

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2023. augusztus 28 - szeptember 1.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Nyári szünet!				Tea, kenőmájas, szezámmagos zsemle, tv. paprika
Ebéd					Gulyásleves Tejbegríz
Uzsonna					Vajas teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2023. szeptember 4 - 8.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, baromfi párizsi, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, vajás briós	Tea, turista felvágott, zsemle	Tej, lekváros puffancs	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)
Ebéd	Csontleves Bakonyi pulykatokány Copfocska tészta	Mészárosleves Túrós metélt	Pásztorleves Csemege sertéssült Kapros tökfőzelék	Vegyes gyümölcsleves Bolognai spagetti	Tavaszeleves Rácbabpaprikás
Uzsonna	Sajtos perec	Margarinos teljes kiőrlésű bagett, uborka	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Sajtos rúd, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2023. szeptember 11 - 15.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, margarinos zsúrkenyér	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé. vajás kalács	Tea, csészes margarin, zsemle, kaliforniai paprika
Ebéd	Árpagyöngyleves Pulykatokány Zöldséges bulgur	Újházi csirkeleves Mákos tészta Gyümölcs	Tejfölös karfiolleves Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs	Daragaluskaleves Zöldséges vagdalt Tejfeles burgonyafőzelék	Köménymagleves Pirított kenyérkocka Rakott zöldbab
Uzsonna	Körözöttes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Vitaminos margarin, barna zsemle, paradicsom	Családi májas, zsemle, tv. paprika	Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2023. szeptember 18 - 22.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, hagymás omlett, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, vajás kakaós kalács	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Kakaó, sertés párizsi, magvas zsemle, retek	Tea, tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Ebéd	Zöldségleves Pulykavagdalt Sárgaborsófőzelék	Halgaluskaleves Káposztás kocka Gyümölcs	Gombakrémleves Sült csirkecomb Angol köret	Paradicsomleves Házi rizseshús Bajor saláta	Húsleves Főtt sertéshús Sóskamártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Mazsolás túrókrém, vágott zsemle	Csemege szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Müzli szelet, gyümölcs	Túró rudi, teljes kiőrlésű kifli	Sajtos perec

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2023. szeptember 25 - 29.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, soproni felvágott, zsemle	Kakaó, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Csokis tej, vajás kakaós kifli	Tea, mexikói felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, retek
Ebéd	Kertészleves Frankfurti pulykatokány Párolt rizs	Zellerkrémleves Szerpenyős burgonya kolbásszal Csemege uborka	Zöldséges gombaleves Rakott karfiol	Zöldborsóleves Marhapörkölt Tarhonya Almapaprika	Lebbencsleves Székelykáposzta
Uzsonna	Zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Májpástétom, fehér kenyér, lilahagyma	Gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Vajkrémes molnárka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató