

ÉTLAP

2023. szeptember 4 - 8.
36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej lm., sonkakrém, zsemle, tv. paprika	Kakaó lm., margarinos zsemle, gyümölcs	Zöldtea, Olasz felvágott, margarin, fehér kenyér, vajretek	Tejeskávé lm., felvágottkrémes zsemle	Gyümölcstea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Tavaszi zöldségleves Rakott brokkoli Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldbableves Párolt szelet Tört burgonya Bajor saláta	Szárnycsirkés raguleves Gríz metélt ízzel	Gombakrémleves Töltött csirkecomb Petrezselymes rizs Céklasaláta	Marhahúsleves Főtt marhaszelet Sóskamártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Ivólé, zala felvágott, margarin, zsemle	Májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kockasajt lm., teljes kiőrlésű zsemle	Füstölt párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tavaszi felvágott, margarinos zsemle, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. szeptember 11 - 15.
37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej lm., pulykasonkás szelet, margarinos zsemle, uborka	Tej lm., margarin, jam, zsemle gyümölcs	Zöldtea, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó lm., margarinos zsemle, kaliforniai paprika gyümölcs	Citromos tea, csirkemellsonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, retek
Ebéd	Galuskaleves Erdélyi rakott káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott leves pirított kenyérkockával Pörkölt pulykacomb Orsótészta Csemege uborka	Francia hagymaleves Sült cukkinis csirkecomb Petrezselymes rizs Paradicsom saláta	Gyümölcsleves Stefánia vagdalt Hagymás tört burgonya	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Gyümölcs, teljes kiőrlésű keksz	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Halkrémes fehér kenyér	Párizsi, köleses kenyér, uborka	Müzliszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
LAKTÓZMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. szeptember 18 - 22.
38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér	Tej lm., olasz felvágott, margarinos barna zsemle, paradicsom	Tejeskávé lm., házi csirkemájkrém, zsemle, vegyes zöldség	Citromos tea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Tej lm., margarinos zsemle
Ebéd	Májgaluskaleves Húsos tészta Csemege uborka	Karalábéfőzelék Húsgombóc Magkeverékes kenyér Ivólé	Sárgaborsó krémleves Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs	Zöldségleves Pulyka aprópecsenye Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Mészáros-leves Tejbegríz
Uzsonna	Müzli szelet, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs	Párizsikrémes zsemle, uborka	Pulykahúskrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. szeptember 25 - 29.
39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej lm., margarinos-lekváros zsemle gyümölcs	Tejeskávé lm., csemegezalámi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Zöldtea, sonka, margarin, császár zsemle, kaliforniai paprika	Kakaó lm., tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, ízesített margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika
Ebéd	Tarhonyaleves Sertéspörkölt Tökfőzelék Rozsos kenyér	Tojásleves Vadas marhatokány Csótészta Gyümölcs	Szilvaleves Csirkemájas rizottó sajt nélkül Uborkasaláta	Csontleves Fűszeres csirkemellfalatok Tört burgonya Meggybefőtt	Bográcsgulyás Diós tészta
Uzsonna	Párizsi pástétom, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Müzliszelet, gyümölcs	Májusi csemege, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Margarinos -mézes zsemle, alma	Halpástétom, kukoricás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!