöldségleves Diétás húsos tésztá Almabefőtt	Reszelt tésztaleves Darált hússal rakott burgonyapüré Cseresznyebefőtt	Csirkeaprólék- leves Grízes tésztá	Rizsleves Pulyka aprósült Zöldborsófőzelék- püré rántva	Köménymaglevés Sült csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Mészáros leves Aprósült Tökfőzelék rántva	Töltike leves Almával párolt csirkemell Petrezselymes rizs
Uzsonna	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, körte, szilva, sárgabarack)	Ivólé	Keksz	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, körte, szilva, sárgabarack)	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, körte, szilva, sárgabarack)	Gyümölcslé	Keksz
Vacsora	Tea, májusi csemege felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, kenőmájas, margarin, burgonyás kenyér	Tea, húspástétom, margarin, kenyér	Limonádé, kenőmájas, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, sertés párizsi, vajkrémes burgonyás kenyér	Tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató