

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház
Epebeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. szeptember 4 - 10.
36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, margarinos mézes fonott kalács	Zöldtea, sült virsli, kenyér	Limonádé, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Zala felvágott, sárgarépás margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, sonka, margarin, zsemle	Limonádé, baromfifelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, méz, margarinos teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Alma	Nápolyi	Mini jam, zsemle	Keksz	Joghurt	Margarinos kenyér
Ebéd	Zöldségleves Pulyka aprósült Finomfőzelék püré	Grízgaluskaleves Párolt szelet Brokkoli főzelék- püré	Széchenyi- leves Hússal rakott burgonya Almabefőtt	Reszelt tésztaleves Diétás rizses hús Meggybefőtt	Csirkeaprólék- leves Grízes metélt ízzel	Köménymagleves Natúrselet Tökfőzelék	Töltelék leves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Alma	Ivólé	Alma	Gyümölcslé	Margarinos molnárika	Keksz	Alma
Vacsora	Almával párolt sertésszelet Párolt rizs	Gyümölcstea, szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, vaníliás- mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Diétás túrós tészta	Tea, májusi felvágott, margarin, fehér kenyér	Csipketea, parizer, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2023. szeptember 11 – 17.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, jam, margarinos briós	Gyümölcstea, sonka, margarin, kenyér	Tea, méz, margarin, kalács	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, fehér kenyér
Tízórai	Őszibarack	Kockasajt, kifli	Kefir, kifli	Kifli	Gyümölcsle	Őszibarack	Ivólé
Ebéd	Lebbencsleves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püré	Grízgaluskaleves Rakott szelet Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Egri húsleves Nudli	Köménymagleves Párolt sertésszelet Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zsemlegombóc- leves Grill csirkemell Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Orjaleves Natúrszelet Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Nápolyi	Nektarin	Kenőmájas kenyér	Alma	Alma	Mini méz, kifli	Őszibarack
Vacsora	Túrógombóc	Tea, parizer, mini ráma, császárs zsemle	Tea, baromfifelvágott, margarinos kifli	Grízes metélt ízzel	Zöldtea, kapros túrókrém, fehér kenyér	Gyümölcstea, mini ráma, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. szeptember 18 - 24.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, sonka, mini ráma, félbarna kenyér	Citromos tea, krémsajtos vágott zsemle	Tea, margarin, jam, kalács	Gyümölcstea, főtt virsli, kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, burgonyás kenyér	Tea, házi sajtkrém, teljes kiőrlésű zsemle
Tízórai	Alma	Margarinos császárs zsemle	Gyümölcsle	Kockasajt, kifli	Ivólé	Őszibarack	Nápolyi
Ebéd	Zöldségleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Árpagyöngyleves Párolt szelet Zöldbabpüré- főzelék	Köménymagos leves Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Cseresznyebefőtt	Szárnyas raguleves Grízes tészta	Húsleves Főtt sertés hús Sóskamártás ½ adag sós burgonya	Gyümölcsleves Diétás húsos tészta Őszibarackbefőtt	Mészáros leves Göngyölt szelet Tört burgonya Almabefőtt
Uzsonna	Kenőmájas zsemle	Nektarin	Alma	Őszibarack	Alma	Gyümölcsle	Alma
Vacsora	Sült virsli Tökfőzelék	Citromos tea, marha párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsös joghurt kifli	Diétás rizses hús Őszibarackbefőtt	Tea, margarinos briós, mini méz	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, félbarna kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. szeptember 25. - október 1.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini ráma, parizer, zsemle	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsle, főtt krinolin, fehér kenyér	Zöldtea, párizsi krémes teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini ráma, baromfifelvágott, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Csipketea, párizsi, margarinos kenyér
Tízórai	Kockasajt, kifli	Alma	Natúr joghurt	Nektarin	Kuglóf	Gyümölcsle	Őszibarack
Ebéd	Grízgaluskaleves Párolt szelet Burgonyafőzelék	Kalocsai Gulyásleves Diétás túrós tészta	Kalocsai gulyásleves Diétás rizses hús Őszibarackbefőtt	Köménymagleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zöldségleves Natúrszelet Zöldbabfőzelék- püré	Zsemlegombóc- leves Natúr csirkemáj Sós burgonya Almabefőtt	Csontleves Almával párolt csirkemell Petrezselymes rizs
Uzsonna	Ostya szelet	Ivólé	Margarinos kifli	Májkrémes zsemle	Gyümölcsle	Mini jam, kifli	Ivólé
Vacsora	Sült csirkecomb Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Cseresznyebefőtt	Zöldtea, mini ráma, kefir, molnárka	Gyümölcstea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Párolt sertésragu Tökfőzelék	Citromos tea, pulykahús krémes teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, pulykafelvágott, zsemle	Zöldtea kapros túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató