

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Óvodai konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2023. szeptember 4 - 8.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sonkakrém, zsemle, tv.paprika	Kakaó, vajkrémes Vincellér kifli gyümölcs	Zöldtea, Olasz felvágott, vitaminos margarin, fehér kenyér, vajretek	Tejeskávé, fonott kalács	Gyümölcstea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Tavaszi zöldségleves Rakott brokkoli Teljes kiőrlésű kenyér	Tejfölös zöldbableves Rántott halrudak Burgonyapüré Bajor saláta	Szárnyas raguleves Túrósmetélt	Gombakrémleves Töltött csirkecomb Petrezselymes rizs Céklasaláta	Marhahúsleves Főtt marhaszelet Sóskamártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Ivólé, kakaós kifli	Májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Füstölt párizsi, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Vajas kifli, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2023. szeptember 11 - 15.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, pulykasonkás szelet, vajkrémes zsemle, uborka	Tej, kifli gyümölcs	Zöldtea, főtt tojás, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tej, vajas teljes kiőrlésű kifli, kaliforniai paprika	Citromos tea, csirkemellsonka, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, retek
Ebéd	Galuskaleves Erdélyi rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott leves pirított kenyérkockával Tejszínes pulykacomb Zöldséges orsótészta	Francia hagymaleves Sült cukkinis csirkecomb Petrezselymes rizs Paradicsom saláta	Gyümölcsleves Stefánia vagdalt Hagymás tört burgonya	Sertésraguleves Túrógombóc
Uzsonna	Gyümölcs, búzacsírás bagett	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Halkrémes házi fehér kenyér	Sajtos párizsi, köleses kenyér, uborka	Sajtos rúd, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2023. szeptember 18 - 22.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, olasz felvágott, vajás barna zsemle, paradicsom	Tej, házi csirkemájkrém, zsemle, vegyes zöldség	Citromos tea, melegszendvics	Tej, vajás zsemle
Ebéd	Májgaluskaleves Sonkás kocka Csemege uborka	Karalábé főzelék Húsgombóc Kenyer Pogácsa	Sárgaborsó krémleves Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs	Zöldségleves Pulyka aprópecsenye Joghurtos burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Mészáros-leves Tejbegríz
Uzsonna	Ivólé, gyümölcs	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs	Gyümölcs, puffasztott rizsszelet	Sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2023. szeptember 25 - 29.**39. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, vajás zsemle gyümölcs	Tej, csemegezalámi, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Zöldtea, sajtkrémcsászár zsemle, kaliforniai paprika	Tej, tojáskrémcsászár teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika
Ebéd	Tarhonyaleves Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék Rozsos kenyér	Tojásleves Vadas marhatokány Csőtészta Gyümölcs	Szilvaleves Csirkemájás rizottó Uborkasaláta	Csontleves Fűszeres csirkemellfalatok Csőben sült karfiol	Bográcsgulyás Darás metélt
Uzsonna	Párizsi pástétom házi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Sonka, margarin, korpás kifli	Májusi csemege, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli	Vajas-mézes nagy kifli, alma	Halpástétom házi, kukoricás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!