

ÉTLAP

2024. január 1 - 5.
1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Gyümölcs tea, körözött, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tejeskávé, löncsfelvágott, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Zöldtea, krémes melegszendvics kivi	Tej, ízesített vajkrém, vágott zsemle
Ebéd		Citromos kerti leves Aprósült Tört burgonya Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves galuska nélkül Káposztás tészta	Pulyka aprópecsenye Lencsefőzelék Ivólé Köleses kenyér	Gyümölcsleves Sült csirkecomb Kuszkusz Párolt zöldség
Uzsonna		Ivólé, vajás zsemle	Májkrém, magvas zsemle, zöldhagyma	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Baromfi párizsi, joghurtos margarin,, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TOJÁSMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2024. január 8 - 12.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, Alpesi szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tej, vitaminos margarin, Vincellér kifli, reszelt sajt	Csokis tej, vajás molnárka	Gyümölcstea, sült debreceni kolbász, mustár, korpás kenyér	Tea, zöldséges pizza szelet
Ebéd	Kelkáposztaleves virslivel Gránátos kocka Csemege uborka	Aprósült Szemesbabfőzelék Ivólé Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves pirított kenyérkocka Pirított csirkemáj Petrezselymes rizs Uborka saláta	Húsleves Főtt sertésszelet Parajmártás Főtt burgonya	Paradicsomleves Sertéspörkölt Párolt rizs Savanyúkáposzta Gyümölcs
Uzsonna	Párizsikrémes kenyér, alma	Margarinos korpás zsemle, soproni felvágott, paradicsom	Házi sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Kefir, teljes kiőrlésű bagett narancs	Túrórudi, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák TOJÁSMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2024. január 15 - 19.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sonkakrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Csipketea, csemege szalámi, sajtkrém, graham kifli, uborka	Tej, kakaós kifli banán	Tej, párizsikrémes magvas zsemle, paradicsom	Zöldtea, hot-dog
Ebéd	Sertésraguleves Káposztás tészta	Pulyka aprópecsenye Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Meggyleves Paprikás sült harcsaszelet Kukoricás rizs Csemege uborka	Csontleves Főtt hús Főtt burgonya Paradicsommártás Burgonyás kenyér	Gombakrémleves pirított kenyérkocka Spanyol csirke Burgonyapüré Uborkasaláta
Uzsonna	Szardíniakémes kenyér, uborka	Gabonás joghurt, bagett	Májkrémes teljes kiőrlésű zsemle, vajretek	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Lekváros teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TOJÁSMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2024. január 22 - 26.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, múzli, vajás kifli	Csipketea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Kakaó, margarinos zsemle	Tej, Olasz felvágott, vajás zabos kenyér, uborka	Citromos tea, margarin, teljes kiőrlésű kenyér jégcsapretek
Ebéd	Széchenyi-leves Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sertéraguleves Kuszkuszos metélt Gyümölcsízzel	Borsópürekremleves pirított kenyérkocka Natúr csirkemáj Petrezselymes burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Mandarin	Tavaszeleves Mézes-mustáros csirkemell Párolt rizs Lengyeles kelbimbó	Mészáros-leves Káposztás tészta
Uzsonna	Baromfipárizsi, margarinos korpás zsemle, tv. paprika	Sonkakrémes kenyér, alma	Körözött, Vincellér kifli	Tonhalpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Kockasajt, kifli, körte

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2024. január 29 - február 02.
5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, kakaós kifli alma	Csipketea, sonkakrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kakaó, zsemle	Tej, turista felvágott, korpás zsemle, paradicsom	Tea, melegszendvics
Ebéd	Zöldségleves Lecsós csirkemell Karfiolfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Húsos tészta Csemege uborka	Zöldséges burgonyaleves Rakott sárgarépa Teljes kiőrlésű kenyér Banán	Karalábé krémleves pirított kenyérkocka Vadász pulykaragu Fűszeres burgonya Csemegeuborka	Gulyásleves galuska nélkül Túrós tészta
Uzsonna	Zala felvágott, margarinos köleses kenyér, píritamin paprika	Vitaminos margarin, burgonyás kenyér, reszelt sajt	Pápai sonka, margarinos vágott zsemle	Sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli, körte	Májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!