

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. augusztus 7 - 13.

32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini vaj, kakaós kifli	Csipketea, baromfi párizsi, mini vaj, magkeverékes kenyér, vairetek	Gyümölcstea, meleg szendvics	Csipketea, bundás kenyér	Karamellás tej, mini ráma, kakaós kalács	Kakaó, mini ráma, csirkemell sonka, burgonyás kenyér, paradicsom	Citromos tea, tojáskrémes teljes kiörlésű kenyér, kaliforniai paprika
Tízórai	Görögdinnye	Ivólé	Körte	Mini vaj, kifli	Ivólé	Limonádé	Görögdinnye
Ebéd	Karfiolleves Bácskai rizses hús Uborkasaláta	Suhintott leves Baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelék	Palócleves Nudli	Zellerkrémleves Marhapörkölt Tarhonya Kovászos uborka	Grízgaluska leves Cigány pecsenye Tört burgonya Házi vegyes vágott savanyúság	Szárnas raguleves Sajtos pogácsa	Hús erőleves Csirkemell párizsian Burgonyapüré Szilva befőtt
Uzsonna	Vajas hami rúd	Molnárka	Nápolyi	Szilva	Alma	Őszibarack	Ivólé
Vacsora	Citromos tea, nyári turista felvágott, mini ráma, fehér kenyér, pirított paprika	Tej, mini jam, kuglóf	Citromos tea, lilahagymás körözött, teljes kiörlésű zsemle	Csokis tej, vajkrémes búzacsirás bagett	Zöldtea, mini ráma, teljes kiörlésű zsemle, tv. paprika	Tej, lőncshús konzerv, fehér kenyér, uborka	Gyümölcstea, kockasajt, mini ráma, teljes kiörlésű kenyér, jégcsap retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczai Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. augusztus 14 - 20.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, fokhagymás pirítós, sertés zsír	Citromos tea, lecsó, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, mini ráma, májusi csemege felvágott, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, sajtkrémes magkeverékes kenyér, pritamin paprika	Csokoládés tej, Delma vitaminos margarin teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, főtt tojás, mini ráma, fehér kenyér, uborka
Tízórai	Őszibarack	Ivólé	Gyümölcslé	Limonádé	Ivólé	Banán	Limonádé
Ebéd	Rizsleves Sült kolbász Zöldborsófőzelék	Magyaros burgonyaleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta	Bográcsgulyás Tejbegríz	Galuskaleves Rakott karfiol	Tojásleves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya Vitamin saláta	Zöldborsó leves Tejfölös sertés comb Csótészta	Kertészleves Gödöllői csirkecomb Kukoricás rizs Csemege uborka
Uzsonna	Kakaós kifli	Sajtos perec	Szilva	Görögdinnye	Alma	Májkrémes magvas zsemle	Nektarin
Vacsora	Zöldtea, vitaminos margarin teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Gyümölcstea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, Zala felvágott, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, mini vaj, briós	Gyümölcs joghurt teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, házi halkrémes, fehér kenyér, lilahagyma	Zöldtea, csemege szalámi, vajkrém , félbarna kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. augusztus 21 - 27.

34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, meleg szendvics	Kakaó, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, tócsni fokhagymás tejföllel teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, fűszeres májas, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Tej, mini ráma, búzacsíras bagett, uborka	Gyümölcstea, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, vairetek
Tízórai	Ivólé	Nektarin	Limonádé	Alma	Zsúrkenyér, mini ráma	Kockasajt, kifli	Limonádé
Ebéd	Májgaluska leves Sertés vagdalt Zöldbabfőzelék	Alföldi gulyásleves Kakaós tekercs	Francia hagymaleves Sült csirkecomb Petrezselymes új burgonya Uborkasaláta	Zöldséges tarhonyaleves Bolognai spagetti	Vegyes gyümölcsleves Rántott hal Rizi-bizi Kisdinnye savanyúság	Kassai burgonya leves Tojásos nokedli Ecetes fejes saláta	Zöldségleves Csirkemell párizsiasan Vegyes köret Uborkesaláta
Uzsonna	Sajtos rúd	Kefir	Görögdinnye	Vincellér kifli	Nápolyi	Ivólé	Őszibarack
Vacsora	Gyümölcstea, mini ráma, Zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Citromos tea, krémsajtos császár zsemle paradicsom	Gyümölcstea, tavaszi rolád, mini vaj, félbarna kenyér vaj retek	Zöldtea, mini ráma, korpás vekni, tv. paprika	Tejeskávé, csemege szalámi, mini ráma, burgonyás kenyér paradicsom	Gyümölcstea, mini méz, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, párizsi krémes, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. augusztus 28. - szeptember 3.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej, tojás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Karamellás tej, mini ráma, foszlós kalács	Kakaó, mini ráma, reszelt sajt, burgonyás kenyér, uborka	Tejeskávé, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, Kenyérlángos	Tej, mini ráma, kakaós kifli	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, retek
Tízórai	Szilva	Májkrémes fehér kenyér	Limonádé	Nápolyi	Banán	Gyümölcsle	Kockasajt, kifli
Ebéd	Zöldségleves kurucosan Fokhagymás sertés pecsenye Tejfölös burgonyafőzelék	Csurgatott tészta leves Húsos rakott tészta	Árpagyöngy leves Töltött paprika	Brokkoli krémleves Szalonnás csirkemáj Petrezselymes burgonya Kovászos uborka	Lebbencsleves Rakott kelkáposzta	Reszelt leves Bakonyi sertéstokány Copfocska tészta	Csontleves Rántott sertés szelet Mexikói rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Ivólé	Túró rúdi	Nektarin	Őszibarack	Vincellér kifli	Mini vaj, vágott zsemle	Körte
Vacsora	Gyümölcstea, Olasz felvágott, mini ráma, magkeverékes kenyér, vairetek	Citromos tea, szendvics sonka, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Zöldtea, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Gyümölcstea, tepertőkrém, fehér kenyér, uborka	Csokis tej, mini ráma, korpás vekni, paradicsom	Zöldtea, halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tej, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató