

ÉTLAP

2024. január 8 - 12.
2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, baromfi párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tejeskávé, vajás briós	Tea, turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, lekváros puffancs	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)
Ebéd	Zöldborsóleves Bakonyi pulykatokány Copfocskatészta	Tejfölös karfiolleves Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs	Pásztorleves Csemege sertéssült Kapros tökfőzelék	Csontleves Rakott burgonya Vegyes vágott	Tavaszeleves Rácbabpaprikás
Uzsonna	Sajtos perec	Margarinos teljes kiőrlésű bagett, uborka	Szezámos rúd, gyümölcs	Halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Vajkrémes hami rúd, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2024. január 15 - 19.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, csészes margarin, magvas zsemle, uborka	Kakaó, tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, szendvics sonka, margarinos, korpás zsemle	Tejeskávé, kakaós kifli	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyér)
Ebéd	Árpagyöngyleves Pulykatokány Zöldséges bulgur	Sertésraguleves Mákos tészta Gyümölcs	Köménymagleves Pirított kenyérkocka Rakott karfiol	Erdei gyümölcsleves Halas bolognai spagetti	Babgulyás Tejbegríz
Uzsonna	Körözött, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Kockasajt, graham kifli	Kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Sertés zsír, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Zala felvágott, barna zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2024. január 22 - 26.
4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, szalonnás omlett, teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Tej, vajás kuglóf	Limonádé, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Csokis tej, kakaós kifli	Tea, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Ebéd	Kertészleves Debreceni pulykatokány Párolt rizs	Lebbencsleves Székelykáposzta	Zellerkrémleves Szerpenyős burgonya virslivel Csemege uborka	Olasz zöldségleves, Szalonnás csirkemáj, Kukoricás rizs	Korhelyleves Kakaós kevert sütemény
Uzsonna	Mini jam, kifli, gyümölcs	Soproni felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Zöldfűszeres kockasajt, Vincellér kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2024. január 29 - február 2.
5.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, pritaminpaprika	Kakaó, vajás kalács	Tea, hot-dog	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, tojásos melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)
Ebéd	Brokkoli krémleves Hentes sertéstokány Petrezselymes rizs	Májgombóclevés Túrós metélt Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Sertésvagdalt Sárgaborsófőzelék	Paradicsomleves Gyros-tál	Szárnyasraguleves Tejberizs
Uzsonna	Túró rudi, kifli	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Marhapárizsi, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Sonkakrémes magvas zsemle, retek	Müzli szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!