

ÉTLAP

2023. augusztus 7 - 11.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, házi citromos halkrém, magkeverékes kenyér	Tea, Zala felvágott, margarin, graham zsemle, uborka	Gyümölcstea, sonka, margarinos rozsos kenyér, vegyes zöldség	Rizsital, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika
Ebéd	Köménymagos leves Pirított zsemlekocka Sült csirkecomb Zöldséges rizs Befőtt	Húsleves Főtt hús Parajmártás ½ adag sós burgonya	Zöldséges karalábéleves Bácskai rizseshús Csemege uborka	Zöldségleves Aprósült Brokkoli főzelék	Palócleves Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Mézes kenyér, gyümölcs	Tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, sárgarépa csíkok	Margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Parizer, margarin, kenyér, paradicsom	Felvágott, margarin, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. augusztus 14 - 18.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, felvágott, margarinos zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, kenyér	Rizsital, házi szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Csipketea, májusi felvágott, zsemle, paradicsom	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér
Ebéd	Kelkáposztaleves virslivel Mákos tészta Gyümölcs	Zöldborsóleves Sült kolbászkarikák Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Sült hal Rizi-bizi Káposztasaláta	Aprósült Burgonyapüré Csemege uborka	Árpagyöngyleves Sertéspörkölt Brokkolifőzelék Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Löncsfelvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Felvágottkrémes szőlőmagos kenyér, tv. paprika	Szezámagos margarinkrém, mixes zsemle	Petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Sonkakerém, köleses kenyér, pitamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. augusztus 21 - 25.
34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sertés párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Rizsital, margarin, jam, zsemle, gyümölcs	Zöldtea, főtt virsli, mustár, zsúrkenyér	Limonádé, olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Rizsital, kenőmájas, kenyér, uborka
Ebéd	Alföldi gulyásleves galuska nélkül Káposztás kocka Gyümölcs	Csontleves Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymagleves Hentes tokány Párolt rizs	Sárgarépa krémleves pirított kenyérkocka Lecsós csirkemáj Burgonyapüré Vitaminsaláta	Főtt hús Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Müzli szelet
Uzsonna	Zala felvágott, margarin, kenyér	Szendvics sonka, ízesített margarin, graham zsemle, vajretek	Szardíniakrém, zsemle, uborka	Felvágottkrémes zsemle, gyümölcs	Sonka, margarin, barna zsemle, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

É T L A P

2023. augusztus 28 - szeptember 1.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, felvágott, margarinos zsemle, pritamin paprika	Rizsital, méz, margarin, zsemle gyümölcs	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, kenyér, paprika
Ebéd	Burgonyakrém leves pirított kenyérkocka Fűszeres csirkemell Zöldséges bulgur	Sertéstokány Kelkáposzta főzelék Szezámagos kenyér Müzli szelet	Meggyleves Natúr csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka	Zöldségleves Csemege sertéssült Zöldbabfőzelék Magkeverékes kenyér	Rostos gyümölcsle Párolt pulykamell Petrezselymes rizs Paradicsomsaláta
Uzsonna	Turista felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, tavaszi felvágott, zsemle	Baromfi párizsi, margarin, kenyér, paradicsom	Szardíniakrém, zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!