

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

ÉTLAP

2023. augusztus 28 - szeptember 1.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	NYÁRI SZÜNET				Citromos tea bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)
Ebéd					Lebbencs leves Bolognai spagetti Gyümölcs
Uzsonna					Sajtkrém graham kifli uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

ÉTLAP

2023. szeptember 4 - 8.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej hot-dog pirított hagyma	Tejeskávé méz kuglóf	Tea olasz felvágott teljes kiőrlésű zsemle paradicsom	Citromos tea, tojásrántotta teljes kiőrlésű kenyér pírtamin paprika	Karamellás tej margarin, császár zsemle
Ebéd	Széchenyi leves Chilis bab Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Sertés vagdalt Tört burgonya Vitamin saláta	Alföldi gulyásleves Túrós metélt Gyümölcs	Brokkoli krémleves Vadász csirkeragu Petrezselymes rizs Uborka saláta	Paradicsomleves Puffos sertésszelet Bulgur Bajor saláta
Uzsonna	Joghurtos margarin rozsos kenyér tv.paprika	Teavaj teljes kiőrlésű kifli uborka	Gyümölcs joghurt kifli	Sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle paradicsom	Teljes kiőrlésű bagett gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

ÉTLAP

2023. szeptember 11 - 15.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtos meleg kifli lilahagymával	Kakaó briós	Vaníliás tej mogyorókrém zsúrkenyér	Zöldtea sonkás omlett teljes kiőrlésű kenyér kaliforniai paprika	Tea májusi felvágott margarin köleses kenyér
Ebéd	Tarhonyaleves Pulyka pecsenye Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Árpagyöngy leves Brassói aprópecsenye Kovászos uborka	Palócleves Lekváros derelye Gyümölcs	Magyaros burgonyaleves Tarhonyás hús Uborka saláta	Meggyleves Hal párizsiasan Petrezselymes rizs Bolgár saláta
Uzsonna	Turista szalámi teljes kiőrlésű kenyér uborka	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli retek	Húskrém teljes kiőrlésű kifli paradicsom	Zöldfűszeres sajt teljes kiőrlésű zsemle	Túrókrém teljes kiőrlésű kifli lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

ÉTLAP

2023. szeptember 18 - 22.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea tükörtojás teljes kiőrlésű kenyér tv.paprika	Kakaó lekváros fonott kalács	Tea házi kenőmájás teljes kiőrlésű zsemle paradicsom	Tea Zala felvágott teavaj vágott zsemle uborka	Tej csirkemell sonka margarin teljes kiőrlésű kenyér retek
Ebéd	Tejfölös karalábé leves Házi rizses hús Lilakáposzta saláta	Sertés raguleves Káposztás kocka Gyümölcs	Tojásleves Pusztapörkölt Uborka saláta	Galuskaleves Falusi csirkemell Párolt rizs Gyümölcs	Zöldségleves kurucosan Kolbászos rakott burgonya Csemege uborka
Uzsonna	Kefir keksz	Vajkrém teljes kiőrlésű kenyér pritamin paprika	Túrórudi kifli	Natúr joghurt teljes kiőrlésű kifli	Sajtos pereg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

ÉTLAP

2023. szeptember 25 - 29.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé májusi felvágott teljes kiőrlésű zsemle uborka	Tea pizza paradicsom	Tea húskré teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Tej kakaós kifli
Ebéd	Zöldséges bableves Csikós tokány Copfocska tészta Gyümölcs	Reszelt tészta Sertés pörkölt Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Karfiol krémleves Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs Káposzta saláta	Hajdúsági raguleves Ízes bukta Gyümölcs	Köménymagos leves Dubarry sertés szelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta
Uzsonna	Körözött zsemle tv.paprika	Gabonás joghurt	Tojáskré kifli zöldpaprika	Kefir Graham kifli	Margarin teljes kiőrlésű zsemle uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató