

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
GLUTÉNMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. augusztus 7 - 11.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, melegszendvics	Csipketea, házi citromos halkrém, kenyér	Kakaó, Zala felvágott, vajkrém, kenyér, uborka	Gyümölcstea, főtt tojáskarikák, margarinos kenyér, vegyes zöldség	Tej, kenőmájas, kenyér, píritamin paprika
Ebéd	Köménymagos leves Píritott gm. kenyérkocka Rakott zöldségek	Húsleves Főtt hús Parajmártás ½ adag sós burgonya	Téjfolós karalábéleves Bácskai rizseshús Csemege uborka	Zöldségleves Húsos tészta Csemege uborka	Palóclevés Káposztás tészta
Uzsonna	Mézes kenyér, gyümölcs	Kockasajt, kenyér, sárgarépa csíkok	Light margarin, kenyér, tv. paprika	Kefír, puffasztott rizsszelet	Natúr joghurt, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. augusztus 14 - 18.
33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, vajás kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, házi szárnyas májkrém, kenyér, uborka	Csipketea, májusi felvágott, kenyér, paradicsom	Karamellás tej, sajtos sült gm. kenyér
Ebéd	Kelkáposztaleves virslivel Mákos tészta Gyümölcs	Zöldborsóleves Sült kolbászkarikák Tejfölös burgonyafőzelék Kenyer	Paradicsomleves Sült hal Rizi-bizi Káposztasaláta	Aprósült Burgonyapüré Csemege uborka	Zöldségleves Sertéspörkölt Brokkolifőzelék Kenyer
Uzsonna	Sonka, vajkrémes kenyér	Körözött, kenyér, tv. paprika	Szezámmagos margarinkrém, kenyér	Petrezselymes margarinkrém, kenyér, lilahagyma	Sonkakrém, kenyér, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. augusztus 21 - 25.
34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, sertés párizsi, vitaminos margarin, kenyér, tv. paprika	Tej, vaj, méz, kenyér, gyümölcs	Zöldtea, majonézes brokkolikrém, kenyér, lilahagyma	Limonádé, olasz felvágott, margarin, kenyér	Tej, házi sajtkrém, kenyér, uborka
Ebéd	Alföldi gulyásleves Káposztás kocka Gyümölcs	Csontleves Rakott karfiol Kenyér	Tojásleves Hentes tokány Párolt rizs	Sárgarépa krémleves pirított gm. kenyérkocka Lecsós csirkemáj Burgonyapüré Vitaminsaláta	Töltött paprika Kenyér Ivólé
Uzsonna	Kalciumos kockasajt, kenyér	Szendvics sonka, ízesített vajkrém, kenyér, vajretek	Kefir, kenyér	Mazsolás túrókrém, kenyér, gyümölcs	Sonka, margarin, kenyér, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. augusztus 28 - szeptember 1.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, vajas kenyér, pritamin paprika	Csokoládés tej, kenyér gyümölcs	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup, kenyér	Tejeskávé, tojáskrémmel, kenyér, uborka	Citromos tea, bundás kenyér
Ebéd	Burgonya krémleves pirított gm. kenyérkocka Fűszeres csirkemell Zöldséges rizs	Sertéstokány Kelkáposzta főzelék Kenyér Ivólé	Meggyleves Burgonyával rakott csirkemáj Csemege uborka	Zöldségleves Csemege sertéssült Tejfölös zöldbabfőzelék Kenyér	Rostos gyümölcsleves Párolt pulykamell Petrezselymes rizs Paradicsomsaláta
Uzsonna	Turista felvágott, light margarin, kenyér, tv. paprika	Zöldhagymás túrókrém, kenyér	Tej, kenyér	Baromfi párizsi, vitaminos margarin, kenyér, paradicsom	Joghurt, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!