

ÉTLAP

2023. Július 3 - 7.

27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista szalámi, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tejeskávé, sonkakrém, köleses kenyér, uborka	Limonádé, főtt virsli, ketchup, fehér magos kenyér	Tej, kenőmájas, kenyér gyümölcs	Citromos tea, felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma
Ebéd	Kertész-leves Borsos tokány Párolt rizs Csemege uborka	Bazsalikomos paradicsomleves Sült csirkecomb ½ adag tört burgonya ½ adag párolt zöldség	Bakonyi betyárleves Darás metélt Gyümölcs	Húsleves Főtt hús Sóskamártás Főtt burgonya	Fejtett bableves Paprikás sült hal Párolt rizs Trópusi befőtt
Uzsonna	Kockasajt, kifli, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs	Túró rudi, teljes kiőrlésű kifli	Pápai sonka, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Natúr joghurt, hami rúd

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. július 10 - 14.
28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, párizsi krém, burgonyás kenyér, tv. paprika	Tej, mogyorókrémes zsemle gyümölcs	Limonádé, házi halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, sajtos sült kifli	Gyümölcstea, snidlinges csirkemell sonka, light margarin, barna zsemle
Ebéd	Joghurtos almaleves Brassói pulykapecsenye Fejes saláta	Aprósült Sárgarépa főzelék Köleses kenyér Müzliszelet	Tejfölös karfiolleves Citromos-vajas csirkemell Rizi-bizi Paradicsomsaláta	Árpagyöngyleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykaraguleves Tejberizs
Uzsonna	Tej, petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Zala felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Házi májkrém, köleses kenyér, pritamin paprika	Vajas teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TOJÁSMENTES

ÉTLAP

2023. július 17 - 21.
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, hot-dog	Kakaó, húskrém, köleses zsemle, tv. paprika	Tej, krémsajtos teljes kiőrlésű kenyér, retek	Citromos tea, melegszendvics	Rostos lé, lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Rántott leves pirított kenyérkockával Csirkemell Budapest módra Petrezselymes burgonya Tejfölös uborkasaláta	Rácbab Teljes kiőrlésű kenyér Müzliszelet	Sajtkrém leves pirított kenyérkockával Harcsafilé natúr Sárgarépas rizs Tavaszi saláta	Pulykasült Paradicsomos burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzli szelet	Sertésraguleves Túrós metélt Gyümölcs
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcssaláta	Rostos gyümölcslé, vajkrémes kifli	Szendvics sonka, vitaminos margarin, Graham kifli, uborka	Kakaós kifli, gyümölcs	Sertés párizsi, vajás zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TOJÁSMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. július 24 - 28.

30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sertés májkrém, Vincellér kifli, zöldhagyma	Tejeskávé, margarinos mézes, kenyér gyümölcs	Csipketea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, natúr vajkrém, korpás kifli, uborka	Zöldtea, Soproni felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika
Ebéd	Rántott leves pirított kenyérkockával Majorannás csirkecomb Forgatott burgonya Bajor saláta	Hamis gulyásleves galuska nélkül Sült krinolin Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Őszibarackleves Bácskai rizseshús Kovászos uborka	Ivólé Rakott kelkáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Rostos gyümölcsle Natúr pulykamell Petrezselymes rizs Paradicsomsaláta
Uzsonna	Turista felvágott, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Sárgarépas házi sajtkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Túró rudi, kifli	Vitaminos margarin, vágott zsemle, uborka	Halpástétom, Graham kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. július 31 - augusztus 04.
31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Zala felvágott, magvas zsemle, uborka	Karamellás tej, hot-dog	Gyümölcstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, baromfi párizsi, margarinos korpás zsemle	Zöldtea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Pulykasült Tejfölös tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Sertésraguleves Túrós derelye Gyümölcs	BrokkolikréMLEVES pirított kenyérkocka Sült hal Burgonyapüré Trópusi befőtt	Zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacska tészta	Tejfölös burgonyaleves Csirkemáj pörkölt Kukoricás rizs Káposztasaláta
Uzsonna	Joghurtos margarin, zsemle, gyümölcs	Krémsajtos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Joghurt, kakaós kifli	Gyümölcssaláta, teljes kiőrlésű kifli	Müzliszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!