

ÉTLAP

2024. január 1 - 5.
1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Gyümölcstea tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle, zöldpaprika	Tej olasz felvágott, vágott zsemle, paradicsom	Citromos tea bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, jam, fonott kalács
Tízórai		Sajtkrém, rozsos kenyér, uborka	Teavaj, paradicsom teljes kiőrlésű kifli	Gabonás joghurt kifli	Vajkrém, paradicsom, teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd		Brokkoli krémleves Milánói makaróni Mandarin	Széchenyi leves Sertésvagdalt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Narancs	Paradicsomleves Rántott csirkemáj Burgonyapüré Csemege uborka	Alföldi gulyásleves Mákos öntött kifli Banán
Uzsonna		Teljes kiőrlésű bagett, alma	Müzli szelet, banán	Margarin, tv. paprika teljes kiőrlésű kifli	Teljes kiőrlésű kifli, körte
Vacsora		Rántott sajt sült burgonya tartár mártás	Ivólé pizza	Gyros zöldsaláta	Csomagolt szalámi rettek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2024. január 8 - 12.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcsstea, sajtos meleg kifli, paradicsom	Citromos tea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Gyümölcsstea, olasz felvágott, margarin, uborka, köleses kenyér	Vaníliás tej, kakaós kalács
Tízórai	Turista szalámi, uborka teljes kiőrlésű kenyér	Vitaminos margarin magvas zsemle, retek	Vaj, paradicsom teljes kiőrlésű kifli	Gomolya, prit.paprika teljes kiőrlésű zsemle	Vajkrém, póréhagyma teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Korhelyleves Burgonyás nokedli Csemege uborka	Tarhonyaleves Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Meggyleves Rántott hal Rizi-bizi Uborka saláta	Tojásleves Pusztapörkölt Káposzta saláta	Zöldségleves Csirkepaprikás Szarvacska tészta Gyümölcs
Uzsonna	Kefir teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsös joghurt kifli	Gyümölcs	Teljes kiőrlésű bagett	Müzli szelet, gyümölcs
Vacsora	Mákos öntött kifli, gyümölcs	Rántott csirkemell francia saláta	Tea hamburger fejes saláta	Bolognai spagetti gyümölcs	Szárnycs májkrém, teljes kiőrlésű kenyér rettek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2024. január 15 - 19.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, csirkemell sonka, korpás zsemle, tv. paprika	Gyümölcstea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, körözött, teljes kiőrlésű kifli, kaliforniai paprika	Tejeskávé, kuglóf
Tízórai	Zöldfűszeres sajt teljes kiőrlésű kifli	Natúr joghurt háztartási keksz	Túró rudi hami rúd	Sajtos pereg gyümölcs	Sajtkrém, retek teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Sertés raguleves Kakaós csiga Gyümölcs	Grízgaluska leves Fokhagymás pecsenye Lucskos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Paradicsomleves Vasalt csirkecomb Almás rizs Cékla saláta	Tejfölös burgonyaleves Marhapörkölt Copfocska tészta Bajor saláta	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás Főtt burgonya Gyümölcs
Uzsonna	Gyümölcs	Gyümölcs	Teljes kiőrlésű kifli gyümölcs	Teljes kiőrlésű zsemle ivólé	Teljes kiőrlésű bagett, gyümölcs
Vacsora	Hot-dog pirított hagyma	Ivólé Langalló Lilahagyma	Rántott sertésszelet majonézes kukorica saláta	Gyros tál Zöldsaláta	Olajos halkonzerv Citromkarika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2024. január 22 - 26.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Citromos tea, húskrém, magkeverékes kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, hagymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Kakaó, briós
Tízórai	Vitaminos margarin korpás zsemle, retek	Sajtos – vajas kifli pírtaminpaprika	Tej, gabonagolyó	Kefir, graham kifli	Margarin, uborka teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Mészáros leves Túrós sztrapacska Gyümölcs	Sárgaborsóleves Szatmári rakott burgonya Uborka saláta	Fahéjas szilvaleves Rántott csirkemell Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Almapaprika	Gulyásleves Káposztás kocka Gyümölcs	Lebbencsleves Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli gyümölcs	Gyümölcsös joghurt müzli	Túrókrémes t.k. kifli, zöldpaprika	Vajkrém, retek teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcs
Vacsora	Pizza gyümölcs	Sült csirkecomb teljes kiőrlésű kenyér Cékla saláta	Sertés vagdalt majonézes burgonya saláta teljes kiőrlésű kenyér	Sült kolbász burgonyás kenyér almapaprika	Sertés májkrém retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2024. január 29 - február 2.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamellás tej, kuglóf	Gyümölcstea, pápai sonka, vitaminos margarin, rozsos zsemle, téli retek	Tejeskávé, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, mogyorókrém, kakaós kalács
Tízórai	Teavaj, uborka teljes kiőrlésű zsemle	Kocka sajt teljes kiőrlésű kifli	Sós rúd gyümölcs	Túrórudi	Margarin,prít.paprika teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Sóska krémleves Hentes csirkemell Párolt rizs Cékla saláta	Kertész leves Vadas apróhús Csótészta Gyümölcs	Csontleves Vagdalt szelet Szemes babfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Köménymagleves Gyros tál Zöldsaláta	Tárkonyos csirke raguleves Nudli Gyümölcs
Uzsonna	Gyümölcs	Mandarin	Gabonás joghurt keksz	Sajtkrém, póréhagyma teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcs
Vacsora	Pizza gyümölcs	Hot-dog Pirított hagyma	Rántott sertés szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Hamburger Fejes saláta	Húskonzerv Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!