

ÉTLAP

2024. január 1 - 7.
1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, margarinos- lekváros fonott kalács	Tea, párizsi, margarin, kifli	Csipketea, főtt virsli, burgonyás kenyér	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, fehérkenyér	Tea, Pápai sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini ráma, mini méz, kuglóf
Tízórai	Májkrémes kenyér	Banán	Ivólé	Mandarin	Hami rúd	Kockasajt, kifli	Nápolyi
Ebéd	Tavaszi leves püré Grill csirkemell Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Daragaluska leves Aprósült Brokkoli főzelék	Mészáros leves Diétás túrós tészta	Zöldségleves Párolt szelet Kelkáposzta- főzelékpüré	Köménymagleves Natúrszelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Reszelt leves Sertéssült Tökfőzelék	Csontleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Tört burgonya Meggybefőtt
Uzsonna	Narancs	Keksz	Kefir, kifli	Gyümölcslé	Ivólé	Gyümölcslé	Narancs
Vacsora	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, tavaszi sajtos rolád, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Diétás rizses hús cseresznyebefőtt	Natúr joghurt, margarinos rozsos kenyér	Gyümölcstea, barackos túrókrém, vágott zsemle	Tea, párizsi krémes, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2024. január 8 - 14.
2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini ráma, Zala felvágott, teljes kiőrlésű bagett	Gyümölcstea, sajtos párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, sonka, margarin, fehér kenyér	Tea, pulykafelvágott, mini ráma, nagy kifli	Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, kenyér	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Csipketea főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Ivólé	Alma	Narancs	Kockasajt, zsemle	Gyümölcsle	Mandarin	Mini méz, kifli
Ebéd	Daragaluska leves Főtt virsli Zöldborsófőzelék- püré	Árpagyöngyleves Natúr hal Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Reszelt tészta- leves Natúr csirkemáj Párolt rizs	Zöldségleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Sertés raguleves Diétás túros tészta	Csurgatott tésztalesves Aprósült Tökfőzelék	Széchenyi leves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarack befőtt
Uzsonna	Banán	Nápolyi	Hami rúd	Alma	Keksz	Kenőmájas, kenyér	Alma
Vacsora	Almával párolt s. szelet, tört burgonya	Tea, margarin, mini méz, briós	Tea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Nudli	Zöldtea, túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, húspástétom, mini ráma, fehér kenyér	Tea, sonka, mini ráma, búzacsírás bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2024. január 15 - 21.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, felvágott krém, kenyér	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, párizsi, mini ráma, fehér kenyér	Tea, mini ráma, mini jam, foszlós kalács	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, Zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, főtt virsli , mustár, fehér kenyér
Tízórai	Ivólé	Narancs	Gyümölcslé	Kockasajt, zsemle	Banán	Vaníliás teasütemény	Graham kifli
Ebéd	Kertész leves püré Aprósült Zöldbabfőzelék- püré	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Reszelt tésztaleves Párolt csirkemell Párolt rizs Őszibarackbefőtt	Köménymagleves Natúrszelet Brokkoli főzelék- püré	Szárnas raguleves Túrógombóc	Zöldséges burgonyaleves Párolt szelet Finomfőzelékpöré	Zöldségleves Almával párolt csirkemell Törtburgonya
Uzsonna	Mini ráma, kifli	Kockasajt, kifli	Alma	Mandarin	Nápolyi	Molnárika	Gyümölcslé
Vacsora	Diétás rizses hús Cseresznyebefőtt	Citromos tea, házi kenőmájás, burgonyás kenyér	Tea, trappista sajt, mini ráma, kifli	Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Meggybefőtt	Tea, májusi felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér	Gyümölcös joghurt, kifli	Gyümölcstea, húspástétom, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2024. január 22 – 28.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini ráma, kifli	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, főtt virsli, fehér kenyér	Csipketea, pirítós, margarin, kockasajt	Tea, mini jam, mini ráma, kuglóf	Gyümölcstea, májusi felvágott, margarin, kenyér	Tea, szárnyas májkrém, kenyér
Tízórai	Májkrémes kenyér	Gyümölcslé	Nápolyi	Kefir, kifli	Alma	Háztartási keksz	Alma
Ebéd	Tölteléklesves Aprósült Kelkáposzta főzelékpüre	Köménymagleves Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Tört burgonya Almabefőtt	Reszelt tésztaleves Diétás rizses hús Meggybefőtt	Zöldséglesves Darált hússal rakott burgonyapüre Almabefőtt	Zöldséges burgonyaleves Csemege sült Tökfőzelék	Hús erőleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Narancs	Kockasajt, kifli	Mandarin	Ivólé	Nápolyi	Banán	Gyümölcs joghurt
Vacsora	Grízes tészta	Tea, kefir, mini ráma, búzacsírás bagett	Csipketea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Nudli	Gyümölcstea, tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, marha párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2024. január 29 - február 4.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett	Citromos tea, párizsi, margarin, fehér kenyér	Tea, mini ráma, gomolya sajt, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, csirkemáj- pástétom, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, májusi felvágott, margarin, kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, burgonyás kenyér
Tízórai	Mini jam, zsemle	Ivólé	Banán	Gyümölcs	Briós	Mandarin	Margarinos kifli
Ebéd	Reszelt tésztaleves Sült virsli Zöldbabfőzelék- püré	Májgaluskaleves Aprósült Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Köménymagleves Natúr csirkemáj Petrezselymes rizs Almabefőtt	Árpagyöngyleves Párolt szelet Brokkoli főzelék- püré	Csontleves Almával párolt csirkemell Burgonyapüré	Grízgaluskaleves Párolt szelet Finomfőzelékpöré	Marha erőleves Töltött csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Alma	Kefir, kifli	Nápolyi	Fonott kalács, mini ráma	Kockasajt, kenyér	Sajtos rúd	Ivólé
Vacsora	Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Zöldtea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, zabos kenyér	Grízes tészta	Citromos tea, húspástétom, margarin, kenyér	Tea, Zala felvágott, mini ráma, félbarna kenyér	Zöldtea, pulykasonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!