

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES ÉS
GLUTÉNMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. augusztus 28 - szeptember 1.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Nyári szünet!				Tea, kenőmájas, kenyér, tv. paprika
Ebéd					Gulyásleves Párolt szelet Párolt vegyes zöldségköret
Uzsonna					Kefir, vajas kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES ÉS
GLUTÉNMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. szeptember 4 - 8.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, baromfi párizsi, kenyér, paradicsom	Kakaó, zala felvágott, vajás kenyér	Tea, turista felvágott, kenyér	Tej, lekváros kenyér	Tea, bundás kenyér
Ebéd	Csontleves Bakonyi pulykatokány Copfocska tészta	Mészárosleves Túrós metélt	Zöldséges burgonyaleves Csemege sertéssült Kapros tökfőzelék	Vegyes gyümölcsleves Húsos tészta Csemege uborka	Tavaszeleves Rácbabpaprikás
Uzsonna	Májusi felvágott, margarin, kenyér	Főtt tojás karikák, margarinos kenyér, uborka	Halkrémes kenyér, lilahagyma	Csirkemell sonka, kenyér, tv. paprika	Puffasztott rizs, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

**Általános Iskolák konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES ÉS
GLUTÉNMENTES**

ÉTLAP

2023. szeptember 11 - 15.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, margarinos kenyér	Natúr joghurt, kenyér	Tea, melegszendvics	Tejeskávé, vajás kenyér	Tea, párizsi, csészés margarin, kenyér, kaliforniai paprika
Ebéd	Zöldségleves Pulykatokány Zöldséges rizs	Újházi csirkeleves Mákos tészta Gyümölcs	Tejfölös karfiolleves Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs	Kukoricadaragaluska- leves Párolt sertés ragu Tejfeles burgonyafőzelék	Köménymagleves Pirított gm. kenyérkocka Rakott zöldbab
Uzsonna	Körözöttes kenyér, lilahagyma	Sonka, vitaminos margarin, kenyér, paradicsom	Családi májas, kenyér, tv. paprika	Zala felvágott, kenyér, uborka	Kockasajt, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES ÉS
GLUTÉNMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. szeptember 18 - 22.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, hagymás rántotta, kenyér, paradicsom	Tej, zala felvágott, vajás kenyér	Kefir, kenyér	Kakaó, sertés párizsi, kenyér, retek	Tea, tojáskrém kenyér, uborka
Ebéd	Zöldségleves Paprikás sertésszelet Sárgaborsófőzelék	Halgaluskaleves Káposztás kocka Gyümölcs	Gombakrémleves Pirított gm. kenyérkocka Sült csirkecomb Angol köret	Paradicsomleves Házi rizseshús Bajor saláta	Húsleves Főtt sertéshús Sóskamártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Sonka, margarin, kenyér	Csemege szalámi, kenyér, uborka	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Pöttyös túró rudi, gyümölcs	Májusi felvágott, margarin, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

Általános Iskolák konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES ÉS
GLUTÉNMENTES

É T L A P

2023. szeptember 25 - 29.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, soproni felvágott, kenyér	Kakaó, margarinos kenyér, paradicsom	Tea, olasz felvágott, kenyér, uborka	Tej, párizsi, vajás kenyér	Tea, mexikói felvágott, kenyér, reték
Ebéd	Kertészleves Frankfurti pulykatokány Párolt rizs	Zellerkrémleves Pirított gm. kenyérkocka Szerpenyős burgonya kolbásszal Csemege uborka	Zöldséges gombaleves Rakott karfiol	Zöldborsóleves Marhapörkölt Főtt burgonya Almapaprika	Zöldséges burgonyaleves Székelykáposzta
Uzsonna	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér, kaliforniai paprika	Májpástétom, kenyér, lilahagyma	Sonka, margarin, kenyér	Zala felvágott, margarinos kenyér, tv. paprika	Kefir, puffasztott rizsszelet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató