

ÉTLAP

2023. augusztus 7 - 11.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, melegszendvics (teljeskiőrlésű kenyérből)	Csipketea, házi citromos halkrém, magkeverékes kenyér	Kakaó, Zala felvágott, vajkrém, graham kifli, uborka	Gyümölcstea, főtt tojáskarikák, margarinos rozsos kenyér, vegyes zöldség	Tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika
Ebéd	Köménymagos leves Pirított zsemlekocka Rakott zöldségek	Húsleves Főtt hús Parajmártás ½ adag sós burgonya	Tejfölös karalábéleves Bácskai tarhonyás hús Csemege uborka	Reszelt leves Bolognai spagetti	Palócleves Ízes bukta
Uzsonna	Mézes zsúrkenyér, gyümölcs	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, sárgarépa csíkok	Light margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Natúr joghurt, hami rúd

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák

ÉTLAP

2023. augusztus 14 - 18.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, vajjas molnárka	Gyümölcstea, pizza	Tej, házi szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Csipketea, májusi felvágott, zsemle, paradicsom	Karamellás tej, sajtos sült kifli
Ebéd	Kelkáposzta leves virslivel Mákos öntött kifli Gyümölcs	Zöldborsóleves Vajas galuska Sült kolbászkarikák Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Rántott hal Rizi-bizi Káposztasaláta	Stefánia vagdalt Burgonyapüré Csemege uborka	Árpagyöngyleves Sertéspörkölt Brokkoli főzelék Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Löncsfelvágott, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Körözött, szőlőmagvas kenyér, tv. paprika	Szezámagos margarinkrém, mixes zsemle	Petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Sonkakrém, köleses kenyér, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

**2023. augusztus 21 - 25.
34. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, sertés párizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tej, kakaós kalács, gyümölcs	Zöldtea, majonézes brokkolikrém, zsúrkenyér, lilahagyma	Limonádé, olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Tej, házi sajtkrém, molnárka, uborka
Ebéd	Alföldi gulyásleves Káposztás kocka Gyümölcs	Csontleves Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Hentes tokány Párolt rizs	Sárgarépa krémleves Levesgyöngy Lecsós csirkemáj Burgonyapüré Vitaminsaláta	Töltött paprika Teljes kiőrlésű kenyér Müzli szelet
Uzsonna	Kalciumos kockasajt, kifli	Szendvics sonka, ízesített vajkrém, graham kifli, vajretek	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Mazsolás túrókrém, zsemle, gyümölcs	Baromfipástétom, barna zsemle, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. augusztus 28 – szeptember 1.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, vajas molnárka, píritamin paprika	Csokoládés tej, kuglóf, gyümölcs	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, tojáskrémm, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, bundás kenyér
Ebéd	Burgonya krémleves Fűszeres csirkemell Zöldséges bulgur	Sertéstokány Kelkáposzta főzelék Szezámragos kenyér Zabpelyhes párna	Meggyleves Burgonyával rakott csirkemáj Csemege uborka	Daragaluska leves Csemege sertéssült Tejfölös zöldbabfőzelék Magkeveréses kenyér	Rostos gyümölcslé Tavaszi töltött pulykamell Petrezselymes rizs Paradicsomsaláta
Uzsonna	Turista felvágott, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Zöldhagymás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, kakaós kifli	Baromfi párizsi, vitaminos margarin, kifli, paradicsom	Gyümölcös joghurt, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!