

# ÉTLAP

2023. augusztus 28 - szeptember 1.  
35. hét

|      | Hétfő        | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek                                                            |
|------|--------------|------|--------|-----------|-------------------------------------------------------------------|
| Ebéd | NYÁRI SZÜNET |      |        |           | Tavaszelev<br>Bolognai spagetti 5 dkg<br>tésztából<br>Alma 15 dkg |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

# ÉTLAP

**2023. szeptember 4 - 8.**  
**36. hét**

|             | <b>Hétfő</b>                                       | <b>Kedd</b>                                                                      | <b>Szerda</b>                                      | <b>Csütörtök</b>                                                                                     | <b>Péntek</b>                                                                                |
|-------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ebéd</b> | Széchenyi leves<br>Chilisbab 5 dkg<br>szárazbabból | Zöldséges gombaleves<br>Aprósült<br>Tört burgonya 20 dkg<br>Vitamin saláta diab. | Sertésraguleves<br>Túrós metélt 5 dkg<br>tésztából | Brokkolikrémleves<br>Vadász csirkeragu<br>Petrezselymes rizs 5 dkg<br>rizsből<br>Uborka saláta diab. | Paradicsomleves diab.<br>Puffos sertésszelet<br>Bulgur 5 dkg bulgurból<br>Bajor saláta diab. |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

# ÉTLAP

**2023. szeptember 11 - 15.**  
**37. hét**

|             | <b>Hétfő</b>                                   | <b>Kedd</b>                                                                    | <b>Szerda</b>                                        | <b>Csütörtök</b>                                                       | <b>Péntek</b>                                                                              |
|-------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ebéd</b> | Tarhonyaleves<br>Pulyka pecsenye<br>Tökfőzelék | Árpagyöngy leves<br>Brassói aprópecsenye 20 dkg burgonyából<br>Kovászos uborka | Palócleves<br>Sajtos tejfeles tészta 5 dkg tésztából | Tavaszeleves<br>Tarhonyás hús 5 dkg tarhonyából<br>Uborka saláta diab. | Zöldségleves<br>Hal párizsiasan<br>Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből<br>Bolgár saláta diab. |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Cukorbeteg**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# ÉTLAP

**2023. szeptember 18 - 22.**

**38. hét**

|             | <b>Hétfő</b>                                                                                | <b>Kedd</b>                                                         | <b>Szerda</b>                                                            | <b>Csütörtök</b>                                               | <b>Péntek</b>                                                                                  |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ebéd</b> | Tejfölös karalábé leves<br>Házi rizses hús 5 dkg<br>rizsből<br>Lilakáposzta saláta<br>diab. | Sertés raguleves<br>Káposztás kocka 5 dkg<br>tésztaból cukor nélkül | Tojásleves<br>Pusztapörkölt 20 dkg<br>burgonyából<br>Uborka saláta diab. | Galuskaleves<br>Falusi csirkemell<br>Párolt rizs 5 dkg rizsből | Zöldségleves kurucosan<br>Kolbászos rakott<br>burgonya 20 dkg<br>burgonyából<br>Csemege uborka |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Cukorbeteg**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# ÉTLAP

**2023. szeptember 25 - 29.**

**39. hét**

|             | <b>Hétfő</b>                                                         | <b>Kedd</b>                                                            | <b>Szerda</b>                                                                                   | <b>Csütörtök</b>                                          | <b>Péntek</b>                                                                       |
|-------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ebéd</b> | Tavaszeleves<br>Csikós tokány<br>Copfocska tészta 5 dkg<br>tésztából | Reszelt tészta<br>Sertés pörkölt<br>Kelkáposzta főzelék<br>Alma 15 dkg | Karfiol krémleves<br>Zöldfűszeres halfilé<br>Párolt rizs 5 dkg rizsből<br>Káposzta saláta diab. | Hajdúsági raguleves<br>Sajtos tejfeles 5 dkg<br>tésztából | Köménymagos leves<br>Dubarry sertés szelet<br>Burgonyapüré 20 dkg<br>Csemege uborka |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató