

É T L A P

2024. január 1 - 5.
1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Gyümölcs tea, párizsi, margarin, kenyér, kaliforniai paprika	Tea, löncsfelvágott, kenyér, jégcsapretek	Zöldtea, sonka, margarin, kenyér, uborka	Rizsital, ízesített margarin, kenyér
Ebéd		Citromos kerti leves Aprósült Tört burgonya Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves Káposztás tészta	Pulyka aprópecsenye Lencsefőzelék Ivólé Kenyér	Gyümölcsleves Sült csirkecomb Párolt rizs Párolt zöldség
Uzsonna		Ivólé, margarinos kenyér	Zala felvágott, margarin, kenyér, zöldhagyma	Pulykafelvágott, margarin, kenyér, retek	Baromfi párizsi, margarin, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2024. január 8 - 12.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, Alpesi szalámi, margarinos kenyér, kaliforniai paprika	Rizsital, sonka, margarin, kenyér	Rizsital, zala felvágott, margarinos kenyér	Gyümölcstea, sült debreceni kolbász, mustár, kenyér	Tea, párizsi, margarin, kenyér, retek
Ebéd	Kelkáposztaleves virslivel Gránátos kocka Csemege uborka	Aprósült Szemesbabfőzelék Ivólé Kenyér	Brokkolikrémleves pirított gm. kenyérkocka Pirított csirkemáj Petrezselymes rizs Uborka saláta	Húsleves Főtt sertésszelet Parajmártás Főtt burgonya	Paradicsomleves Sertéspörkölt Párolt rizs Savanyúkáposzta Gyümölcs
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet, alma	Margarinos kenyér, soproni felvágott, paradicsom	Házi húskrém, kenyér, jégcsapretek	Sonka, margarin, kenyér, narancs	Felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

Óvodai konyhák

TEJ ÉS GLUTÉNMENTES

ÉTLAP

2024. január 15 - 19.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, sonkakrém, kenyér, tv. paprika	Csipketea, csemege szalámi, margarin, kenyér, uborka	Rizsital, margarinos-mézes kenyér banán	Rizsital, tojáskrém, kenyér, paradicsom	Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér
Ebéd	Sertésraguleves Káposztás tészta	Pulyka aprópecsenye Tejfölös burgonyafőzelék Kenyér Ivólé	Meggyleves Paprikás sült harcsaszelet Kukoricás rizs Csemege uborka	Csontleves Töltött paprika Kenyér	Gombakrémleves pirított gm. kenyérkoka Spanyol csirke Tört burgonya Uborkasaláta
Uzsonna	Szardíniakémes kenyér, uborka	Párizsi, margarin, kenyér, retek	Sonka, margarin, kenyér, vajretek	Zala felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Lekváros kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

TEJ ÉS

GLUTÉNMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2024. január 22 - 26.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, natúr kukoricapehely, margarinos kenyér	Csipketea, tojásrántotta, kenyér	Rizsital, szalámi, margarinos kenyér	Rizsital, olasz felvágott, margarinos kenyér, uborka	Citromos tea, zala felvágott, margarin, kenyér, jégcsapretek
Ebéd	Zöldségleves Sertéspörkölt Tökfőzelék Kenyér	Sertésraguleves Húsos tészta Csemege uborka	Borsópürekrémleves pirított gm. kenyérkocka Natúr csirkemáj Petrezselymes burgonya Kenyér Mandarin	Tavaszeleves Mézes-mustáros csirkemell Párolt rizs Párolt kelbimbó	Mészáros-leves Káposztás tészta
Uzsonna	Baromfipárizsi, margarinos kenyér, tv. paprika	Sonkakrémes kenyér, alma	Diákcsemege, margarin, kenyér	Tonhalpástétom, kenyér, kaliforniai paprika	Sonka, margarin, kenyér, körte

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJ ÉS
GLUTÉNMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2024. január 29 - február 02.
5.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, sonka, kenyér alma	Csipketea, főtt tojás, margarinos kenyér, uborka	Rizsital, párizsi, margarin, kenyér	Rizsital, turista felvágott, kenyér, paradicsom	Tea, sonka, margarin, kenyér, uborka
Ebéd	Zöldségleves Lecsós csirkemell Karfiolfőzelék Kenyér	Palócleves Húsos tészta Csemege uborka	Zöldséges burgonyaleves Rakott sárgarépa Kenyér Banán	Tavaszeleves Vadász pulykaragu Fűszeres burgonya Csemegeuborka	Gulyásleves Káposztás tészta
Uzsonna	Zala felvágott, margarinos kenyér, píritamin paprika	Margarin, kenyér, párizsi	Pápai sonka, margarinos kenyér	Felvágottkrém, kenyér, körte	Májpástétom, kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató