

ÉTLAP

2023. Július 3 - 7.

27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tejeskávé lm., sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Limonádé, főtt virsli, ketchup, fehér magos kenyér	Tej lm., kenőmájas, kenyér gyümölcs	Citromos tea, szezámos tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma
Ebéd	Kertész-leves Borsos tokány Tarhonya Csemege uborka	Bazsalikomos paradicsomleves Töltött csirkecomb ½ adag tört burgonya ½ adag párolt zöldség	Bakonyi betyárleves Darás metélt Gyümölcs	Húsleves Főtt hús Sóskamártás Főtt burgonya	Fejtett bableves Halszeletek diós bundában Párolt rizs Trópusi befőtt
Uzsonna	Kockasajt lm., zsemle, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs	Májusi felvágott, margarin, kenyér, uborka	Pápai sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Natúr joghurt lm., zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. július 10 - 14.
28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, párizsi krém, burgonyás kenyér, tv. paprika	Tej lm., margarinos mézes kenyér gyümölcs	Limonádé, házi halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej lm., májusi felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, snidlinges csirkemell sonka, margarin, barna zsemle
Ebéd	Almaleves Brassói pulykapecsenye Fejes saláta	Stefánia szelet Sárgarépa főzelék Köleses kenyér Ivólé	Zöldséges karfiollevés Citromos-margarinos csirkemell Rizi-bizi Paradicsomsaláta	Árpagyöngyleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykaraguleves Tejberizs
Uzsonna	Tej lm., petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Sonka, margarin, vágott zsemle, retek	Házi májkrém, köleses kenyér, pritamin paprika	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák LAKTÓZMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. július 17 - 21.
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Kakaó lm., húskrém, köleses zsemle, tv. paprika	Tej lm., kockasajt lm., teljes kiőrlésű kenyér, retek	Citromos tea, májusi felvágott, margarin, kenyér, retek	Rostos lé, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Rántott leves pirított kenyérkockával Csirkemell Budapest módra Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Rácbab Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zöldségleves Harcsafilé párizsiasan Sárgarépas rizs Tavaszi saláta	Pulykasült Paradicsomos burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzli szelet	Húsgombóclevés Káposztás tészta Gyümölcs
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcssaláta	Rostos gyümölcslé, margarinos zsemle	Szendvics sonka, margarin, zsemle, uborka	Szardíniakrém, kenyér, gyümölcs	Sertés párizsi, margarinos zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
LAKTÓZMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. július 24 - 28.
30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sertés májkrém, kenyér, zöldhagyma	Tejeskávé lm., margarinos mézes, kenyér gyümölcs	Csipketea, főtt tojáskarikák, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej lm., párizsi, margarin, korpás kenyér, uborka	Zöldtea, Soproni felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pírtamin paprika
Ebéd	Tojásleves Majorannás csirkecomb Forgatott burgonya Bajor saláta	Hamis gulyásleves Sült krinolin Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Őszibarackleves Bácskai tarhonyáshús Kovászos uborka	Ivólé Rakott kelkáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Rostos gyümölcsle Tavaszi töltött pulykamell Petrezselymes rizs Paradicsomsaláta
Uzsonna	Turista felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Müzli szelet, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, vágott zsemle, uborka	Halpástétom, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. július 31 - augusztus 04.
31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Zala felvágott, magvas zsemle, uborka	Karamellás tej lm., főtt virsli, mustár, kenyér	Gyümölcstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej lm., baromfi párizsi, margarinos korpás zsemle	Zöldtea, bundás kenyér /teljes kiőrlésű kenyér/
Ebéd	Pulykasült Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzliszelet	Sertésraguleves Lekváros derelye Gyümölcs	Brokkolikrém leves Levesgyöngy Tonhalvagdalt Burgonyapüré Trópusi befőtt	Zöldségleves Sertéspörkölt Galuska Uborkasaláta	Zöldséges burgonyaleves Csirkemáj pörkölt Kukoricás rizs Káposztasaláta
Uzsonna	Margarin, méz, zsemle, gyümölcs	Kockasajt lm., teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Joghurt lm. zsemle	Gyümölcssaláta, teljes kiőrlésű zsemle	Müzli szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!