

ÉTLAP

2024. január 1 - 7.
1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, margarinos- lekváros fonott kalács	Tea, párizsi, margarin, kifli	Csipketea, főtt virsli, burgonyás kenyér	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, fehérkenyér	Tea, Pápai sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini ráma, mini méz, kuglóf
Tízórai	Májkrémes kenyér	Banán	Ivólé	Mandarin	Hami rúd	Margarinos kifli	Nápolyi
Ebéd	Tavaszi leves püré Grill csirkemell Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Daragaluska leves Aprósült Brokkoli főzelék	Mészáros leves Grízes metélt	Zöldségleves Párolt szelet Kelkáposzta- főzelékpüré	Köménymagleves Natúrselet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Reszelt leves Sertéssült Tökfőzelék rántva	Csontleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Tört burgonya Meggybefőtt
Uzsonna	Narancs	Keksz	Margarinos kifli	Gyümölcslé	Ivólé	Gyümölcslé	Narancs
Vacsora	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, tavaszi rolád, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Diétás rizses hús cseresznyebefőtt	Tea, húspástétom, margarinos rozsos kenyér	Gyümölcstea, pulykafelvágott, margarin, vágott zsemle	Tea, párizsi krémes, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.
Gondozóház
Tejmentes epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2024. január 8 - 14.
2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini ráma, Zala felvágott, teljes kiőrlésű bagett	Gyümölcstea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, sonka, margarin, fehér kenyér	Tea, pulykafelvágott, mini ráma, nagy kifli	Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, kenyér	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Csipketea főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Ivólé	Alma	Narancs	Margarinos zsemle	Gyümölcsle	Mandarin	Mini méz, kifli
Ebéd	Daragaluska leves Főtt virsli Zöldborsófőzelék- püré rántva	Árpagyöngyleves Natúr hal Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Reszelt tészta- leves Natúr csirkemáj Párolt rizs	Zöldségleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Sertés raguleves Grízes metélt	Csurgatott tésztalesves Aprósült Tökfőzelék rántva	Széchenyi leves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarack befőtt
Uzsonna	Banán	Nápolyi	Hami rúd	Alma	Keksz	Kenőmájas, kenyér	Alma
Vacsora	Almával párolt s. szelet, tört burgonya	Tea, margarin, mini méz, briós	Tea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Nudli	Zöldtea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, húspástétom, mini ráma, fehér kenyér	Tea, sonka, mini ráma, búzacsíras bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2024. január 15 - 21.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, felvágott krém, kenyér	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, párizsi, mini ráma, fehér kenyér	Tea, mini ráma, mini jam, foszlós kalács	Csipketea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, Zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, főtt virsli , mustár, fehér kenyér
Tízórai	Ivólé	Narancs	Gyümölcslé	Kecs	Banán	Vaníliás teasütemény	Graham kifli
Ebéd	Kertész leves püré Aprósült Zöldbabfőzelék- püré rántva	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Reszelt tésztaleves Párolt csirkemell Párolt rizs Őszibarackbefőtt	Köménymagleves Natúrszelet Brokkoli főzelék- püré	Szárnas raguleves Nudli	Zöldséges burgonyaleves Párolt szelet Finomfőzelék püré rántva	Zöldségleves Almával párolt csirkemell Törtburgonya
Uzsonna	Mini ráma, kifli	Margarinos kifli	Alma	Mandarin	Nápolyi	Molnárika	Gyümölcslé
Vacsora	Diétás rizses hús Cseresznyebefőtt	Citromos tea, házi kenőmájás, burgonyás kenyér	Tea, Zala felvágott, mini ráma, kifli	Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Meggybefőtt	Tea, májusi felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, párizsi, margarin, kifli	Gyümölcstea, húspástétom, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.
Gondozóház
Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2024. január 22 - 28.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini ráma, kifli	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, főtt virsli, fehér kenyér	Csipketea, pirítós, margarin, pulykafelvágott	Tea, mini jam, mini ráma, kuglóf	Gyümölcstea, májusi felvágott, margarin, kenyér	Tea, szárnyas májkrém, kenyér
Tízórai	Májkrémes kenyér	Gyümölcslé	Nápolyi	Kecs	Alma	Háztartási kecs	Alma
Ebéd	Töltelékles Aprósült Kelkáposzta főzelék püre	Köménymagleves Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Tört burgonya Almabefőtt	Reszelt tésztaleves Diétás rizses hús Meggybefőtt	Zöldségles Párolt szelet Petrezselymes burgonya Almabefőtt	Zöldséges burgonyaleves Csemege sült Tökfőzelék rántva	Hús erőles Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Narancs	Margarinos kifli	Mandarin	Ivólé	Nápolyi	Banán	Kecs
Vacsora	Grízes tészta	Tea, párizsi, mini ráma, búzacsírás bagett	Csipketea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiórlésű kenyér	Nudli	Gyümölcstea, tavaszi vagdalt hús, teljes kiórlésű kenyér	Zöldtea, marha párizsi, mini ráma, teljes kiórlésű kenyér	Csipketea, húspástétom, teljes kiórlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.
Gondozóház
Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2024. január 29 - február 4.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett	Citromos tea, párizsi, margarin, fehér kenyér	Tea, mini ráma, pulykafelvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, csirkemáj- pástétom, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, májusi felvágott, margarin, kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, burgonyás kenyér
Tízórai	Mini jam, zsemle	Ivólé	Banán	Gyümölcs	Briós	Mandarin	Margarinos kifli
Ebéd	Reszelt tésztaleves Sült virsli Zöldbabfőzelék- püré rántva	Májgaluskaleves Aprósült Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Köménymagleves Natúr csirkemáj Petrezselymes rizs Almabefőtt	Árpagyöngyleves Párolt szelet Brokkoli főzelék- püré	Csontleves Almával párolt csirkemell Tört burgonya	Grízgaluskaleves Párolt szelet Finomfőzelék püré rántva	Marha erőleves Töltött csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Alma	Margarinos kifli	Nápolyi	Fonott kalács, mini ráma	Ivólé	Keksz	Ivólé
Vacsora	Párolt csirkemell Sárgarépas rizs Meggybefőtt	Zöldtea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, zabos kenyér	Grízes tészta	Citromos tea, húspástétom, margarin, kenyér	Tea, Zala felvágott, mini ráma, félbarna kenyér	Zöldtea, pulykasonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!