

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. szeptember 4 - 10.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej, vajás mézes fonott kalács	Zöldtea, sajtos sült kifli	Limonádé, lönchús felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Karamellás tej, sárgarépás margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, hamburger hús, puffancs vegyes zöldség	Csipketea, hagymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, sertés zsíros teljes kiőrlésű kenyér, uborka
Tízórai	Gyümölcslé	Szilva	Nápolyi	Mini jam, zsemle	Túró Rudi	Gabonás joghurt	Nápolyi
Ebéd	Zöldségleves Pulykapecsenye Paradicsomos káposztafőzelék	Francia hagymaleves Sertéspörkölt Orsó tészta Almapaprika	Széchenyi- leves Kolbászos rakott burgonya Uborkasaláta	Paradicsomleves Házi rizses hús Cékla saláta	Kassai burgonya leves Mákos tészta	Karalábé leves Stefánia vagdalt Tökfőzelék	Töltelék leves Temesvári sertés szelet Copfocska tészta
Uzsonna	Körte	Ivólé	Alma	Gyümölcslé	Vajas molnárka	Sajtos perec	Szőlő
Vacsora	Pásztortarhonya cékla saláta	Gyümölcstea, szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, vaníliás- mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Rántott sajt burgonyapüré kovászos uborka	Tejeskávé, kolbászkremes fehér kenyér lilahagyma	Csipketea, turista szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, přitamin paprika	Gyümölcstea, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. szeptember 11 - 17.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tejeskávé, vajás briós	Gyümölcstea, bundás kenyér	Karamellás tej kakaós kalács	Csipketea, snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, fehér kenyér
Tízórai	Szőlő	Kockasajt , kifli	Kefir , kifli	Vincellér kifli	Gyümölcsle	Őszibarack	Ivólé
Ebéd	Lebbencsleves Sült kolbász Zöldbabfőzelék	Grízgaluskaleves Cigánypecsenye Tört burgonya Csemege uborka	Egri húsleves Szilvás gombóc	Tojásleves Rántott sertés szelet Petrezselymes rizs Házi káposzta- saláta	Magyaros burgonya leves Erdélyi rakott káposzta	Tejfölös karfiolleves Grill csirkemell Zöldséges rizs	Orjaleves Fokhagymás sertésstarja Burgonyapüré Csemege uborka
Uzsonna	Nápolyi	Nektarin	Kenőmájas kenyér	Alma	Alma	Mini méz, kifli	Körte
Vacsora	Gyümölcstea, Túróval töltött zsemle	Kakaó, mini ráma, császárs zsemle	Tej, margarinos kakaós kifli	Ízes rakott tészta	Zöldtea, kapros túrókrém, fehér kenyér	Gyümölcstea, mini ráma, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. szeptember 18 – 24.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, vegyes zöldség	Gyümölcstea, turista felvágott, mini vaj, félbarna kenyér	Citromos tea, krémsajtos vágott zsemle, paradicsom	Tej, kakaós vajas kalács	Gyümölcstea, kenyérlángos	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, uborka	Kakaó, tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika
Tízórai	Körte	Vajas császár zsemle	Gyümölcsle	Kockasajt , kifli	Ivólé	Szilva	Nápolyi
Ebéd	Zöldséges kelbimbó leves Sertés tokány copfocska tészta	Árpagyöngyleves Sertésvagdalt Száras babfőzelék	Köménymagos leves Csirkemell párizsiasan Rizi-bizi Uborkasaláta	Szárnas raguleves Almás linzer	Húsleves Főtt sertés hús Sóska mártás ½ adag sós burgonya	Gyümölcsleves Sertéspörkölt Tarhonya Kovászos uborka	Mészáros leves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya Szilva befőtt
Uzsonna	Kenőmájas zsemle	Nektarin	Alma	Őszibarack	Körte	Gyümölcsle	Kivi
Vacsora	Serpenyős burgonya virslivel kovászos uborka	Citromos tea, marha párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle uborka	Gyümölcsös joghurt kifli	Sült hal rudak tartármártás Párolt zöldség	Tej, vajas briós	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, félbarna kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. szeptember 25. - október 1.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Kakaó, mini ráma puffancs	Citromos tea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsle, főtt krinolin, mustár, fehér kenyér	Zöldtea, párizsi krémes teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tejeskávé, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér, retek	Csipketea, vajás kenyér, přitamin paprika
Tízórai	Kockasajt, kifli	Szilva	Natúr joghurt	Nektarin	Kuglóf	Gyümölcsle	Őszibarack
Ebéd	Zöldséges tarhonyaleves Baromfi vagdalt Burgonyafőzelék	Kalocsai gulyásleves Túros tészta	Gombakrémleves Szárnyas rizottó Cékla saláta	Csurgatott tésztaleves Sertéspaprikás Szarvacska tészta	Zöldségleves Rakott zöldbab	Brokkoli krémleves Lecsós csirkemáj Sós burgonya Vegyes vágott savanyúság	Csontleves Fűszeres csirkecomb Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Ostyá szelet	Ivólé	Vajkrémes kifli	Májkrémes zsemle	Gyümölcsle	Mini jam, kifli	Ivólé
Vacsora	Sült csirkecomb petrezselymes rizs Trópusi befőtt	Zöldtea, mini ráma, molnárika	Gyümölcstea, tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Szatmári rakott burgonya csemege uborka	Citromos tea, pulykahús krémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, foszlós kalács	Zöldtea körözöttes teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczí Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató