

ÉTLAP

2023. szeptember 4 – 10.
36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl, vajás zsemle 1 db	Zöldtea sajtos sült kifli 1 ½ db	Csipketea lönchús felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv paprika	Tej 2 dl, sárgarépás margarin, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Zöldtea , hamburger hús, zsemle 1 db, vegyes zöldség	Limonádé , hagymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, sertés zsíros teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, uborka
Tízórai	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Őszibarack 20 dkg	Nápolyi . 4 dkg	Mini jam, zsemle ½ db	Alma 20 dkg	Joghurt, kifli ½ db	Margarinos kenyér 4 dkg
Ebéd	Zöldségleves Pulykapecsenye Paradicsomos káposztafőzelék .	Francia hagymaleves Sertéspörkölt Orsó tészta 5 dkg tésztából Almapaprika	Széchenyi- leves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Uborkasaláta .	Paradicsomleves d Házi rizses hús 5 dkg rizsből Cékla saláta .	Csirkeaprólék- leves Mákos tészta 5 dkg tésztából	Karalábé leves Stefánia vagdalt Tökfőzelék	Töltelék leves Temesvári sertés szelet Copfocska tészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Alma 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Vajas molnárka ½ db	Sajtos perec 4 dkg-nyi	Alma 20 dkg
Vacsora	Pásztortarhonya 4 dkg tarhonyával Céklasaláta .	Gyümölcstea , szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Csipketea , kefir, margarin, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Rántott sajt Burgonyapüré 15 dkg burgonyából Kovászos uborka	Tejeskávé 2 dl, kolbászkrémes fehér kenyér 7 dkg, lilahagyma	Csipketea , turista szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, přitamin paprika	Gyümölcstea , Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2023. szeptember 11 - 17.
37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea , Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tejeskávé 2 dl, vajás zsemle 1 db	Gyümölcstea , bundás kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, margarinos zsemle 1 db	Csipketea , snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tejeskávé 2 dl, sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika	Gyümölcstea , főtt virsli, mustár, fehér kenyér 7 dkg
Tízórai	Őszibarack 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Kefir, kifli ½ db	Vincellér kifli 1 db	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Őszibarack 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Lebbencsleves Sült kolbász Zöldbabfőzelék	Grízgaluskaleves Cigánypecsenye Tört burgonya 20 dkg Csemege uborka	Egri húsleves Nudli 10 dkg fahéjas	Tojásleves Rántott sertés szelet Petrezselymes rizs 4 dkg rizsből Házi káposzta- saláta	Zöldségleves Erdélyi rakott káposzta	Tejfölös karfiolleves Grill csirkemell Zöldséges rizs 5 dkg rizsből	Orjaleves Fokhagymás sertésrja Burgonyapüré 20 dkg Csemege uborka
Uzsonna	Nápolyi 4 dkg	Nektarin 20 dkg	Kenőmájas kenyér 4 dkg	Alma 20 dkg	Alma 20 dkg	Mini jam, kifli 1 db	Őszibarack 20 dkg
Vacsora	Túrógombóc.	Kakaó. 2 dl, mini ráma, császárs zsemle 1 db	Tej 2 dl, margarinos kifli 1 ½ db	Párolt sertésragu Finomfőzelék	Zöldtea kapros túrókrém, fehér kenyér 10 dkg	Gyümölcstea mini ráma, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg,	Tej 2 dl, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. szeptember 18 – 24.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vegyes zöldség	Gyümölcstea., turista felvágott, mini vaj, félbarna kenyér 7 dkg	Citromos tea , krémsajtos vágott zsemle 1 db, paradicsom	Tej 2 dl, kakaós vajás zsemle 1 db	Gyümölcstea kenyérlángos 7 dkg-nyi	Csipketea sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, uborka	Kakaó tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle 1 db, kaliforniai paprika
Tízórai	Alma 20 dkg	Vajas császár zsemle ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kifli 1 db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Őszibarack 20 dkg	Nápolyi 4 dkg
Ebéd	Zöldséges kelbimbóleves Sertéstokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából	Zöldségleves Párolt szelet Szárzababfőzelék	Köménymagos leves Csirkemell párizsian Rizi-bizi 4 dkg rizsből Uborkasaláta diab.	Szárnyas raguleves Nudli 10 dkg fahéjjal	Húsleves Főtt sertés hús Sóskamártás. ½ adag sós burgonya	Gyümölcsleves Sertéspörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Kovászos uborka	Mészáros leves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Diab.befőtt
Uzsonna	Kenőmájas zsemle ½ db	Nektarin 20 dkg	Alma 20 dkg	Őszibarack 20 dkg	Alma 20 dkg	Gyümölcslé 100 – os 2 dl	Kivi 20 dkg
Vacsora	Serpenyős burgonya virslivel 20 dkg burgonyából Kovászos uborka	Citromos tea , marha párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, uborka	Gyümölcsös joghurt kifli 1 ½ db	Sült hal rudak Tartármártás Párolt zöldség	Tej 2 dl, vajás zsemle 1 db	Kefir, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db	Gyümölcstea csirkemell sonka, mini ráma, félbarna kenyér 10 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. szeptember 25. - október 1.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Kakaó . 2 dl, mini ráma zsemle 1 db	Citromos tea , tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tea főtt krinolin, mustár, fehér kenyér 7 dkg	Zöldtea párizsi krémes teljes kiőrlésű zsemle 1 db, tv. paprika	Tejeskávé . 2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli 1 db, uborka	Gyümölcstea csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg, retek	Csipketea vajás kenyér 7 dkg, sonka, pritamin paprika
Tízórai	Kockasajt, kifli 1 db	Alma 20 dkg	Natúr joghurt, kifli ½ db	Nektarin 20 dkg	Alma 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Őszibarack 20 dkg
Ebéd	Grízgaluskaleves Párolt szelet Burgonyafőzelék	Kalocsai gulyásleves Túrós tészta 5 dkg tésztaból	Gombakrémleves Szárnyas rizottó 5 dkg rizsből Cékla saláta	Csurgatott tésztaleves Sertéspaprikás Szarvacska tészta 5 dkg tésztaból	Zöldségleves Rakott zöldbab	Brokkoli krémleves Lecsós csirkemáj Sós burgonya 20 dkg Vegyes vágott savanvúság	Csontleves Fűszeres csirkecomb Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Diab. befőtt
Uzsonna	Diab. nápolyi 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Vajkrémes kifli 1 db	Májkrémes zsemle ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Mini . jam, kifli 1 db	Ivólé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Sült csirkecomb Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Diab. befőtt	Zöldtea mini ráma, kefir, molnárka 1 db	Gyümölcstea tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Párolt sertésragu Tökfőzelék Kenyér 3 dkg	Citromos tea , pulykahús krémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, margarin, zsemle 1 db	Zöldtea körözöttes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató