

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

ÉTLAP

2023. Július 3 - 7.
27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, turista szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tejeskávé, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Limonádé, főtt virsli, ketchup, fehér magos kenyér	Tej, kenőmájas, kenyér gyümölcs	Citromos tea, felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma
Ebéd	Kertész-leves Borsos tokány Párolt rizs Csemege uborka	Bazsalikomos paradicsomleves Sült csirkecomb ½ adag tört burgonya ½ adag párolt zöldség	Bakonyi betyárleves Darás metélt Gyümölcs	Húsleves Főtt hús Sóskamártás Főtt burgonya	Fejtett bableves Paprikás sült hal Párolt rizs Trópusi befőtt
Uzsonna	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs	Májusi felvágott, margarin, kenyér, uborka	Pápai sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Margarinos-mézes zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. július 10 - 14.

28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, párizsi krém, burgonyás kenyér, tv. paprika	Tej, margarinos mézes kenyér gyümölcs	Limonádé, házi halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, májusi felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Gyümölcsstea, snidlinges csirkemell sonka, margarin, barna zsemle
Ebéd	Almaleves Brassói pulykapecsenye Fejes saláta	Aprósült Sárgarépa főzelék Köleses kenyér Ivólé	Zöldséges karfiollevés Citromos-margarinos csirkemell Rizi-bizi Paradicsomsaláta	Árpagyöngyleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykaraguleves Tejberizs
Uzsonna	Tej, petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Sonka, margarin, vágott zsemle, retek	Házi májkrém, köleses kenyér, pritamin paprika	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

ÉTLAP

2023. július 17 - 21.
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Kakaó, húskrém, köleses zsemle, tv. paprika	Tej, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Citromos tea, májusi felvágott, margarin, kenyér, retek	Rostos lé, lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Rántott leves pirított kenyérkockával Csirkemell Budapest módra Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Rácbab Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zöldségleves Harcsafilé natúr Sárgarépas rizs Tavaszi saláta	Pulykasült Paradicsomos burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzli szelet	Sertésraguleves Káposztás tészta Gyümölcs
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcssaláta	Rostos gyümölcslé, margarinos zsemle	Szendvics sonka, margarin, zsemle, uborka	Szardíniakrém, kenyér, gyümölcs	Sertés párizsi, margarinos zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

É T L A P

2023. július 24 - 28.
30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sonka, margarin, kenyér, zöldhagyma	Tejeskávé, margarinos mézes, kenyér gyümölcs	Csipketea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, párizsi, margarin, korpás kenyér, uborka	Zöldtea, Soproni felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika
Ebéd	Rántott leves pirított kenyérkockával Majorannás csirkecomb Forgatott burgonya Bajor saláta	Hamis gulyásleves galuska nélkül Sült krinolin Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Őszibarackleves Bácskai rizseshús Kovászos uborka	Ivólé Rakott kelkáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Rostos gyümölcsle Natúr pulykamell Petrezselymes rizs Paradicsomsaláta
Uzsonna	Turista felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Müzli szelet, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, vágott zsemle, uborka	Halpástétom, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

ÉTLAP

2023. július 31 - augusztus 04.

31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Zala felvágott, magvas zsemle, uborka	Tea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Gyümölcstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, baromfi párizsi, margarinos korpás zsemle	Zöldtea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Pulykasült Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzliszelet	Sertésraguleves Lekváros derelye Gyümölcs	Brokkolikrémleves pirított kenyérkocka Sült hal Burgonyapüré Trópusi befőtt	Zöldségleves Sertéspörkölt Szarvacska tészta Uborkasaláta	Zöldséges burgonyaleves Csirkemáj pörkölt Kukoricás rizs Káposztasaláta
Uzsonna	Margarin, méz, zsemle, gyümölcs	Sonkakrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zala felvágott, margarin, zsemle, paradicsom	Gyümölcssaláta, teljes kiőrlésű zsemle	Müzli szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!