

É T L A P

2024. január 1 - 5.
1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, korpás vekni	Kakaó, vitaminos margarin teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Tej, sajtos rettekkrém, fehér kenyér, jégcsapretek	Tej, ízesített vajkrémes teljes kiőrlésű kifli, lilahagyma
Tízórai		Mandarin babapiskóta	Gyümölcslé	Narancs	Alma
Ebéd		Pulykavagdalt Finomfőzelék	Paprikás harcsafilé Párolt rizs Kapormártás	Rakott kelkáposzta	Hús galuskaleves Aranygaluska Vaníliasodó
Uzsonna		Forralt tej, light margarin Zala felvágott zsemle savanyú káposzta	Gyümölcstea, házi májpástétom, kifli, uborka	Csipketea, gyümölcsös túrókrém, zsemle,	Csipketea, zellerkrémes félbarna kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2024. január 8 - 12.
2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sajtkrémes vágott zsemle, reszelt sárgarépa	Tej, körözöttes, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Vaníliás tej, sült krinolin, ketchup, félbarna kenyér	Tej, lekváros kuglóf	Tej, sonkás omlett, félbarna kenyér, savanyú káposzta
Tízórai	Banán	Narancs	Gyümölcslé	Mandarin	Alma
Ebéd	Tavaszi rizses hús Almakompót	Sült pulykamell csíkok Párolt sárgarépa Petrezselymes barna rizs	Palócleves (sertéshús) Almás linzer	Zöldfűszeres csirkemell Tejfölös burgonyafőzelék Fehér kenyér	Rizsfelfújt Meggymártás
Uzsonna	Tej, mézes gabonapehely	Citromos tea, paradicsomos halkrém burgonyás kenyér	Csipke tea, Light margarinos zsemle, vegyes zöldség	Gyümölcstea, kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, retek	Gyümölcstea, brokkoli krémes burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2024. január 15 - 19.
3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, cukkini krémes graham kifli, reszelt alma	Tej, tojásos májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Tejeskávé, Gyümölcsstea, pulyka-húskrém burgonyás kenyér, paradicsom	Natúr joghurt gyümölcs darabokkal, teljes kiőrlésű kifli	Tej, meleg szendvics, uborka
Tízórai	Mandarin	Gyümölcslé	Banán	Narancs	Gyümölcssaláta
Ebéd	Húsgombóc Kefíres tökfőzelék Fehér kenyér	Hajdúsági pulykaleves Citromos-diós szelet	Rakott tök	Panírozott hal rudacskák Zöldséges bulgur	Pirított csirkemáj Csőben sült zöldségek burgonya ágyon
Uzsonna	Forralt tej, spenótos-sonkás batyu	Gyümölcsstea, vaníliás túrókrém, kukoricapelyhes kenyér, uborka	Gyümölcsstea, sajtkrém hami rúd, přitamin paprika	Citromos tea, mézes-margarinos köleses kenyér	Csipketea, csirkemell sonka vajkrém félbarna kenyér, retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2024. január 22 - 26.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, tepsis bundás kenyér reszelt sajttal	Csipketea, sonkás omlett, mixes zsemle, paradicsom	Tej, sárgarépas margarin teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csokis tej, szendvics sonka, light margarin vágott zsemle, tv. paprika	Tej, vitaminos margarin korpás vekni, paradicsom
Tízórai	Mandarin	Alma	Rostos ivólé (100%-os)	Almakompót	Gyümölcssaláta
Ebéd	Sütőtökös rizottó	Sertéstokány Karfiolfőzelék Félbarna kenyér	Újházi csirkeleves Almás kevert sütemény	Párolt pulykamell Meggymártás Törtburgonya	Bolognai spagetti
Uzsonna	Gyümölcstea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle,	Forralt tej, baromfi párizsi, light margarin fehér kenyér, vegyes zöldség	Csipketea, citromos halkrém burgonyás kenyér	Citromos tea, sajtkrémes zsúrkenyér, reszelt uborka	Gyümölcstea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2024. január 29 - február 2.
5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, kocka sajt, kukoricapelyhes kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, hamburgerhús zsemle, vegyes zöldség	Kakaó, baromfi párizsi, vitaminos margarin, burgonyás kenyér, uborka	Tej, sült halas szendvics (halpástétom, zöldségek, reszelt sajt, rozsos kenyér)	Tej, sajtos sült kifli, přitamin paprika
Tízórai	Ivólé (100%-os)	Narancs	Mandarin	Alma	Banán
Ebéd	Fűszeres csirkecomb Csőben sült kelbimbó	Búzacsrás húsgombóc Paradicsommártás Sós burgonya	Májgaluskaleves Túrós palacsinta	Rakott sárgarépa Gyümölcslé	Zabpelyhes Stefánia vagdalt Sütőtökfőzelék
Uzsonna	Zöldtea, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Forralt tej, kakaós kalács	Csipketea, mustáros tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Citromos tea, kocka sajt, kifli, rettek	Gyümölcstea, pórégagymás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!