

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. augusztus 7 - 13

32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini margarin, kenyér	Csipketea, baromfi párizsi, mini margarin, kenyér	Gyümölcstea, májusi felvágott, mini ráma, kenyér	Csipketea, főtt virsli, kenyér	Tea, mini méz, mini ráma, kalács	Tea, mini ráma, csirkemell sonka, burgonyás kenyér	Citromos tea, párizsi, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Alma	Ivólé	Őszibarack	Mini ráma, kifli	Ivólé	Limonádé	Alma
Ebéd	Zsemlegombóc- leves Diétás rizses hús Cseresznyebefőtt	Zöldségleves Diétás baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelékpüre	Sertés raguleves Nudli	Csontleves Natúrszelet Tökfőzelék rántva	Grízgaluskaleves Rakott szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Szárnyas raguleves Sajtos pogácsa	Hús erőleves Párolt csirkemell Tört burgonya Meggybefőtt
Uzsonna	Margarinos hami rúd	Molnárka	Nápolyi	Őszibarack	Alma	Őszibarack	Ivólé
Vacsora	Citromos tea, Zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Tea, mini jam, mini margarin, kuglóf	Citromos tea, sertés májkrém, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, pulykafelvágott, mini ráma, búzacsíras bagett	Zöldtea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, húskonzerv, fehér kenyér	Gyümölcstea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2023. augusztus 14 - 20.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, pirítós, mini ráma, párizsi	Citromos tea, sült virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, májusi csemege felvágott, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, sonka, Delma vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, pulykafelvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Őszibarack	Ivólé	Gyümölcslé	Limonádé	Ivólé	Banán	Limonádé
Ebéd	Rizsleves Natúrselet Zöldborsófőzelék- püré rántva	Reszelt tésztaleves Vajon párolt csirkemell Tört burgonya Cseresznye befőtt	Sertés raguleves Grízes tészta	Galuskaleves Aprósült Brokkoli főzelék- püré rántva	Köménymagleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Kertészleves püré Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Keksz	Nápolyi	Alma	Őszibarack	Alma	Májkrémes zsemle	Nektarin
Vacsora	Zöldtea, májusi felvágott, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, Zala felvágott, mini ráma, kenyér	Gyümölcstea, mini méz, mini ráma, briós	Tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, húspástétom, margarin, fehér kenyér	Zöldtea, párizsi, margarin, félbarna kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. augusztus 21 – 27.

34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, párizsi, mini ráma, kenyér	Zöldtea, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, pulykafelvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, Zala felvágott, mini ráma, búzacsírás bagett	Gyümölcstea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle
Tízórai	Ivólé	Nektarin	Limonádé	Alma	Zsúrkenyér, mini ráma	Margarinos kifli	Limonádé
Ebéd	Májgaluska leves Natúr szelet Zöldbabfőzelék- püré rántva	Alföldi gulyásleves Kakaós tekercs	Zsemlegombóc- leves Sült csirkecomb burgonyapüré Őszibarackbefőtt	Reszelt tésztaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Köménymaglevés Natúr hal Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Daragaluska leves Aprósült Tökfőzelék rántva	Zöldségleves Párolt csirkemell Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Sajtos rúd	Keksz	Őszibarack	Keksz	Nápolyi	Ivólé	Őszibarack
Vacsora	Gyümölcstea, mini ráma, Zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, húspástétom, margarin, császárs zsemle	Gyümölcstea, tavaszi rolád, mini ráma, félbarna kenyér	Zöldtea, májusi felvágott, mini ráma, korpás vekni	Tea, sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, mini méz, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, párizsi krémes, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. augusztus 28. - szeptember 3.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini jam, mini ráma, foszlós kalács	Citromos tea, mini ráma, sonka, burgonyás kenyér	Tea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, kenyér	Tea, mini méz, mini ráma, kifli	Csipketea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle
Tízórai	Alma	Májkrémes fehér kenyér	Limonádé	Nápolyi	Banán	Gyümölcslé	Margarinos kifli
Ebéd	Zöldségleves Párolt szelet Burgonyafőzelék rántva	Sertés raguleves Grízes tészta	Árpagyöngyleves Natúrszelet Tökfőzelék	Grízgaluskaleves Natúr csirkemáj Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Zöldséges burgonyaleves Aprósült Kelkáposzta- főzelékpüré	Reszelt leves Sült csirkecomb Törtburgonya Meggybefőtt	Csontleves Göngyölt sertésszelet Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Ivólé	Keksz	Nektarin	Őszibarack	Keksz	Mini margarin,, vágott zsemle	Alma
Vacsora	Tea, májusi felvágott, mini ráma, kenyér	Citromos tea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, húspástétom, mini ráma, fehér kenyér	Tea, párizsi, mini ráma, korpás vekni	Zöldtea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató