

ÉTLAP

2023. augusztus 28 - szeptember 1.
35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	NYÁRI SZÜNET				Tavaszelevés Bolognai spagetti Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. szeptember 4 - 8.
36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Széchenyi leves Chilisbab Gyümölcs Kenyér	Zöldséges gombaleves Aprósült Tört burgonya Vitamin saláta	Alföldi gulyásleves Túrós metélt Gyümölcs	Brokkolikrémleves pirított gm. kenyérkocka Vadász csirkeragu Petrezselymes rizs Uborka saláta	Paradicsomleves Párolt szelet Burgonyapüre Bajor saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. szeptember 11 - 15.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves Pulyka pecsenye Tökfőzelék Kenyér Gyümölcs	Zöldséges karfiolleves Brassói aprópecsenye Kovászos uborka	Palócleves Sajtos tejszínes tészta Gyümölcs	Tavaszeleves Sertéspörkölt Főtt burgonya Uborka saláta	Meggye leves Hal párizsiasan Petrezselymes rizs Bolgár saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. szeptember 18 - 22.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tejfölös karalábé leves Házi rizses hús Lilakáposzta saláta	Sertés raguleves Káposztás kocka Gyümölcs	Tojásleves Pusztapörkölt Uborka saláta	Galuskaleves Falusi csirkemell Párolt rizs Gyümölcs	Zöldségleves Kolbászos rakott burgonya Csemege uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. szeptember 25 - 29.
39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges bableves Csikós tokány Copfocska tészta Gyümölcs	Zöldségleves Sertés pörkölt Kelkáposzta főzelék Kenyér Gyümölcs	Karfiol krémleves pirított gm. kenyérkocka Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs Káposzta saláta	Hajdúsági raguleves Sajtos tejfeles tészta Gyümölcs	Köménymagos leves pirított gm. kenyérkocka Dubarry sertés szelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató