

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. augusztus 7 - 11.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sajtos sült kenyér, rettek	Citromos tea, főtt tojás, vajkrémes kenyér, paradicsom	Tej, brokkoli krémes kenyér, lilahagyma	Csipketea, sonka, margarin, kenyér, lilahagyma	Kakaó, sütőben sült bundás kenyér, reszelt sajt
Tízórai	Őszibarack	Nektarin	Almakompót	Limonádé, alma	Sárgarépa csíkok
Ebéd	Főtt hús Gyümölcsmártás Tört burgonya	Párolt sertésragu Burgonyapüre Uborkasaláta	Zöldfűszeres pulykamell Májas rizs Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves Tejberizs	Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Gyümölcstea, felvágottkrémes kenyér, uborka	Tej, margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Limonádé, párizsi krémes kenyér, uborka	Joghurt, kenyér	Citromos tea, almapüré banánnal, puffasztott rizsszelet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. augusztus 14 - 18.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, joghurtos margarin kenyér, uborka	Tejeskávé, szendvics sonka, vitaminos margarin kenyér, reték	Csipketea, párizsi krémes kenyér, tv. paprika	Tej, sonka, kenyér, vegyes zöldség	Tej, kockasajt, kenyér, póréhagyma
Tízórai	Alma	Őszibarack	Gyümölcssaláta	Gyümölcslé	Gyümölcs
Ebéd	Sertésraguleves Túrós palacsinta	Kelkáposztaleves virslivel Húsos tészta Csemege uborka	Tejszínes-póréhagymás csirkemell Rizi-bizi	Rakott brokkoli	Aprósült Karfiolfőzelék
Uzsonna	Limonádé, Zala felvágott, vajás kenyér, póréhagyma	Gyümölcstea, halkrémes kenyér, kaliforniai paprika	Forralt tej, puffasztott rizsszelet	Csipketea, körözöttes kenyér, lilahagyma	Gyümölcstea, sárgarépas margarin kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. augusztus 21 - 25.
34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, krémsajt, kenyér, uborka	Tej, meleg szendvics, paradicsom	Gyümölcstea, sült krinolin, ketchup, kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Gyümölcstea, tejfölös túrókrém, kenyér, reszelt sárgarépa
Tízórai	Őszibarack	Gyümölcslé	Nektarin	Banán	Gyümölcssaláta
Ebéd	Rizseshús Csemege uborka	Párolt szelet Tökfőzelék	Szárnyas raguleves Káposztás tészta	Grillezett csirkemell Zöldséges rizs Befőtt	Brassói pulykapecsenye Főtt-sült burgonya Körtecompót
Uzsonna	Tej, fűstölt párizsi, margarinos kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sonkakrém kenyer, vajretek	Forralt tej, tojáskrém kenyer, tv. paprika	Citromos tea, Pápai sonka, margarinos kenyér, olíva olajos hagymasaláta	Tej, natúr kukoricapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P

2023. augusztus 28 - szeptember 1.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, csirke mellsonka, joghurtos margarin, kenyér, lilahagyma	Tej, tojáskrémmel, kenyér, paradicsom	Csipketea, házi halkrémes kenyér, uborka	Karamellás tej, tavaszi sajtos rolád, kenyér, vegyes zöldség	Citromos tea, házi kenőmájás, kenyér, uborka
Tízórai	Alma	Limonádé, alma	Körte	Őszibarack	Gyümölcsle
Ebéd	Párolt pulykamell Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Gyümölcsle Rakott kelkáposzta	Zöldborsós csirkemáj Tört burgonya Reszelt uborkasaláta	Sült pulykacomb Sárgarépa főzelék	Palócleves (sertéshúsból) Burgonyás tészta Csemege uborka
Uzsonna	Forralt tej, gyümölcsös túró, kenyér	Gyümölcstea, sonkkrémes kenyér, reték	Tej, kukoricapehely	Gyümölcstea, zala felvágott, vajkrémes kenyér	Forralt tej, ízesített margarinkrém, kenyér, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató