

# É T L A P

2024. január 8 - 12.  
2. hét

|                | Hétfő                                                                   | Kedd                                                             | Szerda                                                  | Csütörtök                                          | Péntek                                                  |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Limonádé,<br>baromfi párizsi,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>tv. paprika | Tejeskávé,<br>felvágott,<br>kenyér                               | Tea,<br>sonka,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>paradicsom | Tej,<br>felvágott,<br>kenyér                       | Tea,<br>bundás kenyér<br>(teljes kiőrlésű<br>kenyérből) |
| <b>Ebéd</b>    | Zöldborsóleves<br>Bakonyi pulykatokány<br>Copfocskatészta               | Zöldséges karfiolleves<br>Lecsós csirkemáj<br>Petrezselymes rizs | Zöldségleves<br>Csemege sertéssült<br>Kapros tökfőzelék | Csontleves<br>Rakott burgonya<br>Vegyes vágott     | Tavaszeleves<br>Rácbabpaprikás                          |
| <b>Uzsonna</b> | Sajtos perec                                                            | Zala felvágott,<br>teljes kiőrlésű bagett,<br>uborka             | Szezámós rúd,<br>gyümölcs                               | Halkrémes<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>lilahagyma | Kefir,<br>teljes kiőrlésű kenyér                        |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2024. január 15 - 19.

3. hét

|         | Hétfő                                                 | Kedd                                                           | Szerda                                                   | Csütörtök                                      | Péntek                                             |
|---------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Tízórai | Tea,<br>májusi felvágott,<br>magvas zsemle,<br>uborka | Kakaó,<br>tojáskrémes<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>paradicsom | Tea,<br>sonka,<br>kenyér                                 | Tejeskávé,<br>kakaós kifli                     | Tea,<br>melegszendvics<br>(teljes kiőrlésű kenyér) |
| Ebéd    | Árpagyöngyleves<br>Pulykatokány<br>Zöldséges bulgur   | Sertésraguleves<br>Mákos tészta<br>Gyümölcs                    | Köménymagleves<br>Pirított kenyérkocka<br>Rakott karfiol | Erdei gyümölcsleves<br>Halas bolognai spagetti | Babgulyás<br>Tejbegríz                             |
| Uzsonna | Körözött,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>lilahagyma    | Kockasajt,<br>graham kifli                                     | Kenőmájas,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>uborka          | Felvágott,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>retek | Zala felvágott,<br>barna zsemle,<br>tv. paprika    |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2024. január 22 - 26.

4. hét

|                | Hétfő                                                           | Kedd                                                        | Szerda                                                                | Csütörtök                                                | Péntek                                                                      |
|----------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Tea,<br>tojásrántotta,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>póréhagyma | Tej,<br>kuglóf                                              | Limonádé,<br>sonka,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>kaliforniai paprika | Csokis tej,<br>kakaós kifli                              | Tea,<br>főtt tojás,<br>light margarin,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>uborka |
| <b>Ebéd</b>    | Kertészleves<br>Debreceni pulykatokány<br>Párolt rizs           | Lebbencsleves<br>Székelykáposzta                            | Zellerkrémleves<br>Szerpenyős burgonya<br>virslivel<br>Csemege uborka | Olasz zöldségleves,<br>Natúr csirkemáj<br>Kukoricás rizs | Korhelyleves<br>Kakaós kevert sütemény                                      |
| <b>Uzsonna</b> | Mini jam,<br>kifli,<br>gyümölcs                                 | Soproni felvágott,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>paradicsom | Gyümölcsös túrókrém,<br>vágott zsemle                                 | Kefir,<br>puffasztott rizsszelet<br>2 db                 | Zöldfűszeres kockasajt,<br>Vincellér kifli                                  |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2024. január 29 - február 2.  
5. hét

|                | Hétfő                                                                        | Kedd                                               | Szerda                                                     | Csütörtök                               | Péntek                                                           |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Limonádé,<br>csirkemell sonka,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>pritaminpaprika | Kakaó,<br>kalács                                   | Tea,<br>hot-dog                                            | Natúr joghurt,<br>teljes kiőrlésű kifli | Tea,<br>tojásos melegszendvics<br>(teljes kiőrlésű<br>kenyérből) |
| <b>Ebéd</b>    | Brokkoli krémleves<br>Hentes sertéstokány<br>Petrezselymes rizs              | Májgombóclevés<br>Túrós metélt<br>Gyümölcs         | Zöldséges gombaleves<br>Sertésvagdalt<br>Sárgaborsófőzelék | Paradicsomleves<br>Gyros-tál            | Szárnyasraguleves<br>Tejberizs                                   |
| <b>Uzsonna</b> | Túró rudi,<br>kifli                                                          | Halkrémes<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>lilahagyma | Marhapárizsi,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>paradicsom     | Sonkakrémes<br>magvas zsemle,<br>retek  | Müzli szelet,<br>gyümölcs                                        |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!