

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

**Általános Iskolák konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES ÉS
GLUTÉNMENTES**

É T L A P

**2024. január 8 - 12.
2. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, baromfi párizsi, kenyér, tv. paprika	Tejeskávé, vajás kenyér	Tea, turista felvágott, kenyér, paradicsom	Tej, lekváros kenyér	Tea, bundás kenyér
Ebéd	Zöldborsóleves Bakonyi pulykatokány Copfocskatészta	Tejfölös karfiolleves Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs	Zöldségleves Csemege sertéssült Kaprok tökfőzelék	Csontleves Rakott burgonya Vegyes vágott	Tavaszeleves Rácbabpaprikás
Uzsonna	Sonka, margarin, kenyér	Margarinos kenyér, uborka	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Halkrémes kenyér, lilahagyma	Vajkrémes kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES ÉS
GLUTÉNMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2024. január 15 - 19.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, csészs margarin, kenyér, uborka	Kakaó, tojáskrémes kenyér, paradicsom	Tea, sonka, margarinos kenyér	Tejeskávé, párizsi, margarin, kenyér	Tea, melegszendvics
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Pulykatokány Zöldséges rizs	Sertésraguleves Mákos tészta Gyümölcs	Köménymagleves Pirított gm.kenyérkocka Rakott karfiol	Erdei gyümölcsleves Húsos tészta Csemege uborka	Babgulyás Tejbegríz kukoricadarával
Uzsonna	Körözött, kenyér, lilahagyma	Kockasajt, kenyér	Kenőmájas, kenyér, uborka	Sertés zsír, kenyér, reték	Zala felvágott, kenyér, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

**Általános Iskolák konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES ÉS
GLUTÉNMENTES**

ÉTLAP

2024. január 22 - 26.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, tojásrántotta, kenyér, póréhagyma	Tej, vajás kenyér	Limonádé, sonka, vitaminos margarin, kenyér, kaliforniai paprika	Tej, párizsi, margarin, kenyér	Tea, főtt tojás, light margarin, kenyér, uborka
Ebéd	Kertészleves Debreceni pulykatokány Párolt rizs	Zöldséges burgonyaleves Székelykáposzta	Tavaszeleves Szerpenyős burgonya virslivel Csemege uborka	Olasz zöldségleves Szalonnás csirkemáj Kukoricás rizs	Sertésraguleves Káposztás tészta
Uzsonna	Mini jam, kenyér, gyümölcs	Soproni felvágott, kenyér, paradicsom	Szardíniakrém, kenyér	Ízesített vajkrém, kenyér, retek	Zöldfűszeres kockasajt, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

Általános Iskolák konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES ÉS
GLUTÉNMENTES

ÉTLAP

2024. január 29 - február 2.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, csirkemell sonka, kenyér, pritaminpaprika	Kakaó, vajás kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Natúr joghurt, kenyér	Tea, tojásos melegszendvics
Ebéd	Brokkoli krémleves gm. kenyérkocka Hentes sertéstokány Petrezselymes rizs	Májgombóclevés Túrós metélt Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Párolt sertésragu Sárgaborsófőzelék	Paradicsomleves Gyros-tál	Szárnyasraguleves Tejberizs
Uzsonna	Zala felvágott, margarin, kenyér	Halkrémes kenyér, lilahagyma	Marhapárizsi, kenyér, paradicsom	Sonkakrémes kenyér, retek	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!