

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. augusztus 7 – 11.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej lm., sonka, korpás vekni, reték	Citromos tea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej lm., margarin, jam, burgonyás kenyér l	Csipketea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó lm., sütőben sült bundás kenyér, (kukoricapelyhes kenyér)
Tízórai	Őszibarack	Nektarin	Almakompót	Limonádé, alma	Sárgarépa csíkok
Ebéd	Petrezselymes húsgombóc Gyümölcsmártás lm. Tört burgonya	Harcsafasírt Zöldséges bulgur	Zöldfűszeres pulykamell Májas rizs Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves Tejberizs lm.	Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék lm.
Uzsonna	Gyümölcstea, margarin, méz, fonott kalács	Tej lm., margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Limonádé, párizsi krémes zsemle, uborka	Joghurt lm., kifli	Citromos tea, almapüré banánnal, háztartási keksz

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. augusztus 14 - 18.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej lm., margarin, főtt tojás karikák, burgonyás kenyér, uborka	Tejeskávé lm., szendvics sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Csipketea, párizsi krémes teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Tej lm., hamburger hús, zsemle, vegyes zöldség	Tej lm., kockasajt lm., korpás kifli, póréhagyma
Tízórai	Alma	Őszibarack	Gyümölcssaláta	Gyümölcslé	Gyümölcs
Ebéd	Májgaluskaleves Ízes palacsinta lm.	Kelkáposztaleves virslivel lm. Húsos tészta Csemege uborka	Almával párolt csirkemell Rizi-bizi	Rakott brokkoli lm.	Petrezselymes búzacsírás pulyka vagdalt Karfiolfőzelék lm.
Uzsonna	Limonádé, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Gyümölcstea, halkrémes szőlő magvas kenyér, kaliforniai paprika	Tej lm., margarinos-mézes zsemle	Csipketea, párizsi, korpás kifli, lilahagyma	Gyümölcstea, sárgarépas margarin teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. augusztus 21 - 25.
34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej lm., főtt tojás karikák, margarin, kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sült krinolin, ketchup, zsúrkenyér	Tea, zala felvágott, molnárka, uborka	Gyümölcstea, felvágottkrém, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa
Tízórai	Őszibarack	Gyümölcslé	Nektarin	Banán	Gyümölcssaláta
Ebéd	Rizseshús Csemege uborka	Zabpelyhes Stefánia vagdalt Tökfőzelék lm.	Szárnyasraguleves Káposztás tészta	Grillezett csirkemell Zöldséges rizs Befőtt	Brassói pulykapecsenye Főtt-sült burgonya Körtekompót
Uzsonna	Tej, füstölt párizsi, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sonkakrémés hami rúd, vajretek	Tej lm., tojáskrémés teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Citromos tea, Pápai sonka, margarinos nagy kifli, olivaolajos hagymasaláta	Tej lm., gabonapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. augusztus 28 - szeptember 1.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, csirkemellsonka, margarin, burgonyás kenyér, lilahagyma	Tej lm., tojáskrém (margarinnal), vágott zsemle, paradicsom	Csipketea, házi halkrémes (margarinnal), teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, tavaszi rolád, fehér kenyér, vegyes zöldség	Citromos tea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Tízórai	Alma	Limonádé, háztartási keksz	Körte	Őszibarack	Gyümölcsle
Ebéd	Töltött pulykamell (töltelékkel) Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Gyümölcsle Rakott kelkáposzta lm.	Zöldborsós csirkemáj Tört burgonya Reszelt uborkasaláta	Sült pulykacomb Sárgarépafozelék lm.	Palócleves lm. (sertéshúsból) Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Tej lm., párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Gyümölcstea, sonkakrémes (margarinnal), félbarna kenyér, retek	Tej lm., kukoricapehely	Gyümölcstea, zala felvágott, császár zsemle, uborka	Tej lm., ízesített margarinkrém, mixes zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató