

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

Tojás és banán mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. október 2 – 6.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, sült hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Tej, felvágott, burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcsstea, Pápai sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika	Tejeskávé, margarinos-mézes zsemle	Csipketea, sajtkrémes, teljes kiőrlésű kifli, kaliforniai paprika
Tízórai	Nektarin	Limonádé	Gyümölcslé	Gyümölcsturmik Ø banán	Alma
Ebéd	Aprósült Kelkáposzta főzelék	Rakott tök Fehér kenyér Alma	Csirkemájás rizs Céklasaláta	Grill csirkemell Burgonyapüré Almakompót	Újházi csirkeleves Túrós tészta
Uzsonna	Forralt tej, vajás kifli, reszelt sárgarépa	Zöldtea, csirkemell sonka, vajkrém, Vincellér kifli	Tej, felvágott, rozsos kenyér, jégcsapretek	Csipketea, felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, margarin szőlő magvas kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

Tojás és banán mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. október 9 – 13.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, őszibarackos túrókrém, rozsos kenyér	Karamellás tej, joghurtos margarin kakaós kifli	Gyümölcstea, Zala felvágott, vajkrémes vágott zsemle uborka	Tej, felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, přitamin paprika
Tízórai	Gyümölcslé	Gyümölcs saláta banán nélkül	Csipketea	Gyümölcsturmix Ø banán	Gyümölcslé
Ebéd	Lecsós csirkemáj Brokkoli főzelék Alma	Zöldséges pulykacomb borsó nélkül Sajtmártás Petrezselymes rizs	Párolt csirkemell Paradicsomos burgonyafőzelék	Alföldi gulyásleves galuska nélkül Tejbegríz Burgonyás kenyér	Kakukkfűves csirkecomb Sárgarépás rizs Befőtt
Uzsonna	Csipketea, pulykahús krémes burgonyás kenyér, pórégagyma	Tej, felvágott, szőlő magvas kenyér	Citromos tea, kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tej, halkrémes fehér kenyér, lilahagyma	Csipketea, felvágott, zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tojás és banán mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. október 16 – 20.
42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Gyümölcstea, sajtos sült kifli, paradicsom	Tej, felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv paprika	Tej, meleg szendvics tojás nélkül	Kakaó, sonka, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek
Tízórai	Alma	Citromos tea	Gyümölcssaláta Ø banán	Gyümölcslé	Alma
Ebéd	Bolognai spagetti	Aprósült Kefires tökfőzelék Burgonyás kenyér	Rakott kelkáposzta (pulykahúsból) Körte kompót	Párolt csirkemell Paradicsommártás Burgonyapüré	Májas-zöldséges rizs borsó nélkül Befőtt
Uzsonna	Tej, krémsajtos fehér kenyér, vajretek	Csokoládés tej, zsemle	Csipketea, marha párizsi, light margarin, korpás kifli, uborka	Citromos tea, körözöttes burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, margarin, jam, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tojás és banán mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P

2023. október 23 – 27.
43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Gyümölcsös joghurt, párizsi krémes kifli	Tej, vajkrémes kifli, paradicsom	Tejeskávé, felvágott, vágott zsemle, lilahagyma	Tej, szendvics sonka, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli savanyú káposzta
Tízórai		Körte	Gyümölcslé	Almakompót	Őszibarack
Ebéd		Rakott kelbimbó Mandarin	Sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka	Majorannás csirkesült Sárgarépa főzelék Fehér kenyér	Főtt hús Paradicsommártás Főtt burgonya
Uzsonna		Forralt tej, joghurtos margarin félbarna kenyér, reszelt sárgarépa	Zöldtea, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcstea, vitaminos margarin burgonyás kenyér, tv paprika	Csipketea, felvágott, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

Tojás és banán mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P

2023. október 30 – november 3.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, joghurtos margarin kukoricapelyhes kenyér, paradicsom		Csipketea, sült pulykahús krémmel töltött zsemle, reszelt sajt	Tej, meleg szendvics tojás nélkül, paradicsom
Tízórai	Limonádé	Sajtos körtesaláta		Gyümölcssaláta banán nélkül	Gyümölcstea
Ebéd	Sült harcsafilé Tört burgonya Alma	Húsleves Párolt sertéshús Gyümölcs mártás Burgonyapüré		Bolognai spagetti Narancs	Rakott karfiol Almakompót
Uzsonna	Tej, zsemle	Csipketea, olíva olajos tonhalkrém, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika		Forralt tej, Zala felvágott, margarinos kifli, uborka	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató