

ÉTLAP

2023. augusztus 7 - 11.
32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Csipketea, házi citromos halkrém, magkeverékes kenyér	Kakaó, Zala felvágott, vajkrémes graham kifli, uborka	Gyümölcstea, sonka, margarinos rozsos kenyér, vegyes zöldség	Tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, přitamin paprika
Ebéd	Köménymagos leves Pirított zsemlekocka Sült csirkecomb Zöldséges rizs Befőtt	Húsleves Főtt hús Parajmártás ½ adag sós burgonya	Tejfölös karalábéleves Bácskai rizseshús Csemege uborka	Zöldségleves Aprósült Brokkolifőzelék	Palócleves Grízés metélt ízzel
Uzsonna	Mézes zsúrkenyér, gyümölcs	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, sárgarépa csíkok	Light margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Natúr joghurt, hami rúd

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. augusztus 14 - 18.
33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, vajjas molnárka	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, házi szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Csipketea, májusi felvágott, zsemle, paradicsom	Karamellás tej, sajtos sült kifli
Ebéd	Kelkáposztaleves virslivel Mákos öntött kifli Gyümölcs	Zöldborsóleves Sült kolbászkarikák Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Sült hal Rizi-bizi Káposztasaláta	Aprósült Burgonyapüré Csemege uborka	Árpagyöngyleves Sertéspörkölt Brokkolifőzelék Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Löncsfelvágott, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Körözött, szőlőmagos kenyér, tv. paprika	Szezámagos margarinkrém, mixes zsemle	Petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Sonkakrém, köleses kenyér, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák TOJÁSMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. augusztus 21 - 25.
34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, sertés párizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tej, zsemle, gyümölcs	Zöldtea, főtt virsli, mustár, zsúrkenyér	Limonádé, olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Tej, házi sajtkrém, molnárka, uborka
Ebéd	Alföldi gulyásleves galuska nélkül Káposztás kocka Gyümölcs	Csontleves Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymagleves Hentes tokány Párolt rizs	Sárgarépa krémleves pirított kenyérkocka Lecsós csirkemáj Burgonyapüré Vitaminsaláta	Főtt hús Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Müzli szelet
Uzsonna	Kalciumos kockasajt, kifli	Szendvics sonka, ízesített vajkrém, graham kifli, vajretek	Gyümölcs joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Mazsolás túrókrém, zsemle, gyümölcs	Baromfipástétom, barna zsemle, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. augusztus 28 - szeptember 1.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, vajás molnárka, pritamin paprika	Csokoládés tej, zsemle gyümölcs	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, kenyér, paprika
Ebéd	Burgonya krémleves pirított kenyérkocka Fűszeres csirkemell Zöldséges bulgur	Sertéstokány Kelkáposzta főzelék Szezámagos kenyér Müzli szelet	Meggyleves Burgonyával rakott csirkemáj Csemege uborka	Zöldségleves Csemege sertéssült Tejfölös zöldbabfőzelék Magkeverékes kenyér	Rostos gyümölcsle Párolt pulykamell Petrezselymes rizs Paradicsomsaláta
Uzsonna	Turista felvágott, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Zöldhagymás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, kakaós kifli	Baromfi párizsi, vitaminos margarin, kifli, paradicsom	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!