

ÉTLAP

2023. augusztus 7 - 11.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, házi citromos halkrém, magkeverékes kenyér	Kakaó, Zala felvágott, margarin, graham zsemle, uborka	Gyümölcs tea, főtt tojáskarikák, margarinos rozsos kenyér, vegyes zöldség	Tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, pírtamin paprika
Ebéd	Köménymagos leves Pírtott zsemlekocka Sült csirkecomb Zöldséges rizs Befőtt	Húsleves Főtt hús Parajmártás ½ adag sós burgonya	Zöldséges karalábéleves Bácskai tarhonyás hús Csemege uborka	Reszelt leves Aprósült Brokkolifőzelék	Palócleves Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Mézes kenyér, gyümölcs	Kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle, sárgarépa csíkok	Margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Kefir, teljes kiőrlésű zsemle	Natúr joghurt, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. augusztus 14 - 18.
33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos zsemle	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, házi szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Csipketea, májusi felvágott, zsemle, paradicsom	Karamellás tej, zala felvágott, margarin, kenyér
Ebéd	Kelkáposztaleves virslivel Mákos tészta Gyümölcs	Zöldborsóleves vajas galuska Sült kolbászkarikák Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Sült hal Rizi-bizi Káposztasaláta	Stefánia vagdalt Burgonyapüré Csemege uborka	Árpagyöngyleves Sertéspörkölt Brokkolifőzelék Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Löncsfelvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Felvágottkrémes szőlőmagos kenyér, tv. paprika	Szezámagos margarinkrém, mixes zsemle	Petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Sonkakrém, köleses kenyér, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
LAKTÓZMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. augusztus 21 - 25.
34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, sertés párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tej, margarin, jam, zsemle, gyümölcs	Zöldtea, főtt virsli, mustár, zsúrkenyér	Limonádé, olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, kenőmájas, kenyér, uborka
Ebéd	Alföldi gulyásleves Káposztás kocka Gyümölcs	Csontleves Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Hentes tokány Párolt rizs	Sárgarépa krémleves Levesgyöngy Lecsós csirkemáj Burgonyapüré Vitaminsaláta	Töltött paprika Teljes kiőrlésű kenyér Müzli szelet
Uzsonna	Kockasajt, kenyér	Szendvics sonka, ízesített margarin, graham zsemle, vajretek	Gyümölcs joghurt, zsemle	Felvágottkrémes zsemle, gyümölcs	Sonka, margarin, barna zsemle, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
LAKTÓZMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. augusztus 28 - szeptember 1.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos zsemle, pritamin paprika	Tej, méz, margarin, zsemle gyümölcs	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, tojáskrémmel, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, kenyér, paprika
Ebéd	Burgonyakrémleves Fűszeres csirkemell Zöldséges bulgur	Sertéstokány Kelkáposzta főzelék Szezámagos kenyér Müzliszelet	Meggyleves Natúr csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka	Daragaluska leves Csemege sertéssült Zöldbabfőzelék Magkeverékes kenyér	Rostos gyümölcsleves Párolt pulykamell Petrezselymes rizs Paradicsomsaláta
Uzsonna	Turista felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, tavaszi felvágott, zsemle	Baromfi párizsi, margarin, kenyér, paradicsom	Joghurt, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató