

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2024. január 1 - 7.
1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea , Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Kakaó . 2 dl, vajás zsemle 1 db	Tej 2 dl, sajtos sült nagy kifli 1 db	Csipketea , sült szalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika	Citromos tea, kocsonya, fehér kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, Pápai sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Tejeskávét . 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db
Tízórai	Májkrémes kenyér 4 dkg	Alma 20 dkg	Alma 20 dkg	Mandarin 20 dkg	Hami rúd 4 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Kefir, kifli ½ db
Ebéd	Tavaszi leves Grill csirkemell Burgonyapüré 20 dkg burgonyából. befőtt	Daragaluska leves Sertés pörkölt Lencsefőzelék	Mészáros leves Túrós tészta 5 dkg tésztaból	Zöldségleves Rakott kelkáposzta	Tojásleves Marha pörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Csemege uborka	Reszelt leves Sertéspecsenye Tökfőzelék	Csontleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya 20 dkg
Uzsonna	Narancs 20 dkg	Sajtos perec 4 dkg	Kefir, kifli ½ db	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg
Vacsora	Csipketea csirkemell sonka, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Citromos tea , tavaszi sajtos rolád, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Gyümölcstea tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, lilahagyma	Bácskai rizses hús 5 dkg rizsből, csemege uborka	Natúr joghurt, margarinos rozsos kenyér 7 dkg	Gyümölcstea zöldfűszeres túrókrém, vágott zsemle 1 ½ db	Tej 2 dl, párizsi krémes, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2024. január 8 - 14.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé. 2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű bagett 5 dkg	Gyümölcstea sajtos párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika	Csipketea sonkás tojás rántotta, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini ráma, nagy kifli 5 dkg, uborka	Gyümölcstea sajtos tejfölös lángos 1 db kisebb	Tej 2 dl, csirkemell sonka. burgonyás kenyér 5 dkg, paradicsom	Csipketea főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg
Tízórai	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kivi 20 dkg	Narancs 20 dkg	Kockasajt, zsemle ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Mandarin 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db
Ebéd	Daragaluska leves Főtt virsli Zöldborsófőzelék	Árpagyöngyleves Rántott hal Sárgarépás rizs 4 dkg rizsből Csemege uborka	Paradicsom leves Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs 4 dkg rizsből	Zöldségleves Szatmári rakott burgonya 20 dkg burgonyából Almapaprika	Sertés raguleves Túros tészta 5 dkg tésztából	Csurgatott tésztaleves Töltött paprika ½ adag főtt burgonya	Széchenyi leves Sült csirkecomb Vegyes köret befőtt
Uzsonna	Alma 20 dkg	Nápolyi . 4 dkg	Hami rúd 4 dkg	Alma 20 dkg	Kivi 20 dkg	Kenőmájas, kenyér 4 dkg	Alma 20 dkg
Vacsora	Zúza pörkölt tört burgonya 20 dkg csemege uborka	Tejeskávé. 2 dl, vajás zsemle 1 db	Tej 2 dl, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Nudli 10 dkg fahéj	Zöldtea túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Gyümölcstea csemege szalámi, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, uborka	Tej 2 dl, mini ráma, búzacsíras bagett 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2024. január 15 - 21.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea tepertőkrém, kukoricapelyhes kenyér 7 dkg, tv. paprika	Tej 2 dl, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, vairetek	Gyümölcstea olasz felvágott mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Csipketea zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó. 2 dl, mini ráma, főtt tojás, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, paradicsom	Zöldtea, főtt virsli, mustár, fehér kenyér 7 dkg
Tízórai	Ivólé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, zsemle ½ db	Alma 20 dkg	Kivi 20 dkg	Graham kifli 1 db
Ebéd	Kertészleves Rácbab paprikás	Zeller krémleves Cigány pecsenye Hagymás tört burgonya 20 dkg Cékla saláta.	Zöldséges kelbimbó leves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztsaláta 5 dkg tésztsalátából	Rizsleves Székelykáposzta Kenyér 3 dkg	Csirkeaprólék- leves Rizses hús 5 dkg rizsből Csemege uborka	Zöldségleves Sertés pecsenye Finomfőzelék	Zöldborsóleves Sajtos csirkemell Burgonyapüré 15 dkg Céklasaláta
Uzsonna	Vincellér kifli 1 db	Kockasajt, kifli 1 db	Alma 20 dkg	Mandarin 20 dkg	Nápolyi . 4 dkg	Molnárka ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Rántott sajt , párolt rizs 4 dkg rizsből, tartár mártás.	Citromos tea házi kenőmájás, burgonyás kenyér 10 dkg, uborka	Kakaó . 2 dl, trappista sajt, mini ráma, kifli 1 ½ db	Túrós tészta 5 dkg tésztsalátából	Tej 2 dl, májusi felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg	Joghurt, margarin, kifli 1 ½ db	Gyümölcstea halkonzerv, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2024. január 22 - 28.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, kifli 1 db	Gyümölcstea meleg szendvics 7 dkg kenyérből	Kakaó . 2 dl, tükörtojás fehér kenyér 5 dkg, paradicsom	Csipketea pirítós 7 dkg, margarin lilahagyma	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcstea bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, szárnyas májkrém, kukoricapelyhes kenyér 5 dkg, paradicsom
Tízórai	Májkrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Nápolyi 4 dkg	Kefir, kifli ½ db	Alma 20 dkg	Nápolyi 4 dkg	Kivi 20 dkg
Ebéd	Töltelékleves Aprósült Kelkáposzta főzelék	Suhintott leves Csirkemell párizsiasan Petrezselymes rizs 4 dkg rizsből Vegyes vágott savanvúság	Francia hagymaleves Serpényös burgonya kolbásszal 20 dkg burgonyából Csemege uborka	Zöldséges gombaleves Házi rizses hús 5 dkg rizsből Céklasaláta	Reszelt tésztaleves Sertéspörkölt Copfocska tészta 5 dkg tésztából Almapaprika	Hamis gulyásleves Csemege sült Paradicsomos káposzta főzelék	Hús erőleves Sertés csülök Pékné módra Forgatott burgonya 20 dkg Vegyes vágott savanvúság
Uzsonna	Narancs 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Mandarin 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kivi 20 dkg	Alma 20 dkg	Joghurt, kifli ½ db
Vacsora	Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Tej 2 dl, mini ráma, búzacsírás bagett 7 dkg	Csipketea szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Sült hurka fehér kenyér 7 dkg, csemege uborka	Gyümölcstea tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, póréhagyma	Zöldtea marha párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Csipketea sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, vajretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2024. január 29 - február 4.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett 5 dkg, paradicsom	Citromos tea , tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, gomolya sajt, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Gyümölcstea főtt kolbász teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Kakaó 2 dl, csirkemáj- pástétom , teljes kiőrlésű kifli 1 db, lilahagyma	Citromos tea , sajtos sült kifli 1 ½ db	Csipketea sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika
Tízórai	Mini jam, zsemle ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kivi 20 dkg	Alma 20 dkg	Alma 20 dkg	Mandarin 20 dkg	Margarinos kifli 1 db
Ebéd	Daragaluska leves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Májgaluskaleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék	Reszelt tésztaleves Szalonnás csirke máj Bulgur 5 dkg bulgurból Csemege uborka	Árpagyöngyleves Rakott karfiol	Csontleves Rántott sertés szelet Tört burgonya 15 dkg Almapaprika	Karalábéleves Hentes tokány Orsó tészta 5 dkg tésztából	Marhaerő leves Sült csirkecomb Vegyes köret befőtt
Uzsonna	Alma 20 dkg	Kefir, kifli ½ db	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Kenyér 4 dkg, mini vaj	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Sajtos rúd 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Párolt szelet Petrezselymes burgonya befőtt	Zöldtea zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Zöldtea csirkemell sonka, mini ráma, zabos kenyér 10 dkg, tv. paprika	Sertésvagdalt Burgonyapüré 15 dkg befőtt	Citromos tea tepertőkrémes magkeverékes kenyér 10 dkg, póréhagyma	Tej 2 dl, mini ráma, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom	Zöldtea pulykasonka teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató