

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tojás és tejfehérje-mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. augusztus 7 - 11.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Rizsital, sonka, margarin, korpás vekni, retek	Citromos tea, párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Rizsital, margarin, jam, burgonyás kenyér	Csipketea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó rizsitalból, sonka, margarin, kukoricapelyhes kenyér
Tízórai	Őszibarack	Nektarin	Almakompót	Limonádé, alma	Sárgarépa csíkok
Ebéd	Főtt hús Gyümölcsmártás Tört burgonya	Párolt sertésragu Zöldséges bulgur Uborkasaláta	Zöldfűszeres pulykamell Májas rizs Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves galuska nélkül Tejberizs	Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Gyümölcstea, felvágottkrémes zsemle, uborka	Rizsital, Zala felvágott, margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Limonádé, párizsi krémes zsemle, uborka	Rizsital, tavaszi felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Citromos tea, almapüré banánnal, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tojás és tejfehérje-mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. augusztus 14 - 18.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Rizsital, margarin, párizsi, burgonyás kenyér, reszelt uborka	Tejeskávé rizsitalból, szendvics sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Csipketea, párizsi krémes teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Rizsital, hamburger hús, zsemle, vegyes zöldség	Rizsital, zala felvágott, margarin, zsemle, póréhagyma
Tízórai	Alma	Őszibarack	Gyümölcssaláta	Gyümölcslé	Gyümölcs
Ebéd	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel	Kelkáposztaleves virslivel Húsos tészta Csemege uborka	Almával párolt csirkemell Rizi-bizi	Rakott brokkoli	Aprósült Karfiolfőzelék
Uzsonna	Limonádé, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Gyümölcstea, halkrémes szőlő magvas kenyér, kaliforniai paprika	Tej, margarinos-mézes zsemle	Csipketea, párizsi, margarin, kenyér, lilahagyma	Gyümölcstea, sárgarépas margarin teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tojás és tejfehérje-mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. augusztus 21 – 25.
34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Rizsital, tavaszi felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sült krinolin, ketchup, zsúrkenyér	Tea, zala felvágott, margarin, zsemle, uborka	Gyümölcstea, felvágottkrém, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa
Tízórai	Őszibarack	Gyümölcslé	Nektarin	Banán	Gyümölcssaláta
Ebéd	Rizseshús Csemege uborka	Párolt szelet Tökfőzelék	Szárnyasraguleves Káposztás tészta	Grillezett csirkemell Zöldséges rizs Befőtt	Brassói pulykapecsenye Főtt-sült burgonya Körtecompót
Uzsonna	Rizsital, füstölt párizsi, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sonkakrém zsemle, vajretek	Rizsital, baromfi párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Citromos tea, Pápai sonka, margarinos zsemle, olivaolajos hagymasaláta	Rizsital, natúr kukoricapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tojás és tejfehérje-mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. augusztus 28 – szeptember 1.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, csirkemellsonka, margarin, burgonyás kenyér, lilahagyma	Rizsital, zala felvágott, margarin, vágott zsemle, paradicsom	Csipketea, házi halkrémes (margarinnal), teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, tavaszi rolád, margarin, fehér kenyér, vegyes zöldség	Citromos tea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Tízórai	Alma	Limonádé	Körte	Őszibarack	Gyümölcsle
Ebéd	Párolt pulykamell Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Gyümölcsle Rakott kelkáposzta	Zöldborsós csirkemáj Tört burgonya Reszelt uborkasaláta	Sült pulykacomb Sárgarépafozelék	Palócleves (sertéshúsból) Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Rizsital, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Gyümölcstea, sonkakrémes (margarinnal), félbarna kenyér, rettek	Rizsital, natúr kukoricapehely	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Rizsital, ízesített margarinkrém, mixes zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató