

ÉTLAP

2023. augusztus 28 - szeptember 1.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Nyári szünet!				Tea, kenőmajas, szezámagos zsemle, tv. paprika
Ebéd					Gulyásleves Tejbegríz
Uzsonna					Kefir lm., margarinos teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. szeptember 4 - 8.
36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, baromfi párizsi, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó lm., margarinos zsemle	Tea, turista felvágott, zsemle	Tej lm., lekváros kenyér	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)
Ebéd	Csontleves Bakonyi pulykatokány Copfocska tészta	Mészárosleves Grízes metélt ízzel	Pásztorleves Csemege sertéssült Kapros tökfőzelék	Vegyes gyümölcsleves Húsos tészta Csemege uborka	Tavaszeleves Rácbabpaprikás
Uzsonna	Májusi felvágott, margarin, kenyér	Főtt tojás karikák, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Müzli szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2023. szeptember 11 - 15.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, margarinos kenyér	Natúr joghurt lm., teljes kiőrlésű zsemle	Tea, felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé lm., margarinos zsemle	Tea, csészes margarin, zsemle, kaliforniai paprika
Ebéd	Árpagyöngyleves Pulykatokány Zöldséges bulgur	Újházi csirkeleves Mákos tészta Gyümölcs	Zöldséges karfiolleves Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs	Daragaluskaleves Zöldséges vagdalt Burgonyafőzelék	Köménymagleves Pirított kenyérkocka Rakott zöldbab
Uzsonna	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Sonka, vitaminos margarin, barna zsemle, paradicsom	Családi májas, zsemle, tv. paprika	Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kockasajt lm., teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. szeptember 18 - 22.
38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, hagymás rántotta, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej lm., margarinos zsemle	Kefir lm., teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó lm., sertés párizsi, magvas zsemle, rettek	Tea, tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Ebéd	Zöldségleves Pulykavagdalt Sárgaborsófőzelék	Halgaluskaleves Káposztás kocka Gyümölcs	Gombakrémleves Sült csirkecomb Angol köret	Paradicsomleves Házi rizseshús Bajor saláta	Húsleves Főtt sertéshús Sóskamártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Sonka, margarin, vágott zsemle	Csemege szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Müzli szelet, gyümölcs	Halkrém kenyér	Májusi felvágott, margarin, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. szeptember 25 - 29.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, soproni felvágott, zsemle	Kakaó lm., margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tej lm., margarinos zsemle	Tea, mexikói felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, retek
Ebéd	Kertészleves Frankfurti pulykatokány Párolt rizs	Zellerkrémleves Serpényős burgonya kolbásszal Csemege uborka	Zöldséges gombaleves Rakott karfiol	Zöldborsóleves Marhapörkölt Tarhonya Almapaprika	Lebbencsleves Székelykáposzta
Uzsonna	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Májpástétom, fehér kenyér, lilahagyma	Kockasajt lm., vágott zsemle	Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kefir lm., zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!