

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2023. július 31 - augusztus 4.

31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea, kenőmájas, korpás kenyér, paradicsom	Citromos tea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, fonott kalács	Gyümölcstea, főtt virsli fehér kenyér, mustár	Tej szendvics sonka joghurtos margarin zsúrkenyér uborka
Ebéd	Tarhonya leves Pulykapörkölt Finomfőzelék Telje kiőrlésű kenyér	Tojásleves Húsos rakott tészta Gyümölcs	Zöldségleves Szerpenyős burgonya kolbásszal Kovászos uborka	Gombakrémleves Szárnyas rizottó Teljes kiőrlésű kenyér Bolgár saláta	Csontleves Sertés vagdalt Paradicsomos káposztafőzelék Telje kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Gyümölcs	Kefir, kifli	Teavaj teljes kiőrlésű zsemle, Tv. paprika	Gyümölcs	Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2023. augusztus 7 - 11.

32. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea, rántotta, fehér kenyér, paradicsom	Karamellás tej, vitaminos margarin, kuglóf	Citromos tea, vitaminos margarin, trappista sajt, burgonyás kenyér, pritamin paprika	Gyümölcstea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, májusi felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Ebéd	Zöldségleves kurucosan Fokhagymás sertés pecsenye Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Alföldi gulyásleves Káposztás kocka Gyümölcs	Köménymagos leves Rántott sertésszelet Mexikói rizs Uborkasaláta	Brokkoli krémleves Szalonnás csirkemáj Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Árpagyöngyleves Töltött paprika Gyümölcs Fehér kenyér
Uzsonna	Gyümölcs	Körözött, lilahagyma, teljes kiőrlésű kenyér	Kocka sajt, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcs, hamirúd	Túrórudi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2023. augusztus 14 - 18.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, teavaj, kakaós kalács	Tej baromfi párizsi, joghurtos margarin, magvas kenyér, vajretek	Citromos tea, nyári turista felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Gyümölcs tea, tojáskrémmel, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Vaníliás kakaós kifli
Ebéd	Karfiol leves Bácskai rizseshús Uborkasaláta	Suhintott leves Baromfi vagdalt Burgonya főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Nudli Gyümölcs	Zellerkrémleves Marhapörkölt Tarhonya Kovászos uborka	Szárnyas raguleves Sajtos pogácsa Gyümölcs
Uzsonna	Májkrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Gyümölcs	Gyümölcs joghurt, kifli	Sajtos perccel	Sajtkrém teljes kiőrlésű kifli tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2023. augusztus 21 - 25.

34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tej turista szalámi joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Citromos tea, sonkás tojásrántotta burgonyás kenyér paradicsom	Csipke tea, házi halkrémes, fehér kenyér, lilahagyma	Gyümölcstea, házi sajtkrémes magkeverékes kenyér, tv. paprika
Ebéd	Rizsleves Sült kolbász Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros burgonyaleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta	Kertészleves Ketchupos csirkecomb Kukoricás rizs Csemege uborka	Galuskaleves Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Marha erőleves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya Vitamin saláta
Uzsonna	Gyümölcs	Sós rúd, gyümölcs	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Ivólé, müzli szelt	Kocka sajt teljes kiőrlésű bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2023. augusztus 28 - szeptember 1.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, sonkakrém, fehér kenyér, tv. paprika	Gyümölcsstea, tejfölös túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tej, vitaminos margarin, mini méz zsúrkenyér	Csipke tea csemege szalámi, teavaj, teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Citromos tea bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)
Ebéd	Grízgaluska leves Pulykapörkölt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tárkonyos sertés raguleves Almás lepény Gyümölcs	Zöldséges tarhonyaleves Szatmár rakott burgonya Kovászos uborka	Vegyes gyümölcsleves Rántott hal Rizi-bizi Vegyes vágott	Lebbencs leves Bolognai spagetti Gyümölcs
Uzsonna	Gyümölcs	Kefir, korpás kifli	Sajtkrém, teljes kiőrlésű zsemle, píritamin paprika	Kakaós kifli	Túrórudi, graham kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!