

ÉTLAP

2024. január 8 - 12.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, baromfi párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tejeskávé, margarinos zsemle	Tea, turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, lekváros – margarinos zsemle	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)
Ebéd	Zöldborsóleves Bakonyi pulykatokány Copfocskatészta	Zöldséges karfiolleves Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs	Pásztorleves Csemege sertéssült Kapros tökfőzelék	Csontleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Vegyes vágott	Tavaszeleves Rácbabpaprikás
Uzsonna	Sonka, margarin, kenyér	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Müzliszelet, gyümölcs	Halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Zala felvágott, kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2024. január 15 - 19.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, margarin, magvas zsemle, uborka	Kakaó, tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, sonka, margarinos kenyér	Tejeskávé, zsemle	Tea, felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Árpagyöngyleves Pulykatokány Zöldséges bulgur	Sertésraguleves Mákos tészta Gyümölcs	Köménymagleves Pirított kenyérkocka Rakott karfiol	Erdei gyümölcsleves Húsos tészta Csemege uborka	Babgulyás Tejbegríz
Uzsonna	Párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Kockasajt, zsemle	Kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Zala felvágott, barna zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2024. január 22 - 26.

4.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Tej, zala felvágott, margarinos zsemle	Limonádé, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tej, párizsi, margarin, kenyér	Tea, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Ebéd	Kertészleves Debreceni pulykatokány Párolt rizs	Lebbencsleves Székelykáposzta	Tavaszeleves Szerpenyős burgonya virslivel Csemege uborka	Olasz zöldségleves Szalonnás csirkemáj Kukoricás rizs	Sertésraguleves Káposztás tészta
Uzsonna	Mini jam, zsemle, gyümölcs	Soproni felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Szardíniakrém, vágott zsemle	Ízesített margarin, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Zöldfűszeres kockasajt, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2024. január 29 - február 2.

5.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, pritaminpaprika	Kakaó, margarinos zsemle	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Brokkoli krémleves Hentes sertéstokány Petrezselymes rizs	Májgombóclevés Grízes metélt Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Sertésvagdalt Sárgaborsófőzelék	Paradicsomleves Aprósült Sült burgonya Vegyes saláta	Szárnyasraguleves Tejberizs
Uzsonna	Zala felvágott, margarin, kenyér	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Marhapárizsi, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Sonkakrémes zsemle, retek	Müzli szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató