

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. Szeptember 4 - 10.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, margarinos mézes fonott kalács	Zöldtea, sült virsli, kenyér	Limonádé, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Zala felvágott, sárgarépás margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, sonka, margarin, zsemle	Limonádé, baromfifelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, méz, margarinos teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Alma	Nápolyi	Mini jam, zsemle	Keksz	Ivólé	Margarinos kenyér
Ebéd	Zöldségleves Pulyka aprósült Finomfőzelék püré rántva	Grízgaluskaleves Párolt szelet Brokkoli főzelék- püré	Széchenyi- leves Hússal rakott burgonya Almabefőtt	Reszelt tésztaleves Diétás rizses hús Meggybefőtt	Csirkeaprólék- leves Grízes metélt ízzel	Köménymagleves Natúrszelet Tökfőzelék rántva	Töltelék leves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Alma	Ivólé	Alma	Gyümölcslé	Margarinos molnárika	Keksz	Alma
Vacsora	Almával párolt sertésszelet Párolt rizs	Gyümölcstea, szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, húspástétom, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Nudli	Tea, májusi felvágott, margarin, fehér kenyér	Csipketea, parizer, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. szeptember 11 - 17.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, jam, margarinos briós	Gyümölcstea, sonka, margarin, kenyér	Tea, méz, margarin, kalács	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, fehér kenyér
Tízórai	Őszibarack	Margarinos kifli	Keksz	Kifli	Gyümölcsle	Őszibarack	Ivólé
Ebéd	Lebbencsleves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püré rántva	Grízgaluskaleves Rakott szelet Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Egri húsleves Nudli	Köménymagleves Párolt sertésszelet Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zsemlegombóc- leves Grill csirkemell Sárgarépas rizs Meggybefőtt	Orjaleves Natúrszelet Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Nápolyi	Nektarin	Kenőmájas kenyér	Alma	Alma	Mini méz, kifli	Őszibarack
Vacsora	Natúrszelet Sárgarépas rizs Meggybefőtt	Tea, parizer, mini ráma, császár zsemle	Tea, baromfifelvágott, margarinos kifli	Grízes metélt ízzel	Zöldtea, húspástétom, margarin, fehér kenyér	Gyümölcstea, mini ráma, párizsi, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. szeptember 18 - 24.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, sonka, mini ráma, félbarna kenyér	Citromos tea, májusi felvágott, margarin, vágott zsemle	Tea, margarin, jam, kalács	Gyümölcstea, főtt virsli, kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, burgonyás kenyér	Tea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle
Tízórai	Alma	Margarinos császárs zsemle	Gyümölcsle	Margarinos kifli	Ivólé	Őszibarack	Nápolyi
Ebéd	Zöldségleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Árpagyöngyleves Párolt szelet Zöldbabpüré- főzelék rántva	Köménymagos leves Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Cseresznyebefőtt	Szárnys raguleves Grízes tészta	Húsleves Főtt sertés hús Főtt burgonya Meggybefőtt	Gyümölcsleves Diétás húsos tészta Őszibarackbefőtt	Mészáros leves Göngyölt szelet Tört burgonya Almabefőtt
Uzsonna	Kenőmájas zsemle	Nektarin	Alma	Őszibarack	Alma	Gyümölcsle	Alma
Vacsora	Sült virsli Tökfőzelék rántva	Citromos tea, marha párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Tea, húspástétom, margarin, kifli	Diétás rizses hús Őszibarackbefőtt	Tea, margarinos briós, mini méz	Tea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, félbarna kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. szeptember 25. - október 1.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini ráma, parizer, zsemle	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsle, főtt krinolin, fehér kenyér	Zöldtea, párizsi krémes teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini ráma, baromfifelvágott, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Csipketea, párizsi, margarinos kenyér
Tízórai	Ivólé	Alma	Keksz	Nektarin	Kuglóf	Gyümölcsle	Őszibarack
Ebéd	Grízgaluskaleves Párolt szelet Burgonyafőzelék rántva	Kalocsai gulyásleves Grízes metélt	Zöldségleves Diétás rizses hús Őszibarackbefőtt	Köménymagleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zöldségleves Natúrszelet Zöldbabfőzelék- püré rántva	Zsemlegombóc- leves Natúr csirkemáj Sós burgonya Almabefőtt	Csontleves Almával párolt csirkemell Petrezselymes rizs
Uzsonna	Ostya szelet	Ivólé	Margarinos kifli	Májkrémes zsemle	Gyümölcsle	Mini jam, kifli	Ivólé
Vacsora	Sült csirkecomb Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Cseresznyebefőtt	Zöldtea, mini ráma, párizsi, molnárika	Gyümölcstea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Párolt sertésragu Tökfőzelék rántva	Citromos tea, pulykahús krémes teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, pulykafelvágott, zsemle	Zöldtea húspástétom, margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató