

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2024. január 8 - 12.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea, sajtos meleg kifli, paradicsom	Citromos tea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Gyümölcstea, olasz felvágott, margarin, uborka, köleses kenyér	Vaníliás tej, kakaós kalács
Ebéd	Korhelyleves Burgonyás nokedli Csemege uborka	Tarhonyaleves Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Meggyleves Rántott hal Rizi-bizi Uborka saláta	Tojásleves Pusztapörkölt Káposzta saláta	Zöldségleves Csirkepaprikás Szarvacska tészta Gyümölcs
Uzsonna	Kefir teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsös joghurt kifli	Vaj teljes kiőrlésű kifli paradicsom	Gomolya teljes kiőrlésű zsemle přitaminpaprika	Vajkrém teljes kiőrlésű kifli póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája
Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2024. január 15 - 19.
3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, csirkemell sonka, korpás zsemle, tv. paprika	Gyümölcstea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, körözött, teljes kiőrlésű kifli, kaliforniai paprika	Tejeskávé, kuglóf
Ebéd	Sertés raguleves Kakaós csiga Gyümölcs	Grízgaluska leves Fokhagymás pecsenye Lucskos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Paradicsomleves Vasalt csirkecomb Almás rizs Cékla saláta	Tejfölös burgonyaleves Marhapörkölt Copfocska tészta Bajor saláta	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás Főtt burgonya Gyümölcs
Uzsonna	Zöldfűszeres sajt teljes kiőrlésű kifli	Natúr joghurt háztartási keksz	Túrórudi hami rúd	Sajtos pereg gyümölcs	Sajtkrém teljes kiőrlésű zsemle retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2024. január 22 - 26.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea, meleg szendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Citromos tea, húskrémmel, magkeverékes kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, hagymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Kakaó, briós
Ebéd	Mészáros leves Túrós sztrapacska Gyümölcs	Sárgaborsóleves Szatmári rakott burgonya Uborka saláta	Fahéjas szilvaleves Rántott csirkemell Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Almapaprika	Gulyásleves Káposztás kocka Gyümölcs	Lebbencsleves Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs
Uzsonna	Vitaminos margarin korpás zsemle uborka	Sajtos – vajás kifli pritaminpaprika	Túrókrémes teljes kiőrlésű kifli, zöldpaprika	Kefir, graham kifli	Gyümölcs müzli szelet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2024. január 29 - február 2.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, kuglóf	Gyümölcstea, pápai sonka, vitaminos margarin, rozsos zsemle, téli retek	Tejeskávé, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, mogyorókrém, kakaós kalács
Ebéd	Sóska krémleves Hentes csirkemell Párolt rizs Cékla saláta	Kertész leves Vadas apróhús Csőtészta Gyümölcs	Csontleves Vagdalt szelet Szemes babfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Köménymagleves Gyros tál Zöldsaláta	Tárkonyos csirke raguleves Nudli Gyümölcs
Uzsonna	Teavaj teljes kiőrlésű zsemle uborka	Kocka sajt teljes kiőrlésű kifli	Gabonás joghurt keksz	Sajtkrém teljes kiőrlésű kifli póréhagyma	Margarin teljes kiőrlésű zsemle pírtaminipaprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató