

ÉTLAP

2023. augusztus 7 - 11.**32. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, házi citromos halkrém, magkeverékes kenyér	Tea, Zala felvágott, margarin, graham zsemle, uborka	Gyümölcstea, főtt tojáskarikák, margarinos rozsos kenyér, vegyes zöldség	Rizsital, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, pírtamin paprika
Ebéd	Köménymagos leves Pírtott zsemlekočka Sült csirkecomb Zöldséges rizs Befőtt	Húsleves Főtt hús Parajmártás ½ adag sós burgonya	Zöldséges karalábéleves Bácskai tarhonyás hús Csemege uborka	Reszelt leves Aprósült Brokkoli főzelék	Palócleves Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Mézes kenyér, gyümölcs	Tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, sárgarépa csíkok	Margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Parizer, margarin, kenyér, paradicsom	Felvágott, margarin, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. augusztus 14 - 18.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, főtt tojás karikák, margarinos zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, kenyér	Rizsital, házi szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Csipketea, májusi felvágott, zsemle, paradicsom	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér
Ebéd	Kelkáposztaleves virslivel Mákos tészta Gyümölcs	Zöldborsóleves vajás galuska Sült kolbászkarikák Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Sült hal Rizi-bizi Káposztasaláta	Stefánia vagdalt Burgonyapüré Csemege uborka	Árpagyöngyleves Sertéspörkölt Brokkoli főzelék Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Löncsfelvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Felvágottkrémes szőlőmagos kenyér, tv. paprika	Szezámagos margarinkrém, mixes zsemle	Petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Sonkakerém, köleses kenyér, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák TEJMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. augusztus 21 - 25.
34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sertés párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Rizsital, margarin, jam, zsemle, gyümölcs	Zöldtea, főtt virsli, mustár, zsúrkenyér	Limonádé, olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Rizsital, kenőmájas, kenyér, uborka
Ebéd	Alföldi gulyásleves Káposztás kocka Gyümölcs	Csontleves Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves Hentes tokány Párolt rizs	Sárgarépa krémleves Levesgyöngy Lecsós csirkemáj Burgonyapüré Vitaminsaláta	Töltött paprika Teljes kiőrlésű kenyér Müzli szelet
Uzsonna	Zala felvágott, margarin, kenyér	Szendvics sonka, ízesített margarin, graham zsemle, vajretek	Szardíniakrém, zsemle, uborka	Felvágottkrémes zsemle, gyümölcs	Sonka, margarin, barna zsemle, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. augusztus 28 - szeptember 1.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, felvágott, margarinos zsemle, pritamin paprika	Rizsital, méz, margarin, zsemle gyümölcs	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, tojáskrémmel, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, kenyér, paprika
Ebéd	Burgonyakrém leves Fűszeres csirkemell Zöldséges bulgur	Sertéstokány Kelkáposzta főzelék Szezámagos kenyér Müzli szelet	Meggyleves Natúr csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka	Daragaluska leves Csemege sertéssült Zöldbabfőzelék Magkeverékes kenyér	Rostos gyümölcsleves Párolt pulykamell Petrezselymes rizs Paradicsomsaláta
Uzsonna	Turista felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, tavaszi felvágott, zsemle	Baromfi párizsi, margarin, kenyér, paradicsom	Szardíniakrém, zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!