

ÉTLAP

2023. szeptember 4 - 8.
36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, meleg szendvics (teljes kiőrlésű kenyér) uborka	Kakaó, házi pulyka húskrémes félbarna kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, túró krém, teljes kiőrlésű kifli, reszelt sárgarépa	Tej, kalciumos kockasajt, kifli, tv. paprika	Gyümölcstea, omlett, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom
Tízórai	Almakompót	Körte	Gyümölcslé	Nektarin	Alma
Ebéd	Húsleves Főtt sertéshús Meggymártás Burgonyapüré	Vajas csirkemell Paradicsomos Káposztafőzelék	Fűszeres halszeletek Zöldséges rizs Vitamin saláta	Májgaluskaleves Almás linzer	Pulykatokány Csőben sült brokkoli
Uzsonna	Forralt tej, vajkrémes kuglóf	Csipketea, sajtkrémes mixes zsemle, póréhagyma	Tej, zabpelyhes párna	Citromos tea, majonézes brokkoli krém, burgonyás kenyér, píritaminpaprika	Tej, Zala felvágott, light margarinós teljes kiőrlésű zsemle uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. szeptember 11 - 15.
37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sonkakrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, vitaminos margarin molnárka, vegyes zöldség	Gyümölcstea, főtt virsli, majonéz, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, szendvics sonka, margarinos rozsos kenyér, tv. paprika	Citromos tea, bundás kenyér (fehér kenyér, tepsiben sült)
Tízórai	Gyümölcslé	Banán	Körte	Limonádé	Sárgarépa csíkok
Ebéd	Majorannás sült csirkemáj Répás kuszkus Paradicsomsaláta	Tojáspörkölt Finomfőzelék	Tárkonyos pulykaleves Kukoricadarás túrógombóc	Virslis kelkáposzta főzelék Fehér kenyér	Házi rizses hús Kefires reszelt uborkasaláta
Uzsonna	Tej, citromos piskóta	Csipketea, baromfi párizsi, joghurtos margarin fehér kenyér, uborka	Forralt tej, sárgarépa krém zsúrkenyér, paradicsom	Zabpelyhes natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, kifli	Tej, házi paradicsomos halkrém, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. szeptember 18 - 22.
38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, tojásrántotta, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Csokoládés tej, párizsi krémes, kukoricapelyhes kenyér	Csipketea, csirkemell sonka, vajkrémes zsúrkenyér, vajretek	Tej, sajtos sült kifli, paradicsom	Tej, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, savanyú káposzta
Tízórai	Gyümölcstea	Őszibarack	Limonádé	Körte	Limonádé
Ebéd	Spenótos-halas spagetti Alma	Tepsis pulykavagdalt Karfiolfőzelék	Kelkáposztaleves virslivel Túrós palacsinta	Májás-zöldséges felfújt Tejfölös tökfőzelék Burgonyás kenyér	Rakott kelbimbó Körtecompót
Uzsonna	Citromos tea, Kocka sajt Vincellér kifli, uborka	Gyümölcstea, házi májkrémes zsemle, paradicsom	Kefir, vajas teljes kiőrlésű kifli póréhagyma	Gyümölcstea, padlizsánkrémes, zsemle, uborka	Citromos tea, ananászos túrókrém, korpás zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. szeptember 25 - 29.
39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, szendvics sonka, margarinos teljes kiörlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, sajtkrémcs nagy kifli, jégcsapretek	Gyümölcstea, sült krinolin, ketchup, fehér kenyér	Tej, tojáskréms, félbarna kenyér, paradicsom	Tej, csirkemell sonka, teljes kiörlésű kifli, tv. paprika
Tízórai	Csipketea Háztartási keksz	Narancslé	Citromos tea Alma	Banánturmix	Nektarin
Ebéd	Töltött paprika Főtt burgonya Alma	Lecsós csirkemáj Miskolci rakottas	Gulyásleves Tejbegríz	Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék	Mészáros-leves Gyümölcsös rizsfelfűjt
Uzsonna	Tej, vajás kakaós kalács	Csipketea, halkrémcs félbarna kenyér, lilahagyma	Tej, vajkrémcs teljes kiörlésű zsemle, uborka	Citromos tea, vaníliás túrókrém, korpás kifli	Citromos tea, májpástétom, császár zsemle, pritaminpaprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!