

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tojás és banán mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. szeptember 4 - 8.
36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, meleg szendvics (teljes kiőrlésű kenyér) (tojás nélkül) uborka	Kakaó, házi pulyka húskrém félbarna kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, túró krém, teljes kiőrlésű kifli, reszelt sárgarépa	Tej, kalciumos kockasajt, kifli, tv. paprika	Gyümölcstea, felvágott, margarin, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom
Tízórai	Almakompót	Körte	Gyümölcslé	Nektarin	Alma
Ebéd	Húsleves Főtt sertéshús Meggymártás Burgonyapüré	Vajas csirkemell Paradicsomos Káposztafőzelék	Fűszeres halszeletek Sárgarépás rizs Vitaminsaláta	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel	Pulykatokány Brokkolifőzelék
Uzsonna	Forralt tej, vajkrém zsemle	Csipketea, sajtkrém mixes zsemle, póréhagyma	Tej, sonka, margarin, zsemle	Citromos tea, felvágott, margarin, burgonyás kenyér, píritaminpaprika	Tej, Zala felvágott, light margarin teljes kiőrlésű zsemle uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

Tojás és banán mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. szeptember 11 – 15.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sonkakrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, vitaminos margarin molnárka, vegyes zöldség	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, szendvics sonka, margarinos rozsos kenyér, tv. paprika	Citromos tea, felvágott, margarin, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Alma	Körte	Limonádé	Sárgarépa csíkok
Ebéd	Majorannás sült csirkemáj Répás kuskusz Paradicsomsaláta	Párolt sertésragu Zöldbabfőzelék	Tárkonyos pulykaleves Túrós tészta	Virslis kelkáposzta főzelék Fehér kenyér	Házi rizses hús Kefires reszelt uborkasaláta
Uzsonna	Tej, felvágott, margarin, zsemle	Csipketea, baromfi párizsi, joghurtos margarin fehér kenyér, uborka	Forralt tej, sárgarépa krém zsúrkenyér, paradicsom	Zabpelyhes natúr joghurt gyümölcsdarabokkal Ø banán, kifli	Tej, házi paradicsomos halkrém, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tojás és banán mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. szeptember 18 - 22.
38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Csokoládés tej, párizsi krémes, kukoricapelyhes kenyér	Csipketea, csirkemell sonka, vajkrémes zsúrkenyér, vajretek	Tej, sajtos sült kifli, paradicsom	Tej, felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, savanyú káposzta
Tízórai	Gyümölcstea	Őszibarack	Limonádé	Körte	Limonádé
Ebéd	Spenótos-halas spagetti Alma	Pulyka aprósült Karfiolfőzelék	Kelkáposztaleves virslivel Túrós tészta	Párolt szelet Tejfölös tökfőzelék Burgonyás kenyér	Rakott kelbimbó Körtekompót
Uzsonna	Citromos tea, kocka sajt vincellér kifli, uborka	Gyümölcstea, házi májkrémes zsemle, paradicsom	Kefir, vajas teljes kiőrlésű kifli póréhagyma	Gyümölcstea, felvágott, margarin, zsemle, uborka	Citromos tea, ananászos túrókrém, korpás zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tojás és banán mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. szeptember 25 – 29.
39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, sajtkrémes nagy kifli, jégcsapretek	Gyümölcsstea, sült krinolin, ketchup, fehér kenyér	Tej, felvágott, margarin, félbarna kenyér, paradicsom	Tej, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika
Tízórai	Csipketea	Narancslé	Citromos tea Alma	Őszibarackturmix	Nektarin
Ebéd	Főtt hús Paradicsommártás Főtt burgonya Alma	Lecsós csirkemáj Párolt rizs	Gulyásleves galuska nélkül Tejbegríz	Sült csirkecomb Tökfőzelék	Mészáros-leves Tejberizs
Uzsonna	Tej, vajás zsemle	Csipketea, halkrémes félbarna kenyér, lilahagyma	Tej, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, felvágott, korpás kifli	Citromos tea, felvágott, margarin, császársz zsemle, pritaminpaprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató