

ÉTLAP

2023. Július 3 - 7.
27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista szalámi, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tejeskávé, sonkakrém, Teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Limonádé, főtt virsli, ketchup, fehér magos kenyér	Tej, briós gyümölcs	Citromos tea, szezámos tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma
Ebéd	Kertész-leves Borsos tokány Tarhonya Csemege uborka	Bazsalikomos paradicsomleves Töltött csirkecomb Csőben sült zöldségek	Bakonyi betyárleves Darás metélt Gyümölcs	Húsleves Főtt hús Sóskamártás Főtt burgonya	Fejtett bableves Halszeletek diós bundában Párolt rizs Trópusi befőtt
Uzsonna	Kockasajt, kifli, gyümölcs	Házi sajtos-sonkás kifli, gyümölcs	Túró rudi, teljes kiőrlésű kifli	Pápai sonka, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Natúr joghurt, hami rúd

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák

ÉTLAP

2023. július 10 - 14.

28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, párizsi krém, burgonyás kenyér, tv. paprika	Tej, mogyorókrémes puffancs gyümölcs	Limonádé, házi halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, sajtos sült kifli	Gyümölcstea, snidlinges csirkemell sonka, light margarin, barna zsemle
Ebéd	Joghurtos almaleves Brassói pulykapecsenye Fejes saláta	Stefánia szelet Sárgarépa főzelék Köleses kenyér Burgonyás pogácsa	Tejfölös karfiolleves Citromos-vajas csirkemell Rizi-bizi Paradicsomsaláta	Árpagyöngyleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykaragu leves Tejberizs
Uzsonna	Tej, petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű zsemle, rettek	Zala felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Házi májkrém, köleses kenyér, pritamin paprika	Vajas teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. július 17 - 21.
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, hot-dog	Kakaó, húskrém, köleses zsemle, tv. paprika	Tej, krémsajtos teljes kiőrlésű kenyér, retek	Citromos tea, melegszendvics	Rostos lé, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Rántott leves pirított kenyérkockával Csirkemell Budapest módra Petrezselymes burgonya Tejfölös uborkasaláta	Rácbab Teljes kiőrlésű kenyér Kakaós csiga	Sajtkrém leves leves gyönggyel Harcsafilé párizsiasan Sárgarépas rizs Tavaszi saláta	Pulykasült Paradicsomos burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzli szelet	Húsgombóc leves Rakott túrós metélt Gyümölcs
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcssaláta	Rostos gyümölcslé, vajkrémes kifli	Szendvics sonka, vitaminos margarin, graham kifli, uborka	Kakaós kifli, gyümölcs	Sertés párizsi, vajás zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

ÉTLAP

2023. július 24 - 28.

30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sertés májkrém, Vincellér kifli, zöldhagyma	Tejeskávé, bríós gyümölcs	Csipketea, főtt tojáskarikák, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, natúr vajkrém, korpás kifli, uborka	Zöldtea, Soproni felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika
Ebéd	Tejfölös tojásleves Majorannás csirkecomb Forgatott burgonya Bajor saláta	Hamis gulyásleves Sült krinolin Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Őszibarackleves Bácskai tarhonyás hús Kovászos uborka	Ivólé Rakott kelkáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Rostos gyümölcsle Tavaszi töltött pulykamell Petrezselymes rizs Paradicsomsaláta
Uzsonna	Turista felvágott, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Sárgarépas házi sajtkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Túró rudi, kifli	Vitaminos margarin, vágott zsemle, uborka	Halpástétom, graham kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Veres Éva, Szabó Mária, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

ÉTLAP

2023. július 31 -augusztus 04.

31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Zala felvágott, magvas zsemle, uborka	Karamellás tej, hot-dog	Gyümölcstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, Baromfi párizsi margarinos korpás zsemle	Zöldtea, bundás kenyér /Teljes kiőrlésű kenyér/
Ebéd	Pulykasült Tejfölös tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Szezámos pogácsa	Sertésragu leves Túrós derelye Gyümölcs	Brokkolikrém leves Leves gyöngy Tonhalvagdalt Burgonyapüré Trópusi befőtt	Zöldségleves Sertéspaprikás Galuska	Tejfölös burgonyaleves Csirkemáj pörkölt Kukoricás rizs Káposztasaláta
Uzsonna	Joghurtos margarin, fonott kalács, gyümölcs	Krémsajtos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Joghurt, kakaós kifli	Gyümölcssaláta, teljes kiőrlésű kifli	Müzli szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Veres Éva, Szabó Mária, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

