

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P

2023. szeptember 4 - 8.
36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, meleg szendvics uborka	Kakaó, házi pulyka húskrém kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, túró krém, kenyér, reszelt sárgarépa	Tej, kalciumos kockasajt, kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, tojásrántotta, kenyér, paradicsom
Tízórai	Almakompót	Körte	Gyümölcslé	Nektarin	Alma
Ebéd	Húsleves Főtt sertéshús Meggymártás Burgonyapüré	Vajas csirkemell Paradicsomos káposztafőzelék	Fűszeres halszeletek Zöldséges rizs Vitamin saláta	Sertésraguleves Almás palacsinta	Pulykatokány Csőben sült brokkoli
Uzsonna	Forralt tej, vajkrém kenyer	Csipketea, sajtkrém kenyér, póréhagyma	Tej, sonka, margarin, kenyér	Citromos tea, felvágott, margarin, kenyér, píritaminpaprika	Tej, Zala felvágott, light margarin kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. szeptember 11 - 15.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sonkakrém kenyér, paradicsom	Tej, vitaminos margarin kenyér, vegyes zöldség	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tejeskávé, szendvics sonka, margarinos kenyér, tv. paprika	Citromos tea, bundás kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Banán	Körte	Limonádé	Sárgarépa csíkok
Ebéd	Majorannás sült csirkemáj Répás rizs Paradicsomsaláta	Tojáspörkölt Finomfőzelék	Tárkonyos pulykaleves Túrós tészta	Virslis kelkáposzta főzelék Kenyer	Házi rizses hús Kefires reszelt uborkasaláta
Uzsonna	Tej, felvágott, margarin, kenyér	Csipketea, baromfi párizsi, margarin, kenyér, uborka	Forralt tej, sárgarépa krém kenyér, paradicsom	Natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, kenyér	Tej, házi paradicsomos halkrém, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P

2023. szeptember 18 - 22.
38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, tojásrántotta, kenyér, lilahagyma	Csokoládés tej, párizsi krémes kenyér	Csipketea, csirkemell sonka, vajkrémes kenyér, vajretek	Tej, sajtos kenyér, paradicsom	Tej, főtt tojás, margarinos kenyér, savanyú káposzta
Tízórai	Gyümölcstea	Őszibarack	Limonádé	Körte	Limonádé
Ebéd	Spenótos-halas spagetti Alma	Pulyka aprósült Karfiolfőzelék	Kelkáposztaleves virslivel Túrós palacsinta	Párolt szelet Tejfölös tökfőzelék Kenyér	Rakott kelbimbó Körtekompót
Uzsonna	Citromos tea, kocka sajt, kenyér, uborka	Gyümölcstea, házi májkrémes kenyér, paradicsom	Kefir, vajas kenyér, póréhagyma	Gyümölcstea, felvágott, margarin, kenyér, uborka	Citromos tea, ananászos túrókrém, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. szeptember 25 - 29.
39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, szendvics sonka, margarinos kenyér, paradicsom	Kakaó, sajtkrémes kenyér, jégcsapretek	Gyümölcstea, sült krinolin, ketchup, kenyér	Tej, tojáskrémmel, kenyér, paradicsom	Tej, csirkemell sonka, kenyér, tv. paprika
Tízórai	Csipketea Alma	Narancslé	Citromos tea Alma	Banánturmix	Nektarin
Ebéd	Töltött paprika Főtt burgonya Alma	Lecsós csirkemáj Miskolci rakottas	Gulyásleves Tejbegríz kukoricadarával	Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék	Mészáros-leves Gyümölcsös rizsfelfújt
Uzsonna	Tej, vajás kenyér	Csipketea, halkrémes kenyér, lilahagyma	Tej, vajkrémes kenyér, uborka	Citromos tea, vaníliás túrókrém, kenyér	Citromos tea, felvágott, margarin, kenyér, pritaminpaprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató