

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.
Gondozóház
Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2024. január 1 - 7.
1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, vajás fonott kalács	Tej, sajtos sült nagy kifli	Csipketea, sült szalonna, burgonyás kenyér, kaliforniai paprika	Citromos tea. kocsonya	Karamellás tej, Pápai sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé, mini vaj, kuglóf
Tízórai	Májkrémes kenyér	Banán	Túró rudi	Mandarin	Hami rúd	Kockasajt, kifli	Müzli szelet
Ebéd	Szilvaleves Grill csirkemell Burgonyapüré Őszibarackbefőtt	Daragaluska leves Sertés pörkölt Lencsefőzelék	Mészáros leves Gránátos kocka Csemege uborka	Zöldségleves Rakott kelkáposzta	Tojásleves Marha pörkölt Tarhonya Csemege uborka	Reszelt leves Sertésspecsenye Tökfőzelék	Csontleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya
Uzsonna	Narancs	Sajtos perec	Kefir kifli	Gyümölcslé	Ívólé	Gyümölcslé	Narancs
Vacsora	Csipketea, csirkemell sonka, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Citromos tea, tavaszi sajtos rolád, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea tojáskrémés teljes kiőrlésű kenyér lilahagyma	Bácskai rizseshús csemege uborka	Natúr joghurt, margarinos rozsos kenyér	Gyümölcstea, barackos túrókrém, vágott zsemle	Csokis tej, párizsi krémés, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2024. január 8 - 14.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini vaj, teljes kiőrlésű bagett	Gyümölcstea, sajtos párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, sonkás tojás rántotta, fehér kenyér, paradicsom	Tej, mini ráma, nagy kifli, uborka	Gyümölcstea, sajtos tejfölös lángos	Csokis tej, csirkemell sonka. burgonyás kenyér. paradicsom	Csipketa főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Ivólé	Kivi	Narancs	kockasajt, zsemle	Gyümölcslé	Mandarin	Mini méz, kifli
Ebéd	Magyaros burgonya leves Főtt virsli Zöldborsófőzelék	Árpagyöngyleves Rántott hal Sárgarépas rizs Csemege uborka	Paradicsom leves Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs.	Vegyes gyümölcsleves Szatmári rakott burgonya Almapaprika	Sárgaborsó krémleves kolbásszal Túros tészta	Csurgatott tésztaleves Töltött paprika	Széchenyi leves Gödöllői csirkecomb Vegyes köret Trópusi befőtt
Uzsonna	Banán	Nápolyi	Hami rúd	Alma	Csoki	Kenőmájas kenyér	Körte
Vacsora	Zúza pörkölt tört burgonya csemege uborka	Tejeskávé , vajás briós	Karamellás tej, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Nudli lekvárral	Zöldtea, túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, csemege szalámi, mini ráma, fehér kenyér, uborka	Pudingos tej, mini ráma, búzacsírással bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2024. január 15 - 21.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, tepertőkrém, kukoricapelyhes kenyér, tv. paprika	Karamellás tej csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér , vairetek	Gyümölcstea, olasz felvágott mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Tej, mini vaj , foszlós kalács	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, mini ráma, főtt tojás, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zöldtea, főtt virsli , mustár, fehér kenyér
Tízórai	Ivólé	Narancs	Gyümölcslé	Mini méz ,zsemle	Banán	Vaníliás teasütemény	Graham kifli
Ebéd	Kertészleves Rácbabpaprikás	Zeller krémleves Cigány pecsenye Hagymás tört burgonya Cékla saláta	Zöldséges kelbimbó leves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta	Rizsleves Székelykáposzta	Bográcsgulyás Tejbegríz	Tarhonyaleves Sertés pecsenye Finomfőzelék	Zöldborsóleves Sajtos csirkemell Burgonyapüré Céklasaláta
Uzsonna	Vincellér kifli	Kockasajt, kifli	Alma	Mandarin	Nápolyi	Molnárka	Gyümölcslé
Vacsora	Rántott sajt , párolt rizs tartár mártás	Citromos tea, házi kenőmájas, burgonyás kenyér, uborka	Kakaó, trapista sajt, mini ráma, kifli,	Túrós sztrapacska	Karamellás tej, májusi felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér	Gyümölcsös joghurt, kifli	Gyümölcstea, halkonzerv, teljes kiőrlésű kenyér

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnát Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2024. január 22 - 28.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, kakaós kifli	Gyümölcstea, meleg szendvics	Kakaó, tükörtojás fehér kenyér, paradicsom	Csipketea, pirítós margarin lilahagyma	Karamellás tej, mini ráma, kuglóf	Gyümölcstea, bundás kenyér	Tej, szárnyas májkrém, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom
Tízórai	Májkrémes kenyér	Gyümölcslé	Nápolyi	Kefir, kifli	Alma	Háztartási keksz	Kivi
Ebéd	Töltelékleves Baromfi vagdalt Kelkáposzta főzelék	Suhintott leves Csirkemell párizsiasan Petrezselymes rizs Vegyes vágott savanyúság	Francia hagymaleves Szerpenyős burgonya kolbásszal Csemege uborka	Zöldséges gombaleves Házi rizses hús Céklasaláta	Fejtett bableves Sertéspörkölt Copfocska tészta Almapaprika	Hamis gulyásleves Csemege sült Paradicsomos káposzta főzelék	Hús erőleves Sertés csülök pékné módra Forgatott burgonya Vegyes vágott
Uzsonna	Narancs	Kockasajt ,kifli	Mandarin	Ivólé	Kakaós csiga	Banán	Gyümölcs joghurt
Vacsora	Izes –diós rakott tészta	Csokis tej mini ráma, búzacsírással bagett	Csipketea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Sült hurka fehér kenyér, csemege uborka	Gyümölcstea, tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Zöldtea, marha párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér,, vajretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vácsi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2024. január 29. - február 4.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Citromos tea, tojásos lecsó, fehér kenyér	Pudingos tej, mini ráma, gomolya sajt, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt kolbász teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Kakaó, csirkemáj- pástétom , teljes kiőrlésű kifli, lilahagyma	Citromos tea, sajtos sült kifli,	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, kaliforniai paprika
Tízórai	Mini jam, zsemle	Ivólé	Banán	Gyümölcs	Briós	Mandarin	Vajas kifli
Ebéd	Lebbencs leves Bolognai spagetti	Májgaluskaleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék	Tejfölös burgonya leves Szalonnás csirke máj Bulgur Csemege uborka	Árpagyöngyleves Rakott karfiol	Csontleves Rántott sertés szelet Tört burgonya Almapaprika	Karalábéleves Hentes tokány Orsó tészta	Marhaerő leves Töltött csirkecomb Vegyes köret Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Alma	Kefír, kifli	Túró rudi	Fonott kalács mini vaj	Kockasajt, kenyér	Sajtos rúd	Ivólé
Vacsora	Tejbegriz	Zöldtea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, zabos kenyér, tv. paprika	Sertésvagdalt Burgonyapüré Trópusi befőtt	Citromos tea, tepertőkrémes magkeverékes kenyér, póréhagyma	Tej, mini ráma, félbarna kenyér, paradicsom	Zöldtea, pulykasonka teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vácsi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató